

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev maj 2021

Af Ove Lausten

Vi har igen gode nyheder her hvor samfundet langsomt åbner sig for os alle og atletikken.

- Den 10 april havde vi kastestævne med hammer, kugle, spyd og diskos. Stævnet var pænt besøgt af både masters og ungdom.
- Den 24. april havde vi både regionsstævne og dernæst løbestævne. Også her var der et ganske pænt antal deltagere. Niels Olav Nielsen fik fortjent ros for sin store arbejdsindsats som stævneleder. Det var et vellykket stævne efter en ret stor arbejdsindsats af Niels Olav for at få alle restriktioner overholdt. Der var også para atleter til start i stævnet, rigtig godt.
- Møde for masters planlægges til den 22/5.
- Den første holdkamp bliver onsdag, den 26/5., læs mere herom nedenfor. Vi mangler i skrivende stund en stang springer til at følge vort hold den 26/5, 8/6 og 4/9. Hvis du udfordrende øvelse, så har du muligheden her.
- Sidst i nyhedsbrevet er der kopieret et afsnit fra DGI for at redegøre for de aktuelle Covid 19 begrænsninger. Vi skal møde med mundbind i Allan Simonsens Lounge, men må være uden mundbind, når vi sidder ned med minimum 1 meters afstand. Antal deltagere må udgøre 25. Vi plejer at være lige under 20.
- Læs også afsnittet om mulighed for sociale aktiviteter.

Kastestævne lørdag, den 10. april

Med hammer, kugle, spyd og diskos på programmet havde vi lavet et stævne, som var både for de mere rutinerede kastere og med plads til begyndere fra ungdomsrækkerne. Den samlede resultatliste findes på klubbens hjemmeside under atletik og resultater. Stævnet var begrænset til at omfatte Vejle If. samt elever fra Vejle Idrætsefterskole. Her vil jeg lige nævne nogle resultater fra masters gruppen og et enkelt mere.

Leif Hansen (65)

Leif Hansen har udvidet sit program af kast fra tidligere primært at være kugle til nu at omfatte både kugle, diskos og spyd. Resultaterne blev kugle 6 kg- 8.97m, spyd 700 gram - 19.06m og diskos 1,5 kg - 21.70m.

Preben Larsson (55)

Preben er ubestridt den bedste kaster i Vejle If. blandt masters, og det bærer resultaterne da også præg af. Hammer 5 kg - 26.41m, kugle 5 kg 8.53, diskos 1 kg – 29,72m.

Ove Lausten (54)

Diskos 1 kg. 19.21

Sara Kjær Andersen (02)

I ungdomsrækkerne er Sara Kjær Andersen (02) suverænt vor bedste og mest alsidige kaster. I favoritøvelsen hammer 4 kg blev det til dagens længste kast i konkurrencen med 42.90m. Kugle 4 kg 11.13m.

Dette var kun et udpluk af resultaterne, se mere på www.vejele-if.dk

Regionsstævne den 24. april

Der var velfortjent ros til stævneleder Niels Olav Nielsen, der havde udført et stort arbejde for at få stævnet gennemført. For at overholde de aktuelle regler om begrænsninger blev stævnet delt i to dele, hvor der først var regionsstævne for de yngste og dernæst efter en halv times pause stævne udelukkende med løbeøvelser. Det var godt, at vi fik gennemført lørdagens to stævner. Nu er alle aldersgrupper kommet i gang med sæson 2021 efter en længere varende nedlukning. Vi tager lige nogle masters resultater fra løbestævnet og starter fra den yngste nemlig Kasper Filsø.

Kasper Filsø (90)

God træningsindsats giver også resultater til vore sprintere, selvom vi er i den del af sæsonen, hvor den tunge træning godt kan sætte sig i benene. På 100m blev det til 11.84, vind minus 0,1. På 200m blev resultatet 24.39, vind -1,8. Det er godt, at vi via Kasper har en atlet i den yngste masters gruppe M30. Samtidig har vi en para atlet, der kan træne sammen med vore øvrige sprintere.

Jann D. Olsen (67)

En atlet mere fra den flittigt trænende sprintgruppe. På 100m var tiden 12.47 og på 200m 25.76. Efter sæson 2020 med en del skader, så går det nu fremad. Det var i samme heat som Kasper Filsø og dermed samme modvind.

Andre van den Berg (70)

Vi fortsætter i sprintgruppen der hermed får starter både på 100m og 200m efter den lange periode uden stævner. På 100m blev resultatet 12.60 og på 200m 26.17. Også her er der samme modvind som nævnt under Kasper Filsø.

Racerunners

Ved stævne 2 havde vi også start af Racerunners i flere heat. Freya Nørgaard Jørgensen (07) gennemførte 400m på flotte 1.12,64, hvilket var personlig rekord.

Ebbe Blikfeldt (83) var med på 1500m og kom rundt i en udmærket tid på 3.57,04.

Vore klubkammerater fra Racerunners ses ofte træne sammen med løberne i sprint samt øvrige der træner på banen. Det er glimrende, at vi på den måde kan få para-sporten til at være en naturlig del af atletikken. Vi har også tidligere haft para atleter til start i vor stævner.

Holdkampe 2021

Den første holdkamp bliver på hjemmebane onsdag, den 26. maj kl. 18:30. Vi havde oprindeligt planlagt holdkampen til den 19. maj. Men vor sambo på stadion OK SNAB har valgt at holde generalforsamling

samme aften. Selvom vi normalt godt kan være begge klubber samtidig, så er en generalforsamling i det samme lokale vi benytter til stævne ikke en acceptabel løsning for nogen af parterne, så vi har ændret datoen på vort stævne. Vort trofaste dommerteam er kontaktet om den nye dato.

Kristian har udsendt en mail den 28. april til alle deltagere på holdet. Vi mangler aktuelt deltagere i stang samt 1500m. Det arbejder vi på at få løst til den 26. maj, vi har heldigvis fortsat nogen tid hertil.

Anden runde bliver tirsdag, den 8. juni kl. 18:30 i Odense.

Finalen bliver lørdag, den 4. september i Greve.

Der er stor interesse for at deltage i turneringen i 2021. Der er således tilmeldt 7 kvindehold, 22 mixhold med både kvinder og mænd samt 5 hold udelukkende med mænd. Vejle If. har et mixhold, og her er der 10 tilmeldte hold i Jylland. Vi skal være i top6 for at komme med til DM finalen.

Som noget nyt lægger DAF nu op til, at stævneprogrammet Roster skal benyttes i 2021. Det vil jeg tro vi bliver glade for. Roster er så vidt jeg erfarer lettere at bruge end de øvrige mulige programmer. Vore IT-eksperter ved stævnet Niels Jørn Jeppesen og Anders Bak er forhånds orienteret.

Vi søger en stangspringer til holdet

På Kristian Krarups mail til holdet kan vi kan stille med deltagere i alle øvelserne bortset fra stang. Vi søger derfor en person, som vil deltage i denne spændende øvelse. En atlet, som tidligere har dyrket øvelsen er et oplagt emne. Øvelsen er med i tikamp, så tidligere aktive her kan også være emner. Men der er også andre muligheder, eksempelvis vil personer med tilknytning til spring gymnastik også kunne være oplagte emner. Årets holdkampe er som nævnt 26/5, 8/6 og 4/9. I er velkommen til at melde jer til denne spændende øvelse kontakt: kristian.krarup@dadlnet.dk eller ove.lausten@mail.tele.dk

Dagsorden for masters møde den 22/5

Valg til masters udvalget

Kristian Krarup modtager genvalg til masters udvalget (arbejdsopgave, holdkampe).

Preben Larsson modtager genvalg til masters udvalget (arbejdsopgave, holdkampe).

Pokaler: Per Glassau uddeler pokaler for 2020.

Leo Justesen holder foredrag: Fra Speedway kører i Elitedivisionen til masters atlet

Leo Justesen kommer og fortæller om et spændende liv, hvor sport har fyldt meget. I de yngre år var det motorsport herunder speedway på elite niveau. Motorsport er spændende, men kan også være farligt, det får vi sikkert også at høre. Men perioden som masters byder også på flere gode resultater, herunder danske mesterskaber.

Hvordan får vi flere med til stadionatletikken. Det gør vi noget for i løbet af 2021, og andre klubber har tilsvarende eller andre modeller. Vi drøfter hvilke modeller vi kan tænkes at sætte i værk i 2021, 2022 og længere fremme.

Hjælper til Vejle If. atletik stævner og løb

Holdkamp for masters 26. maj

Der er taget individuel kontakt til flere potentielle dommere, men hvis I som læsere har lyst til at hjælpe, så er I velkommen. Det giver også mulighed for at komme tæt på og samtidig være tilskuer til en spændende holdkamp i atletik.

Stævneleder: Ove Lausten.

Trænerkursus

Søndag, den 6. juni har vi trænerkursus for trænere, der skal træne de yngste aldersgrupper indtil 9 år. Kurset arrangeres så også vore naboklubber kan deltage ligesom kurset udbydes i DAF terminslisten.

Regionsstævne onsdag, den 8. september

Stævneleder: Niels Olav Nielsen.

Fra 6. maj gælder følgende COVID 19 regler

- Indendørs idræt er tilladt for alle aldersgrupper.
- Dog er kontaktsport for voksne mellem 18 og 69 år ikke tilladt.
- Indendørs gælder et forsamlingsforbud på 25 personer. Både udøvere, trænere, dommere og evt. tilskuere mv. tæller med i det samlede antal.
- Der er krav om kontrol af coronapas for voksne udøvere fra 18 år og derover ved indendørs idræt.
- Der er ikke krav om coronapas for trænere og andre nødvendige voksne.
- For foreningsbaserede fitnesscentre er der krav om bemanning i åbningstiden blandt andet for at sikre kontrol med coronapas.
- Kontrol af coronapas i ubemandede lokaler kan ske ved stikprøvekontrol minimum en gang i døgnet (dette gælder ikke foreningsbaseret fitness)
- For udendørs idræt er forsamlingsforbuddet på 75 personer. Både udøvere, trænere, dommere og evt. tilskuere mv. tæller med i det samlede antal.
- Der er åbent for udendørsservering på restauranter og cafeer mv. uden coronapas og for indendørsservering med krav om coronapas.

Mulighed for sociale aktiviteter

Sundhedsstyrelsen har i sine anbefalinger åbnet op for lidt mere socialt samvær i hverdagen. Det betyder, at idrætsforeninger igen kan have almindelige sociale aktiviteter – dvs. petanque-medlemmer kan drikke en kop kaffe efter træningen, og fodboldspillerne kan holde spillermøde.

Ved socialt samvær i foreningen skal retningslinjerne for brug af indendørs lokaler og udendørs idrætsfaciliteter fortsat følges, ligesom de andre smitteforebyggende tiltag skal sikres. Det anbefales at holde mindst 2 meters afstand når muligt og altid mindst 1 meters afstand til andre. Hvis du er færdigvaccineret, kan du være sammen med andre færdigvaccinerede uden at holde afstand eller bære mundbind.

000000