

Nyhedsbrev oktober 2020

Af Ove Lausten

Nyhedsbrevet omhandler denne gang Corona Sponsorløbet. Kasper Filsø har sat ny klubrekord i M30. Leif Hansen gør comeback. Inge og Jann har foræret Vejle IF deres mini telt. Per Glassau har udarbejdet en detaljeret beskrivelse om Cross i Sydøstjylland 20/21. Deltagerne til femkampen den 10/10 præsenteres, der er flere fra Vejle IF med, men også deltagere fra andre klubber, blandt andet to med en klub Øst for Storebælt. Ministævnet den 10/10, stævnet er for klubbens medlemmer. DAF holder årsmødet den 25/10. Der er atletikdag på stadion den 25/10.

Corona sponsorløbet

Thorkild Bo er stævneleder på Corona Sponsorløbet lørdag den 7. november på Vejle Atletik Stadion eller evt. Nørreskoven. Den oprindelige dato var den 4/10. Thorkild Bo har udarbejdet en model, hvor vi kan tjene penge til klubben ved at løbe en time på stadion eller eventuelt i skoven. Det er ovenikøbet så attraktivt, at også løberen får del i gevinsten. Der er udsendt en mail til alle klubmedlemmer herom. Det er en god måde at skabe en indtægt i et år, hvor Vejle IF har fået begrænset sine indtægter på grund af Corona. Indtægter fra vore motionsløb har jo i mange år været en væsentlig årsag til vort lave kontingent.

Ny klubrekord af Kasper Filsø

Kasper Filsø (90) har igen forbedret klubrekorden på 100M i M30 og rekorden er nu 11.54. Rekorden er sat ved stævnet i Tårnby.

Leif Hansen gør comeback

Leif Hansen (65) gør comeback i kuglestød. Det skete ved et stævne i Odense den 5/9, hvor der blev stødt med senior kuglen. Serien var 1. 8.02 2. X 3. X 4. 8.09 5. 7.89 6. **8.32**. Vi siger velkommen tilbage til Leif.

Inge og Jann har foræret os et telt

Den 3/9. havde vi regionsstævne på hjemmebane, og for andet år i træk var det med et kraftigt regnvejr, hvor alle blev våde. Værst er det for dommerteam, der skal håndtere dommerlister, som på et tidspunkt bliver våde, næste uanset indsatsen imod det. Det har Inge og Jann set, og har nu foræret os deres minitelt, hvor der kan være to personer, hvis man sidder tæt sammen. Teltet er beregnet til, at vi kan tage det med rundt til øvelsesstederne, og opbevare dommersedler og andet der er følsom for regn. Næste gang vi får muligheden er til femkamp og ministævne den 10. oktober.

Cross i Sydøstjylland

"Hvordan kan vi afholde Crossløb i denne sæson 2020/21? Og skal vi i det hele taget afholde noget?"

af Per Glassau Vejle IF crossafdelingen

DGI crossløbsserien 2020 /21

I gennem de seneste måneder har de deltagende klubbers repræsentanter fra Kolding, Horsens, Juelsminde, Hedensted, Taulov, Fredericia og Vejle afholdt flere møder og senest her den 28. september (skype møde) for at drøfte de endelige beslutninger omkring afholdelse af de sædvanlige crossløb. Vi er kommet frem til følgende COVID – 19 udgave, som vi mener vi kan overholde ved løbene.

De vigtigste punkter vil jeg lige fremhæve herunder

1. **Hvis forsamlingsforbuddet er mindre end 100 aflyses det enkelte løb**
2. Der bliver INGEN HOLDkonkurrence eller individuel konkurrence i sæsonen, der bliver dog taget tid og lavet en resultatliste. (rygnummer fravælges ligeledes)
3. Man SKAL kunne gennemføre den valgte distance på 1 time max, ellers udgår man af løbet.
4. Der laves en start hver 75. min med højst 90 deltagere af gangen, dette af hensyn til antal hjælpere, som højst vil være 10 i alt på HELE OMRÅDET. Hæves forsamlingsforbuddet yderligere, ændres der også i afvikling af løbene
5. Man tilmelder sig et løb af gangen. Voksen 60 kr. og børn 40 kr.
Tilmelding til løbet i Vejle forventes af åbne omkring 20. oktober.

Hold øje med [crossløbsseriens facebookside](#); her vil komme flere detaljer omkring løbenes afvikling.

Planlagte løb

31. oktober Vejle – 17. november Kolding – 05. december Horsens – 16. januar Juelsminde
06. februar Hedensted – 27. februar Taulov – 06. marts Fredericia*

*) Fredericia har valgt at trække sig allerede nu, de mener ikke de kan afvikle et løb selvom forsamlingsforbuddet havde været 150 personer. Det betyder foreløbig, at såfremt Vejle bliver aflyst, kan der rykkes rundt på datoerne.

OPFORDRING

Selvom det er træls med alle de nødvendige restriktioner, vil jeg opfordre Jer til at deltage alligevel, hvis muligheden byder sig. Vi kan desværre ikke byde på hverken kaffe eller socialt samvær efter løbene, som det ser ud i øjeblikket. Men efter hvert løb, vil vi evaluere og det gælder også deltager antallet (om det er det værd).

Min opstart efter overtagelse af vores Løb i Vejle efter Rikke Gawinski har således ikke været uden problemer, men jeg lover at tage kampen op for crossløbenes overlevelse.

Hjælpere fra Vejle IF

Som det ser ud lige her og nu, skal Vejle IF levere undertegnede og 6 hjælpere (7 i alt) Vi må IKKE være flere på anlægget, og jeg vil kraftigt anmode dem der IKKE skal hjælpe eller løbe, om at holde sig væk fra anlægget, således vi ikke får problemer med forsamlingsforbuddet.”

Femkamp og ministævne i Vejle

Tidspunktet for femkamp og ministævne i Vejle er lørdag, den 10/10. kl 10.00. Tilmeldingen til femkampen er lukket. Vi kan se frem til en spændende og også sjov oplevelse, hvor vi alle på hver sin måde skal i gang med nogle øvelser, som vi ikke er vant til i det daglige. Desuden kommer øvelserne med deres forskellighed lige tidsmæssig lige efter hinanden. Femkampen er en udfordring for sig, men ikke så krævende som en tikamp.

Niels Jørn Jeppesen har lavet en prøve version af Mars, og vi kan heldigvis konstatere, at programmet beregner point rigtigt. MARS kan beregne point både for kvinder og mænd i femkampen.

Der afvikles samtidig ministævne som oprindeligt primært for vore egne klubmedlemmer samt eventuelt elever som går på VIES. Det nye forsamlingsforbud på 50 har medført, at vi har besluttet at lukke helt for deltagere fra andre klubber, med mindre de går på VIES. Vi har derfor desværre været nødsaget til at afvise et tocifret antal yngre atleter fra andre klubber, som har ønsket at blive tilmeldt. Det er skuffende for mange, og især flere af vore nærmeste samarbejdspartnere. Vi takker for den forståelse der har været fra de mange afviste.

Tidsplan femkamp/ministævne:

Tidspunkt	Øvelser femkamp	Øvelser ministævne
09:00	Individuel opvarmning Dommere klargøring	
10:00	Længde	
11:15	Spyd	Kort hæk
12:00 – 12.45	Pause til dommerteam i de tekniske øvelser	100m
12:30	200m heat 1	
12:35	200m heat 2	
12:40		200m
13:00	Diskos	
14:00		1500m
14:15	1500M	
14:45	Kaffe og kage	Kaffe og kage
15:30	Tak for i dag	Tak for i dag

Tilmeldte i femkampen

Peter Bjerre (42) Aarhus 1900 AM - Inge Andersen (69) Vejle IF - Jann Olsen (67) Vejle IF

Per Egge Rasmussen (59) Randers Freja Atletik - Michael Pilegaard Hansen (67) Bagsværd Atletik Club

Calle Jakobsen (63) FIF Hillerød - Aldis Maslobojevs (78) Vejle IF - Kristian Krarup (60) Vejle IF

Jacob Nygaard (80) Vejle IF - Ove Lausten (54) Vejle IF

Køb af atletik udstyr

Når vi køber udstyr kan vore samarbejdspartnere nævnt på klubbens hjemmeside naturligvis anbefales. Det er Sport24 og Craft. Men når vi kommer til mere specielle sko som eksempelvis pigsko, kastesko og redskaber, så kan det være nødvendigt at søge alternative udbydere. Her kan Ligasport i Ringkøbing anbefales. Flere kender allerede Ligasport via indehaveren Torben Elmertoft, der har været en hyppig udstiller ved flere stævner rundt i landet. Dog har denne udfarende aktivitet været noget begrænset her i 2020. Ligasport har hjemmesiden www.ligasport.dk

Dansk Atletiks årsmøde

Ove er tilmeldt årsmødet i Dansk Atletik (DAF). Hvis I har spørgsmål eller kommentarer, som jeg skal bringe med til årsmødet, så sig til. Det er jo væsentligt, at vi som klubber er til stede ved årsmødet. DAF er jo samlingspunktet for det meste og væsentligste indenfor atletik i Danmark. DAF har betydelige udfordringer, og har blandt andet måttet afskedige 4 medarbejdere i forbindelse med Corona. Men som sagt så deltager jeg, og der er søndag, den 25. oktober i Odense. Jeg er naturligvis meget opmærksom på masters turneringen, som jo skal startes igen i 2021. Her kommer Vejle IF igen til at spille en væsentlig rolle.

Dommerkursus

Jeg er til træning blevet spurgt, om vi snart skal have gang i aktiviteten med dommerkursus igen. Svaret er ja. Når vi runder femkampen, så går jeg i gang med at se på dommerkursus for Vejle IF og vore nære samarbejdspartnere. Jeg har en ide om, at det skal være før ultimo november. Men jeg spørger flere af jer, om hvilke datoer, der skønnes at være de bedste. Jeg regner med, at vi bruger en weekend fredag, lørdag og søndag. En dag pr. dommerkort type, løb, spring, kast. Hvert modul tager cirka 5 timer.

Hjælper

Femkamp og ministævne den 10. oktober

Vi siger tak til vort dommerteam, der har meldt sig til den 10/10, hvor vi har årets sidste stævne i banesæsonen. Følgende er dommere: Anders Sækmose, Jette Grønæk Olsen, Aage Lihn, Niels Jørn Jeppesen, Preben Larsson, Per Glassau, Jens Peder Petersen, Krista Veitnere, Joan Josephsen, Clark Pedersen, (Nana Nygaard). Ove Lausten er stævneleder på femkamp og ministævne.

Atletikdag i Vejle IF

Søndag, den 25. oktober er der atletik dag i Vejle IF Det er fra 10:00 til 16:00. Se invitation på klubbens hjemmeside.

Cross i Sydøstjylland- lørdag, den 31. oktober. Per Glassau er stævneleder og har brug for hjælpere til at udlevere numre, da vi har det første løb. Se også den detaljerede beskrivelse, som Per har udarbejdet.

Følg med på klubbens hjemmeside for at være opdateret med de nyeste informationer.

Corona sponsørløbet

Thorkild Bo er stævneleder på Corona Sponsørløbet lørdag, den 7. november på Vejle Atletik Stadion eller evt. Nørre Skoven. Der er udsendt en mail til alle klubmedlemmer herom.

Næste nyhedsbrev

Det er planen, at næste nyhedsbrev skal udkomme ultimo oktober.

OO000