

# Nyhedsbrev for masters juli 2021

## Af Ove Lausten

Først tillykke til Inge Andersen og Jann Olsen med sølvbryllup. Der er et flot billede på Vejle IF's Facebook side af vore to hurtige klubkammerater. Der er DM i kaste mange kamp den 22/8 i Bagsværd. Samme weekend er der DM i mange kamp på Østerbro Stadion. DM for masters bliver i Ballerup den sidste weekend i august. Per Glassau har offentliggjort datoerne for Cross, der starter til november. Sidst i nyhedsbrevet kan I læse om en kommende ændring i opbygningen af nyhedsbrevene for masters. Men lad os starte, hvor vi har succes, nemlig holdturneringen for masters.

### Succes i holdturneringen

Onsdag, den 26. maj havde vi hjemmebane i den første holdkamp med vort mixhold. Det blev en succes, da det samlede resultat for de fire holde blev følgende: 1) Esbjerg AM 9083 point, **2) Vejle IF 7865 point**, 3) Odense-1 7.641 point og 4) Odense- 2.344 point.

Tirsdag, den 8. juni blev anden runde afviklet i Odense, også her gik det godt for holdet. Point scoren er kun vejledende, da Roster ikke endnu kan beregne den endelige pointscore efter de nye metoder med dobbelt point for stafetter 1) Odense-1 15.466 point, **2) Vejle IF 9.552**, 3) Esbjerg 8.473 point, 4) Odense hold 2 5.664 point.

Ved stævnet i Odense blev der valgt forkert startlinje til 100m, så deltagerne kun løb 93m. Jeg har endnu ikke set løsningen på udfordringen. Men den umiddelbare løsning må være at forholdsbergne resultatet ved at dividere med 93 og gange med 100. Hvis man er enig blandt klubberne, så kan resultatet benyttes til pointberegning, men naturligvis ikke ranglister, klubrekorder m.v.

Der har også været to runder i Nord kredsen, hvor blandt andet klubberne fra Skive, Herning, Holstebro, Randers, Viborg og Aalborg deltager. Så vi skal lige afvente den endelige stilling lidt endnu. Pointscoren kan være svær at gennemskue her ved overgangen til det nye system Roster. Det skyldes blandt andet en speciel beregningsmåde af point, når der deltager kvinder på et mixhold. Her bliver Inge Andersens point således lagt til, selvom der skulle være en mand der scorer flest point i samme øvelse. Roster viser derfor ikke altid den rigtige score i resultat AP. Roster fik opgaven med beregning af masters point meget sent før start. Den oprindelige plan var, at Mars skulle have været benyttet. Men der indkom spørgsmål hertil, blandt andet fra os, der ikke var tilhængere af Mars. Det skyldes blandt andet manglende skriftlige vejledninger i hvordan systemet skal bruges.

Men uanset denne udfordring, og at vi ikke kan se point for hver enkelt deltager, så er Roster klart at foretrække som vort fremtidige stævneprogram. Udbyderen af Roster er klar over disse udfordringer, og vil få dem rettet snarest, og senest når sæson 2022 går i gang. Den sidste indledende runde er først den 30/6 i Hvidovre, hvorefter vi kan forvente en samlet stilling og en formel meddelelse om vi er i finalen.

Finalen afvikles i Greve lørdag, den 4. september. Her skal vi møde de øvrige top 6 hold fra både Jylland/Fyn samt de tilsvarende hold øst for Storebælt, der har kvalificeret sig til finalen. Her kan vi se frem til en spændende dag både med at score flest point til holdet. Men selvfølgelig også en mulighed for at få et godt individuelt resultat. Vi rejser så vidt muligt sammen til Greve, og slår lejr et sted på stadion, så vi kan følge udviklingen i dagens spændende kamp.

## **Vi søger fortsat en stangspringer til holdet**

Vi søger en eller flere, som vil deltage i denne spændende øvelse. En atlet, som tidligere har dyrket øvelsen er et oplagt emne. Øvelsen er med i tikamp, så tidligere aktive her kan også være emner. Men der er også andre muligheder, eksempelvis vil personer med tilknytning til spring gymnastik også kunne være oplagte emner. Der bor mange mennesker her i Vejle Kommune, så selvfølgelig er der en eller flere, som kan øvelsen stangspring. I løbet af sommeren træner Steen Andersen stang med flere af vore yngre atleter. Dette forløb forventes at slutte med et springstævne en gang i august, hvor stang vil være en primær øvelse. Her har potentielle masters stangspringere også mulighed for at deltage. I er velkommen til at melde jer til denne spændende øvelse på holdet og kontakte: [kristian.krarup@dadlnet.dk](mailto:kristian.krarup@dadlnet.dk) eller [prebenlarsson55@gmail.com](mailto:prebenlarsson55@gmail.com) Dem af jer der er interesseret i træning kan i første omgang kontakte mig på [ove.lausten@mail.tele.dk](mailto:ove.lausten@mail.tele.dk) så formidler jeg den videre kontakt.

## **Træningslejr i Aabenraa**

I weekenden den 2 til 4 juli er der træningslejr for masters i Aabenraa. Ved denne lejlighed er der også anmeldt stævner overfor DAF. Så vi får resultatlister fra stævnet. Der var for en uge siden tilmeldt 25 til træningslejren, heraf en fra Vejle IF.

## **DM i kaste-mange-kamp**

Den 22/8 er der DM i kaste mange kamp i Bagsværd. For nye læsere kan jeg oplyse, at kaste mange kampen består af Hammer, kugle, diskos, vægt og spyd. Så alle redskaber er i spil. Men som i andre mange kampe har man til gengæld kun 3 forsøg. Der beregnes point ud fra masters tabellen. Alle redskaber har den vægt, som svarer til atletens aldersgruppe.

## **DM for masters**

DM for masters bliver i Ballerup i weekenden den 27, 28 og 29. august. Vi har før været til stævne i Ballerup, og det har altid været en god oplevelse, da Ballerup AK er gode til at lave stævner. Der bliver også mulighed for fælles spisning lørdag aften. Der er et hotel i umiddelbar tilknytning til stadionanlægget, som kan benyttes af os, der skal overnatte.

Der er som sædvanlig fuldt øvelsesprogram fordelt på fredag, lørdag og søndag.

Webmaster Karen Bangsgaard laver mulighed for fælles tilmelding inde på hjemmesiden under masters [www.vejle-if.dk](http://www.vejle-if.dk)

Husk der skal benyttes klubdragt ved DM og alle øvrige mesterskaber. Når Vejle IF betaler startpenge for atleter der betaler aktiv-kontingent, så skal der benyttes klubdragt. Klubdragt kan anskaffe på følgende måde: Gå ind på [www.vejle-if.dk](http://www.vejle-if.dk) og søg på "bestilling af klubdragt". Så kommer der et skema, som kan benyttes. Det er Jette Grønnebæk Olsen, der drager omsorg for, at vi får klubdragter.

DM er alle tiders stævne med mulighed for over flere dage at deltage i en række forskellige øvelser. Så til jer der er "nye" i klubben, kom og vær med og få en god oplevelse sammen med andre på jeres alder, der også dyrker masters atletik. Man må også gerne blive nr. 4 eller 5. Det er ikke et krav, at man kan vinde medaljer.

## **DM i maraton**

Vi har helt aktuelt modtaget en melding om, at DM i maraton afvikles som oprindelig planlagt i Odense sammen med HC Andersens Maraton.

## **Cross i Sydøstjylland 2020/2021**

Per Glassau, der er stævneleder på Cross i Sydøstjylland for Vejle If. har sendt nedenstående orientering til os alle:

I DGI-udvalget glæder os til igen, at genoptage crossløbs serien her i vort område.

Vi krydser naturligvis fingre for, at løbene kan afvikles i stil med det vi kender fra tidligere år. Corona reglerne bliver naturligvis respekteret. Følgende datoer er aftalt med arrangørerne:

Følgende datoer er aftalt med arrangørerne: 6. november Fredericia-**27. november Vejle**-11. december Horsens-15. januar Juelsminde-5. februar Taulov-26. februar Kolding-12. marts Hedensted.

Vi afholder planlægnings møde i DGI den 17. august, hvor detaljerne omkring løbene endelig afklares.

Herefter kommer der en udmelding omkring, hvornår tilmelding kan forventes at kunne finde sted. (forventet medio september)

Har ovennævnte vakt din interesse, så husk endelig at sætte kryds i din kalender og deltage i løbene.

Vi plejer at have det rigtig sjovt på kryds og tværs mellem klubberne og JA, hvem vil ikke gerne lige SLÅ klubkammeraten som hoverer til den daglige træning.

Ingen løb uden hjælpere. De klubkammerater som allerede nu gerne vil bidrage som hjælper til Vores løb i Vejle, er MEGET velkommen til at kontakte mig på mail [per.glassau@gmail.com](mailto:per.glassau@gmail.com)

Vi skal bruge hjælpere til ruteopsætning – diverse opgave på atletikstadion – en speaker – og nogen der er gode til at bage.

## **Kommende stævner**

### **Springstævne**

Det er planen, at vi holder et springstævne i august, en lørdag fra ca. 10:00 til 12:00. Stangspring vil blive en central øvelse. Her har Steen Andersen nemlig på bedste vis trænet nogle af vore drenge. Det vil være godt, at få dem til start på hjemmebane, og ved samme lejlighed har potentielle deltager i stang på holdet også mulighed for at komme med. Ved samme lejlighed forventer jeg at vi også har højde og længde på programmet. Det bliver en lørdag fra 10:00 til 12:00.

### **Frøs Stafetten**

Onsdag, den 1. september.

Stævneleder Thorkild Bo Nielsen.

### **Regionsstævne**

Onsdag, den 8. september.

Stævneleder: Niels Olav Nielsen.

### **Vejle Ådal løbet**

Søndag, den 31. oktober.

### **Cross i Sydøstjylland.**

Lørdag, den 27. november 2021.

Stævneleder Per Glassau.

### **Doktor Nielsens Vinterhyggemaraton**

Søndag, den 16. januar 2022

### **Fremtidige nyhedsbreve for masters**

Da jeg nu også udgiver nyhedsbreve for hele Vejle Idrætsforening, vil der komme en finjustering af masters nyhedsbrevene, der fremtidig vil være meget specifik rettet til masters atleter, og ikke som hidtil også med en bred information til alle. Det er for ikke at overinformere og udsende de samme informationer to gange. Informationerne om Cross kan I således læse to gange i denne omgang, ligesom der også er en delvis gentagelse af informationer om vore motionsløb.

Næste nyhedsbrev for masters udkommer lige efter DM i Ballerup ultimo august.

God sommer.

000000