

Nyhedsbrev for masters august 2021

Af Ove Lausten

Nyhedsbrevet starter en god nyhed, vi er nemlig i DM finalen med masters holdet. Der er snart DM i Ballerup vær opmærksom på tilmeldingsfristen den 30/7. Vi søger nye masters medlemmer via Internettet Motivu.

Succes i holdturneringen

Pointscoren i blandt de bedste 6 mixhold vest for Storebælt fordeles sig således: Odense Atletik 19.098 point, Esbjerg AM 17.556 point, Vejle IF 15.577 point, Aarhus 1900 AM 14.496 point, Aalborg AM 14.454, HGF/SAM/AKH 14.360 point. Vi er derfor klar til finalen, det er en god nyhed, og mulighed for endnu en gang at være med i en spændende DM-finale.

Vi skal lige huske at orientere Kristian Krarup og Preben Larsson om at vi er klar til at deltage i holdkampen. Meddel lige ved samme lejlighed, om I kan køre til Greve.

Kristian har ønsket, at vi regner lidt nærmere på de øvelser, hvor vi har mere end 2 potentielle deltagere, eksempelvis 100m, spydkast, kuglestød samt 1500m. Da vi ikke har kunnet observere de individuelle point scorer i Roster, må I gerne sende en mail med jeres årsbedste til Ove, så regner vi lige på point scoren. Jann og Inge har svaret.

Finalen afvikles i Greve lørdag, den 4. september. Her skal vi møde de øvrige top 6 hold fra både Jylland/Fyn samt de tilsvarende 6 hold øst for Storebælt, der har kvalificeret sig til finalen. Her kan vi se frem til en spændende dag både med at score flest point til holdet. Men selvfølgelig også en mulighed for at få et godt individuelt resultat. Vi rejser så vidt muligt sammen til Greve, og slår lejr et sted på stadion, så vi kan følge udviklingen i dagens spændende kamp.

Der deltager også 5 hold hvor der udelukkende er kvinder til start, og 6 hold hvor der udelukkende er mænd.

Nye medlemmer til Vejle IF - masters

Det har ved flere lejligheder været drøftet, at vi skal have flere medlemmer til masters atletik. Nu er der kommet en mulighed via digital søgning via det nye system på Internettet www.motivu.dk På denne hjemmeside kan vi søge på atletik indenfor vor aldersgruppe, og der dukker en reklame op for at komme til prøvetræning om lørdagen. Dem der søger for at få en prøvetræning, vil blive mødt med følgende tekst:

Masters atletik er alletiders for dig, som er til sportslige udfordringer, selvom du har rundet de 30, 40, 50 eller måske er endnu ældre.

Der er fuldt øvelsesprogram med alle de øvelser, du sikkert kender, eksempelvis: Højde, længde, stang, spyd, kuglestød, diskos, 100m, 800m, hækkeløb og maratonløb.

Der er holdkampe med fuldt øvelsesprogram, ligesom du kan komme med i mange-kamp eksempelvis femkamp, syvkamp (for kvinder) samt tikamp (for mænd).

Der er mange atletikstævner hvert år, hvor vi frit kan deltage, når vi er medlem af Vejle IF som masters atlet.

Der er også mesterskaber, hvor du møder dine jævnaldrende i aldersgrupper med femårs intervaller.

Yngste aldersgruppe er 30 år, og der er ikke nogen aldersgruppe opefter, så du kan fint være med selvom du er fyldt 70 eller 80.

Masters atletik giver både mulighed for at komme i en alsidig god fysisk form, ligesom der er væsentlig værdier ved de fælles oplevelser ved atletik stævnerne og træningen.

Ove tager i første omgang kontakten til dem der ønsker at komme til prøvetræning. Det kan blive nødvendigt at flytte nogen af aftalerne til andre dage, da jeg kan se, at der dukker nogle invitationer op fra familien i de nærmeste to måneder. Søgningen på at komme til prøve træning kan eksempelvis også foretages via Google. Der gennemføres med virkning fra medio august en intensiv reklamekampagne via Facebook for alle de idrætsforeninger, der deltager i Motivu samarbejdet. Vi har i Vejle IF valgt at annoncere bredt indenfor Atletik, Motion og Triatlon, så vi dækker vort samlede udbud af idræt. Men i dette afsnit i nyhedsbrevet er der naturligvis fokus på atletik for masters. Der udkommer i første halvdel af august et nyhedsbrev til alle klubbens medlemmer, som indeholder information om alt indenfor Motivu.

Det er betydningsfuldt, at vi får atleterne ind i de rigtige træningsgrupper, og at de kan blive klædt på til at klare sig selv træningsmæssigt. I første omgang tager jeg dem med i min træning eksempelvis længde, diskos, kugle, løbetræning m.v. Men i det omfang der kommer atleter, som har ønsker om en højere kvalitet i træningen end jeg kan tilbyde, så skal vi have dem placeret i den rigtige gruppe sammen med øvrige masters.

DM i kaste-mange-kamp

Den 22/8 er der DM i kaste mange kamp i Bagsværd. For nye læsere kan jeg oplyse, at kaste mange kampen består af Hammer, kugle, diskos, vægt og spyd. Så alle redskaber er i spil. Men som i andre mange kampe har man til gengæld kun 3 forsøg. Der beregnes point ud fra masters tabellen. Alle redskaber har den vægt, som svarer til atletens aldersgruppe.

DM for masters

DM for masters bliver i Ballerup i weekenden den 27, 28 og 29. august. Vi har før været til stævne i Ballerup med masters holdet, og det har altid været en god oplevelse, da Ballerup AK er gode til at lave stævner. Der bliver også mulighed for fælles spising lørdag aften. Der er et hotel i umiddelbar tilknytning til stadionanlægget, som kan benyttes af os, der skal overnatte.

Fredag, den 27/8. er der 10.000 for både kvinder og mænd. Det er fint, at traditionen med at have 10.000m på bane om fredagen er kommet med på programmet igen.

Lørdag, den 28/8. er der 100m, 400m, 1500m, forhindringsløb, kort hæk, stang, længde, spyd, hammer, vægt, kaptang og 1000m stafet.

Søndag, den 29/8. er der 200m, 800m, 5000m, lang hæk, højdespring, trespring, diskoskast og kuglestød.

Webmaster Karen Bangsgaard har lavet mulighed for fælles tilmelding inde på hjemmesiden under masters www.vejle-if.dk

Husk der skal benyttes klubdragt ved DM og alle øvrige mesterskaber. Når Vejle IF betaler startpenge for atleter, der betaler aktiv-kontingent, så skal der benyttes klubdragt. Klubdragt kan anskaffes på følgende måde: Gå ind på www.vejle-if.dk og søg på "bestilling af klubdragt". Så kommer der et skema, som kan benyttes. Det er Jette Grønnebæk Olsen, der drager omsorg for, at vi får klubdragter.

DM er alle tiders stævne med mulighed for over flere dage at deltage i en række forskellige øvelser. Så til jer der er "nye" i klubben, kom og vær med og få en god oplevelse sammen med andre på jeres alder, der også dyrker masters atletik. Man må også gerne blive nr. 4 eller 5. Det er ikke et krav, at man kan vinde medaljer.

Tilmeldingsfristen til DM i Ballerup er fredag, den 30. juli.

DM i halvmaraton

DM i halvmaraton afvikles i København søndag, den 19. september. Tilmelding via DAF hjemmeside.

DM i maraton

Vi har helt aktuelt modtaget en melding om, at DM i maraton afvikles som oprindeligt planlagt i Odense sammen med HC Andersens Maraton.

Resultater til statistik

Per Glassau opsamler løbende vore resultater blandt andet med henblik på registrering af klubrekorder, samt de resultater der udløser klubbens pokaler. Men hvis vi starter i stævner der ikke er nævnt i klubbens officielle stævnekalender for masters, så send Per en mail herom evt. med link til resultatlisten, så disse resultater også kommer med. Der er nemlig normalt en hel del af den slags stævner. Men for Per der laver statistikken, er det svært at vide hvilke stævner vi tilmelder os individuelt.

Kommende stævner

Frøs Stafetten

Onsdag, den 1. september.

Stævneleder Thorkild Bo Nielsen.

Regionsstævne

Onsdag, den 8. september.

Stævneleder: Niels Olav Nielsen.

Vejle Ådal løbet

Søndag, den 31. oktober.

Cross i Sydøstjylland.

Lørdag, den 27. november 2021.

Stævneleder Per Glassau.

Doktor Nielsens Vinterhyggemaraton

Søndag, den 16. januar 2022

Næste nyhedsbrev for masters udkommer lige efter DM i Ballerup ultimo august.

God sommer.

000000