

# Masters-afdelingen i Vejle IF

## Nyhedsbrev april 2021

### Af Ove Lausten

Sæson 2021 skal sættes i gang, og det gør vi med et kastestævne den 10. april for alle aldersgrupper ungdom, senior og masters. Der er desuden regionsstævne den 24. april. Dernæst skal vi have holdkamp på hjemmebane den 19. maj. Den 24. april er der DM i 10 km landevejsløb. Følg også med på hjemmesiden om vinterturneringen nævnt længere nede i nyhedsbrevet, her er der godt nyt for jer der løber længere distancer. Mødet for masters er udsat til maj, da forsamlingsforbuddet endnu ikke giver mulighed for at mødes indendørs. Det er et kæmpeplus, at vi nu må være 50 på stadion til træning. Det er dejligt, at der også kommer flere til træning. Sidst i nyhedsbrevet kommenteres de aktuelle regler for Covid19 indenfor sport.

#### **Kastestævne lørdag, den 10. april**

Vi skal have gang i klubbens aktiviteter, og vi åbner derfor med et kastestævne den 10. april for alle aldersgrupper ungdom, senior og masters. Den foreløbige tidsplan er som følger: 09:30 klargøring og opvarmning. 10:00 Hammer, 10:45 kugle og spyd. 11:30 diskos. Vi tilpasser naturligvis tidsplanen efter antal deltagere.

Stævnet er for medlemmer af Vejle If. samt elever på Vejle Idrætsefterskole.

Der betales ikke startpenge, men man skal til gengæld give dommerteamet en hjælpende hånd, hvis det bliver nødvendigt. Hjælp til dommerteam kan især forventes ved kugle og spyd, som afvikles samtidig.

Vi tilstræber, at alle kan få tilbudt 6 forsøg.

Kaststævnet afvikles i samme periode, hvor vi også har træning eksempelvis sprint træning. Løbebanen skal holdes fri fra kasteburet og indtil og med stangspring, så længe vi kaster hammer. Det skyldes, at buret ikke dækker helt for løbebanen ved hammerkast.

#### **DM i 10 km landevej**

DM i 10 km landevej afvikles i København lørdag, den 24. april. Det er alle tiders mulighed for at komme til start i et langt løb, og ovenikøbet et mesterskab. I skrivende stund har jeg ikke detaljer om DM på landevej, men stævnet er nu i terminslisten på [www.dansk-atletik.dk](http://www.dansk-atletik.dk) Meld selv til individuelt og få stratpengene returneret hos klubbens kasserer for de aktive.

#### **Regionsstævne den 24. april**

Vi har regionsstævne den 24. april. Vi har også som masters mulighed for at komme til start her, så endnu et positivt bidrag til sæson 2021. Der er naturligvis restriktioner i forbindelse med dette stævne, herom i stævne invitationen.

## Holdkampe 2021

Kristian Krarup har skrevet ud til os, så vi kan komme med en tilbagemelding om hvilke øvelser vi ønsker at starte i ved holdkampene. Så hvis I ikke har fået svaret på Kristian henvendelse, så må I gerne gøre det i nærmeste fremtid.

Masters-udvalget har besluttet, at vi byder på at være arrangør ved første indledende runde onsdag, den 19. maj kl. 18:30. Datoen er foreløbig godkendt, med de forbehold Covid19 medfører.

I perioden den 14, 15 og 16 juni er der anden runde på udebane. Esbjerg eller Odense er potentielle steder.

Finalen forventes lørdag, den 18. september, formodentlig øst for Storebælt.

Vi vil gøre en ekstra indsats for masters holdet i 2021, da Covid19 jo helt lukkede turneringen i 2020.

Vejle If. har tilmeldt et mixhold, hvor vi kan være både kvinder og mænd på holdet.

DAF nævner i sin invitation flere muligheder for at afvikle turneringen, eksempelvis virtuelt. Men i første omgang forudsætter vi, at den kan afvikles på normal vis.

Stævneprogrammet MARS er hidtil blevet håndteret af Niels Jørn Jeppesen. Men med virkning fra denne holdkamp kommer Anders Bak også med på denne opgave.

## Internationale stævner

Regn som udgangspunkt ikke med, at der bliver internationale stævner for masters i 2021, så bliver vi ikke skuffet. Men der vil naturligvis komme meldinger herfra, hvis der alligevel skulle komme stævner for os i udlandet.

## Dagsorden for masters møde

Afsnittet om mastermøde er en gentagelse fra nyhedsbrevet i marts.

Datoen for mødet udsættes indtil maj. Vi skal i hvert fald op på et forsamlingsforbud på minimum 20, eller anden mulighed for at være mindst 20 personer til stede i Allan Simonsens Lounge, før vi holder mødet.

**Pokaler:** Per Glassau uddeler pokaler for 2020.

**Leo Justesen holder foredrag: Fra Speedway kører i Elitedivisionen til masters atlet.** Leo Justesen kommer og fortæller om et spændende liv, hvor sport har fyldt meget. I de yngre år var det motorsport herunder speedway på elite niveau. Motorsport er spændende, men kan også være farligt, det får vi sikkert også at høre. Men perioden som masters byder også på flere gode resultater, herunder danske mesterskaber.

**Hvordan får vi flere med til stadionatletikken.** Det gør vi noget for i løbet af 2021, og andre klubber har tilsvarende eller andre modeller. Vi drøfter hvilke modeller vi sætter i værk i 2021, 2022 og længere fremme.

## **Valg til masters udvalget**

Kristian Krarup modtager genvalg til masters udvalget (arbejdsopgave, holdkampe).

Preben Larsson modtager genvalg til masters udvalget (arbejdsopgave, holdkampe).

## **Den nye vinterturnering**

Med Kersti Jakobsen og Christian Friis om leder har DAF med virkning fra 20/21 etableret en ny vinterturnering, der både er med Cross og landevejsløb. Det er et godt initiativ, hvor der løbes halvdelen på landevej og den anden halvdel som Cross. Der er ovenikøbet mulighed for at løbe stafet i distanceløb. Den nye turnering er også præget af Covid 19 udfordringer. Der kan således forventes begrænsning i antal deltagere, restriktioner omkring publikum, krav om bestemte mødetidspunkter samt tidspunkter for hvornår man som aktiv skal forlade stævne området.

- 1. runde / 24.10.2020 / Crossløb 6-8 km / Odense (Gennemført)
- 2. runde / 29.11.2020 / Crossløb (Gennemført)
- 3. runde / 16.01.2021 / Cross-stafetløb (Aflyst)
- 4. runde / 07.02.2021 / 10 km landevejsløb / København (Aflyst)
- 5. runde / 06.03.2021 / 3-2-1 km landevejsstafet / Esbjerg (Aflyst)
- 6. runde / 10.04.2021 / 5 km landevejsløb eller dansk mil / Aarhus

Vinterturneringen har fået sin egen hjemmeside og benyt den som indgang til jeres informationer og tilmelding: [www.vinterturnering.dk](http://www.vinterturnering.dk)

## **Hjælper til Vejle I atletik stævner og løb**

### **Kastestævne den 10. april**

Vi er aktuelt 4 dommere med dommerkort, men vi kan godt bruge to mere, da vi har kugle og spyd samtidig. Vi kan ikke have de lange kast spyd, hammer og diskos samtidig, da vi risikerer at dommere i marken bliver ramt af redskaberne.

Stævneleder: Ove Lausten.

### **Regionsstævne den 24. april**

Den 24. april har vi igen regionsstævne, og der skal bruges en hel del dommere, blandt andet nogen med dommerkort som øvelsesledere.

Stævneleder: Niels Olav Nielsen.

### **Holdkamp for masters 19. maj**

Der er taget individuel kontakt til flere potentielle dommere, men hvis I som læsere har lyst til at hjælpe, så er I velkommen. Det giver også mulighed for at komme tæt på og samtidig være tilskuer til en spændende holdkamp i atletik.

Stævneleder: Ove Lausten.

## Regionsstævne onsdag, den 8. september

Stævneleder: Niels Olav Nielsen.

### Forsamlingsforbuddet for udendørs idræt 50

Forsamlingsforbuddet for udendørs idræt er hævet til 50. På Dansk Atletiks hjemmeside har man vist en FAQ, som kan læses nedenfor.

### EKSEMPLER PÅ DE MEST HYPPIGE SPØRGSMÅL TIL DIF'S CORONA-TASKFORCE:

1. **Må vi gennemføre udendørs træning under overdækning som fx en pavillon eller et telt uden vægge?**

Ja, det betragtes som udendørs træning, så længe der ikke er mere end højst 1 ud af fire vægge på telt, pavillon mv.

2. **Må vi gennemføre Åbent Hus-arrangementer eller lign. aktiviteter for personer, der endnu ikke er medlemmer?**

Ja, det afgørende er, hvem der arrangerer aktiviteterne og, at retningslinjerne følges. Hvis I arrangerer åbent hus eller andre rekrutteringsaktiviteter, skal I sikre jer, at I til hver en tid overholder det gældende forsamlingsforbud dvs. I må i fra på mandag den 22. marts max være 50 personer til stede **udendørs** på samme sted og samme tid.

I kan derfor med fordel sørge for, at man tilmelder sig på forhånd, så I kan styre, hvor mange der deltager og hvornår. I vil samtidig have kontaktdetaljer på alle til brug for eventuel smitteopsporing.

Derudover er det vigtigt med god kommunikation til deltagerne og tydelig skiltning på dagen, da deltagerne ikke altid kender aktiviteten eller faciliteten. Sidst, men ikke mindst, skal alle de andre smitteforebyggende tiltag som afstand og hygiejne naturligvis også overholdes.

3. **Må vi gerne afvikle kurser og uddannelse fysisk?**

Ja, så længe aktiviteterne foregår udenfor. Kurser og uddannelser, der udbydes af foreninger og forbund, må gerne afvikles fysisk uden for i grupper på op til 50 personer inkl. underviser mv. Herudover skal alle de andre anbefalinger til smitteforebyggende herunder afstand og hygiejne også overholdes. Vi opfordrer til, at teoriundervisning i videst mulige omfang foregår online.

4. **Må vi klæde om og bade i vores omklædningsrum?**

Nej, omklædningsrum må udelukkende benyttes til kortvarige ophold som fx toiletbesøg.

5. **Må vi gå igennem indendørs arealer for at komme ud på udendørsarealer?**

Ja, så længe de indendørs arealer ikke bruges som en idrætsfacilitet mv., men udelukkende som gennemgangsarealer.

6. **Må vi mødes til sociale aktiviteter i relation til udendørs idræt?**

Nej, I bør fortsat undlade at mødes til sociale aktiviteter uden for banen.

## **Næste nyhedsbrev**

Næste nyhedsbrev udkommer primo maj.

00000000