

# Masters-afdelingen i Vejle IF

*Nyhedsbrev juni 2021*

## Af Ove Lausten

Så er vi for alvor kommet i gang med sæson 2021 med succes i den første holdkamp. Den 22. maj havde vi det udsatte årlige møde i masters. Her var der et spændende foredrag af Leo Justesen, der gav os medrivende indblik i, hvordan det er at være aktiv indenfor motorsport og speedway i særdeleshed. Læs mere længere nede i nyhedsbrevet. Vi har fået et nyt medlem i masters, det er Peter Wetche, som nogen af jer allerede har hilst på. Den udsatte generalforsamling bliver tirsdag, den 8. juni.

### Succes i den første holdkamp

Onsdag, den 26. maj havde vi hjemmebane i den første holdkamp med vort mixhold. Det blev en succes da det samlede resultat for de fire holde blev følgende: 1) Esbjerg AM 9083 point, **2) Vejle If. 7865 point**, 3) Odense 1 7.641 point og 4) Odense 2.344 point.

Holdet trådte virkelig i karakter, da Kristian Krarup uheldigvis måtte melde afbud i sidste øjeblik, og dermed fik vi brug for en deltager mere i højde, længde, spyd og stafet, ligesom holdlederen var væk. Preben Larsson måtte derfor træde til som holdleder, og det gik jo helt fint jf. det samlede resultat. Andre´ van den Berg gik ind og klarede højdespring med 1,40 604 point og længde med 4,73 685 point, hvilket må betegnes som udmærkede resultater. Endnu bedre var Andre´ på 400m med 786 point. Jann Olsen var med i spyd og kastede i Kristians fravær 35,05 og scorede 622 point. Andre og Janns resultater i højde, længde og spyd er et godt eksempel på, at det er vigtigt, at have en nr. 2 eller reserve i hver enkelt øvelse.

Jeg kunne ikke komme fri af dommergerningen før stafetten, så det var godt, at Leo Justesen kunne træde ind i stafetten. Det var rigtig godt kæmpet over hele linjen, og resultatet er med 0 point i stang. Vi søger derfor fortsat en stangspringer, som nævnt nedenfor. Men holdindsatsen den er mere end godkendt.

Aftenens højeste point score kom i 100m, da Jann Olsen løb 12,57 til 880 point. Vi er meget stærke på 100m, hvor Inge Andersen løb på 14,82 til 821 point. Igen godt med to deltagere i øvelsen, hvis den ene udgår, så får vi trods alt >800 point.

Inge Andersen (69) var denne aften eneste kvinde til start. Den samlede score fra Inge var i spyd og 100m 1230 point.

Leif Hansen) var med i kuglestød og stødte udmærkede 9.00 m. Foredragsholderen ved masters mødet Leo Justesen (51) løb 1500m på 6.45,37.

Michael Verner debuterede på holdet 16.56,90 på 5000m og scorede 566 point. Michael har specialiseret sig i de længere løb, og derfor trænet flittigt en lang periode uden mulighed for at komme til start. Nu lykkedes det endelig og med succes.

Poul Bachmann Madsen (39) fylder 82 i år, og er dermed ældste deltager på holdet. Michael Verner (82) fylder 39 i år og er dermed yngste deltager på holdet. Det er alle tiders, at Poul har modet til at melde sig til holdet. Poul løb 1500m på 7.57,28. Det hører med til kommenteringen, at flere der har rundet 80 ikke længere har fysik til at løbe.

Aldis Maslobojevs (78) debuterede på holdet i både diskos med 26,22 og hammer 27,72. En udmærket start og glædeligt at få tilgang i kasteøvelserne af en atlet, der træner seriøst, og blandt andet har trænet sammen med Preben Larsson og Sanna. Man kan godt blive overvældet ved første start i kast, og der dukker atleter op fra den absolutte elite. Aldis er også med på Vejle If. løbehold, og er absolut i god form.

Det er fortsat vor målsætning at komme i finalen i Greve lørdag, den 4. september, og den alsidige sammen sætning af holdet gør det muligt at komme dertil. Vi har således af forskellige årsager atleter, der ikke var til start den 26/5.

### **Stafetløb i masters holdkamp**

Vi løber 100m, 200m, 300m og 400m, så den samlede distance er 1000m. Denne stafet type nævnes også i fagsproget som en medleystafet. Der bliver ofte og med rette spurgt til stafettens alder. I holdkampen tæller man deltagernes fødselsår sammen og dividerer med 4, så får man stafettens alder, som benyttes ved pointberegningen. Det medfører også, at det kan være en god ide, at få en 80årig til at løbe 100m, og dernæst gøre løberne yngre i de to næste skifter, så den yngste og hurtigste løber sidst, længst og hurtigst. Men det kan godt lige kræve en nærmere forklaring, hvorfor man skal lade den ældste løbe 100m, så spørg mig når vi ses, hvis I er i tvivl.

### **Dommerteam**

Tusind tak til vort trofaste dommerteam, der hjalp ved holdkampen. Nogen af jer har efterhånden været med i mange år. Der er heldigvis også kommet nye med i truppen. Anders Bak var trådt ind som ny på stævneprogrammet Roster sammen med Niels Jørn Jeppesen, der har været med i mange år på stævneprogrammet MARS. Krista Veitnere er efterhånden blevet en fast del af vort dommerteam, da Krista også har været dommer ved flere af vore øvrige stævner.

Vi var denne gang blevet underbemandet i enkelte dommerteam. Der dukkede nemlig nogle udfordringer op, som vi ikke helt havde forudset under planlægningen af stævnet og kontakt til dommerteamet. Således var arealet ved kuglestød mere oversvømmet end vi havde ventet. Det var enorme mængder vand, der var kommet i løbet af de tre dage op til stævnet. Vi var for få ved kontrol af omgange, men her hjalp Rie Villumsen, der ellers havde opgaven som speaker. Med fælles hjælp også fra deltagere på holdet, fik vi løst de udfordringer der opstod. Mange tak for hjælpen til alle.

### **Vi søger fortsat en stangspringer til holdet**

Vi søger en eller flere, som vil deltage i denne spændende øvelse. En atlet, som tidligere har dyrket øvelsen er et oplagt emne. Øvelsen er med i tikamp, så tidligere aktive her kan også være emner. Men der er også andre muligheder, eksempelvis vil personer med tilknytning til spring gymnastik også kunne være oplagte emner. Der bor mange mennesker her i Vejle Kommune, så selvfølgelig er der en eller flere, som kan øvelsen stangspring. I løbet af sommeren træner Steen Andersen stang med flere af vore yngre atleter. Dette forløb forventes at slutte med et springstævne en gang i august, hvor stang vil være en primær øvelse. Årets holdkampe er som nævnt 26/5, 8/6 og 4/9. I er velkommen til at melde jer til denne spændende øvelse kontakt: [kristian.krarup@dadlnet.dk](mailto:kristian.krarup@dadlnet.dk) eller [prebenlarsson55@gmail.com](mailto:prebenlarsson55@gmail.com)

### **Roster**

Det nye stævneprogram Roster blev for første gang benyttet i første runde af masters turneringen, og der er 4 klubber som arrangerer: Hillerød Atletik, Slagelse Atletik, Skive AM samt Vejle If. Det har været en

succes, selvom programmet indeholder enkelte skønhedsfejl, eksempelvis manglende direkte visning af hvem der scorer for de enkelte hold. Men ellers kan programmet så meget, at det er helt overvældende, og det er bestemt værd at lære. Anders Bak og Niels Jørn Jeppesen har nu prøvet det af på en masters holdkamp. Men vi har også haft programmet i brug ved andre stævner eksempelvis kastestævne med direkte indtastning via iPhone på øvelsesstedet. Hvis I Down loader Ruster AP til at vise resultater, så passer point scoren ikke med det jeg har nævnt ovenfor i nyhedsbrevet. Det skyldes en teknisk detalje i forbindelse med pointberegning, som jeg vil undlade at trætte jer med. Men I kan få forklaringen mundtligt. Vort resultat er rigtigt registreret, det er vigtigt.

## **Referat for masters møde den lørdag, den 22/5 i Allan Simonsens Lounge**

### **Valg til masters udvalget:**

Kristian Krarup genvalgt til masters udvalget (arbejdsopgave, holdkampe).

Preben Larsson genvalgt til masters udvalget (arbejdsopgave, holdkampe).

### **Pokaler:**

Per Glassau uddelte pokaler for 2020.

På grund af nedlukningen blev Ballumhus pokalen og julepokalen mindepokal ikke uddelt.

Det blev Heinrich Hjorts mindepokal til gengæld til to atleter med flest starter.

Hos kvinderne vandt Inge Andersen (69) med 13 starter.

Hos mændene vandt Ove Lausten (54) med 16 starter.

Per Glassau kom med en detaljeret gennemgang af de aktiviteter, der havde været i årets løb, og ikke overraskende mindre aktivitet end i 2019. Men vi havde dog ikke tilbragt hele året på sofaen. Ved årets mesterskaber havde vi i alt vundet 7 guld, 7 sølv og 4 bronzemedaljer.

### **Foredrag af Leo Justesen om som tid som aktiv indenfor motorsport**

Deltagerne i masters mødet oplevede en Leo Justesen der var særlig god til at berette lige fra hjertet om den dramatik og følgende oplevelser, der er en del af motorsporten. Der blev med jævne mellemrum sendt billeder rundt til os, som viste de originale billeder fra karrieren. Der er noget særligt ved at se de rigtige billeder taget med fotografiapparat, så det blev en fordel, at vi ikke kun få fremviseren til at virke. På et af billederne var Gunnar "Nu" Hansen fotograferet i kørernes gård, et sjovt glimt fra en svunden tid. På en del af billederne var Leo skjult af hjelm og køredragt. Spørgsmålet fra forsamlingen var derfor i flere tilfælde: "Hvem af dem er dig"

Dagens foredragsholder har altid ladet sit fritidsliv tilhøre en sportsgren. Som ung dreng i skolealderen var motorsport imidlertid slet ikke inde i tankerne. Det var i stedet atletik, der havde interessen. Der var således gravet to stolper ned i haven, hvor et kosteskaft var overliggeren. Så var der mulighed for at træne højdespring. Datidens kendte sprintere var forbilleder. Først i en alder på 18-19 år blev interessen for motorsport helt tilfældigt aktiveret. I begyndelsen var motocross med sidevogn og også motocross solo samt trail var aktiviteterne. Men det var først, da Leo ejer af en speedway cykel, at interessen for motorsport for alvor blev skærpet.

I perioden fra 1974 til 1984 blev hele fritiden og alle pengene brugt på motorsport. Leo er uddannet smed og havde på daværende tidspunkt en normal arbejdsdag fra 7 til 4. Langt de fleste speedwaykørere var amatører. Man kunne godt tjene 600 kroner i startpenge ved et weekendstævne, men det var småpenge i forhold til udgifterne.

Tiden på de ovale baner varede 10 år, her de første 7 år for Fredericia og dernæst Silkeborg Motor Sport. De første 7 år var Leo fast mand på Fredericias hold i landets bedste liga. Det blev til mange heat sejre for holdet. Det er en flot præstation, som dagens foredragsholder kan se tilbage på med stolthed. Efter 5 år blev langbane sporten den foretrukne aktivitet. På langbane kører man op til 160 km i timen. Til sammenligning kører man 80 km i timen i speedway. I 1977 og 1978 var der heat sejre i næsten samtlige store baneløb. 1977 var suverænt den bedste sæson i karrieren.

Det var i dansk speedways glansperiode med Erik Gundersen, Hans Nielsen og Tommy Knudsen. De var alle startet som yngre i 14-15-årsalderen, så derfor lykkedes det ikke at komme hjem med et DM. Men som beskrevet ovenfor alligevel en flot karriere.

Dagene var præget af rigtig mange forskellige aktiviteter i sammenhæng med sport, når først arbejdsdagen hos arbejdsgiveren var slut. Der skulle vaskes køredragter, smøres kæder på maskiner, udskiftes diverse reservedele og mange andre praktiske opgaver. Så var der selvfølgelig alt den træning, som der overhovedet kunne blive tid til. Endelig var kørsel i løbet af et år cirka 50.000 km, alene det kostede penge og tog megen tid. Der var typisk konkurrence i danmarksturneringen om lørdagen og dernæst et åbent stævne eksempelvis på Sjælland om søndagen. Der blev også dyrket løbetræning, da det er en fordel af være i god kondition, når man skal køre speedway/langbane.

Speedway er farlig, blandt andet fordi man populært sagt "kører på hinanden". Ja det er nærmest en kontaktsport, selvom det er med motor. Motoren har omkring 65 HK og vejer 65 kg. Mange kørere er derfor også kommet alvor til skade i tidens løb. Nogen så alvorlig, at de har mistet førligheden. Leo har været dygtig til at begrænse sine skader, men enkelte uheld har der været. Åbent benbrud første år samt dobbelt benbrud sidste år var en del af skaderne. Værst var et uheld på Korskrobanen. Efter at have ramt en konkurrents baghjul med 160 km i timen fortsatte turen igennem barrieren. Derefter vågnede Leo op på Esbjerg Sygehus, og hjemturen blev forsinket et par dage. Men heldigvis og også overraskende, var der ikke brækket hverken ben, arme eller andre kropsdele ved ulykken.

Men vi har været heldige at Leo Justesen har overlevet motorsport tiden, og har ham som en god klubkammerat i dag og forhåbentlig flere år frem i tiden.

Leo Justesen er som nævnt uddannet smed, og har i en periode på omkring 37 år drevet selvstændig virksomhed.

### **Hvordan får vi flere med til stadionatletikken**

Det gør vi noget for i løbet af 2021, og andre klubber har tilsvarende eller andre modeller. Vi drøftede kort hvilke modeller vi kan tænkes at sætte i værk i 2021, 2022 og længere fremme. En række klubber har nemlig haft succes med en ny model bestående af "Fit Track" kombineret med atletik øvelser for masters.

## **Velkommen til Peter Wetche**

Peter Wetche (47) har meldt sig ind i Vejle If. som masters atlet. Peter har kendskab de fleste atletikøvelser, og ønsker at hygge sig med sporten. Vi siger velkommen og inddrager Peter i de træningsgrupper eller stævner der har hans interesse.

## **Hjælper til Vejle If. atletik stævner, løb og kursus**

### **Børnetrænerkursus 6. juni**

Søndag, den 6. juni har vi trænerkursus for trænere, der skal træne de yngste aldersgrupper indtil 9 år. Kurset er efter aftale forhånds adviseret til vore naboklubber og dem vi i øvrigt har et nærmere samarbejde med, ligesom kurset udbydes i DAF terminslisten. Vi får mulighed for at få uddannet vores egen instruktør.

### **Generalforsamling**

Vejle If. højeste myndighed holder møde tirsdag, den 8. juni. Der er udarbejdet en formel invitation af bestyrelsen. Ved dette møde er masters atleter kun repræsenteret i begrænset omfang, da der samtidig er anden runde af holdturnering i Odense. Det er naturligvis Corona begrænsninger, der har medført et uheldigt sammenfald af tidspunkter i kalenderen. Det har vi oplevet før i år, og det kan godt fortsat komme resten af året, det må vi leve med.

### **Frøs Stafetten**

Onsdag, den 1. september. Det er den dato vi lige nu satser på.

### **Regionsstævne**

Onsdag, den 8. september.

Stævneleder: Niels Olav Nielsen.

### **Vejle Ådal løbet**

Søndag, den 31. oktober.

### **Cross i Sydøstjylland.**

Lørdag, den 27. november 2021.

Stævneleder Per Glassau.

### **Doktor Nielsens Vinterhyggemaraton**

Søndag, den 16. januar 2022