

Nyhedsbrev Vejle IF juli 2021

Vi er gået i gang med en af de større udfordringer i 2021, nemlig at få nye medlemmer. Vi har valgt at starte med Internet platformen www.Motivu.dk Nedenfor kan I læse om hvor langt vi er kommet, og hvad vi forventer at gøre i den nærmeste fremtid. Vi indbyder naturligvis til prøvetræning i alle vore gode tilbud, atletik, motion og triatlon. Så kan potentielle deltagere se, at Vejle IF har et bredt og godt tilbud, som dækker mange behov indenfor sport.

Motivu – nye medlemmer til Vejle IF-motion

Ulla Vinther, Erik Emborg, Lars Nebel Møller, Torben Endahl og Poul Bachmann Madsen har lovet at være kontaktpersoner for hver sin løbegruppe. Der vil derfor blive fremsendt en orientering til de nævnte, når der er nogen, som booker en prøvetræning. Vi sætter et maksimum på 2 pr. gang. Når man går ind på Vejle IF's hjemmeside, vil man blive mødt med følgende tekst:

”Dyrk motionsløb i Vejle IF, kom i god form og få del i fælles oplevelser.

Vejle IF har løbehold til enhver der dyrker motionsløb, da vi har flere grupper med forskelligt tempo, distance samt rute type. Nogen løber langsomt og nyder turen, ligesom der er mulighed for at snakke sammen undervejs. Andre grupper løber noget hurtigere, og nogen har måske et mål om at løbe maraton eller få en god placering ved de lokale motionsløb. Ved startstedet på stadion er der et skilt, som angiver hvor hurtigt der løbes pr. kilometer i den gruppe, som du har valgt.

Træningen foregår blandt andet i den smukke Nørreskov, som vi jo har nem adgang til lige udenfor stadion. Men der trænes også på de mange stisystemer, som der også er nem adgang til rundt om i byen. Der er hold som løber længere ture eksempelvis 15 til 20 km som træning til maraton. Det er individuelt fra gruppe til gruppe. Trænerne glæder sig til at byde dig velkommen, og vil gerne orientere om hvilken rute der løbes ved det aktuelle træningspas og andre praktiske oplysninger, som du har brug for. Trænerne drager også omsorg for, at du kommer med hjem sammen med gruppen.

Efter træning vil der være mulighed for at benytte klubben omklædningsrum til et forfriskende og velfortjent bad. Det gælder til prøvetræning og efterfølgende, når man er indmeldt som medlem af Vejle Idrætsforening. Tirsdag aften er der mulighed for at nyde en kop kaffe eller the med brød i vore lyse og velindrettede klublokaler. Mange af klubbens medlemmer nyder at slappe af efter træning med udsigt til den smukke Nørreskov og atletikstadion. Her er der mulighed for at udveksle erfaringer om løb eller blot nyde det sociale samvær med andre i klubben.

Den første prøvetræning er tirsdag, den 17/8 kl. 18:30, men kom i god tid, så du kan få svar på netop dine spørgsmål.”

Motivu – nye medlemmer til Vejle IF - atletik

Der bliver også mulighed for at tilmelde sig prøvetræning i atletik både for ungdom og masters. Der vil også blive benyttet billeder fra træningen til denne markedsføring.

Antje Knauf bliver kontaktperson på sandkasse atletik, 10 – 11 år samt 12 +. Jacob Nygaard bliver kontaktperson på aldersgruppen 6 – 9 år.

Løbegruppen for ungdom, hvor Silje Noe er træner får enten Jimmi Noe Eller Silje Noe som kontaktperson.

Motivu – nye medlemmer til Vejle IF – triatlon

Det er den foreløbige plan, at der reklameres for alle tre del øvelser svømning, cykling og løb. Triatlon får Lars Rosenkilde som kontaktperson.

Systemet er snart klar til afprøvning

I nærmeste fremtid vil alle kontaktpersoner modtage en mail, når Motivu er offentliggjort. Her vil vi gerne, at alle kontaktpersoner læser hvad vi skriver om træningstid, tempo og andre detaljer. Eventuelle kommentarer bedes så sendt til Karen Bangsgaard og Ove Lausten, der vil samle op herpå snarest, og efter uge 27.

Motivu klar til brug

Primo august forventer vi, at Motivu endelig kan bruges i forbindelse med prøvetræning i Vejle IF, og første gang tirsdag, den 17/8.

Omklædningsrum er reserveret til tennis i uge 30

Vejle Tennisklub afholder i hele uge 30 en større tennisturnering med 128 deltagere. Vore omklædningsrum, især de store på gangen til venstre ved indgangspartiet vil være optaget af tennisspillere hele ugen. Reservationen gælder ikke kondicenteret, så det kan bruges til træning som sædvanlig.

Tirsdag, den 10. august er klublokalet reserveret fra 09:00 til 16:00 til VB Museum

VB Museum er en af de fire brugere af den gule stadionbygning. Allan Simonsens Lounge er reserveret til VB Museum tirsdag, den 10. august fra 09:00 til 16:00. Der kommer 60 deltagere til et møde med VB seniorklub. Vi har tilsvarende lånt VB Museum, når vi har haft brug for det.

Gode resultater ved de vstdanske mesterskaber for ungdom

Ved de vstdanske ungdomsmesterskaber i Randers den 19 og 20. juni havde Vejle IF mange deltagere med og kom hjem med en betydelig medaljegevinst. Jacob Nygaard har beskrevet de flotte resultater på Vejle IF Facebook side. Ungdoms atleter fra Vejle IF vandt 18 medaljer, heraf 11 af guld. Det hører også med til historien, at der også var deltagere fra Vejle IF, som ikke fik en medaljeplacering. Aktiviteten fra de unge er et resultat af en god indsats af Antje Knauf og Jacob Nygaard i nedlukningsperioden og i særdeleshed vedholdenhed for at komme fuldt i gang efterfølgende.

Vejle IF søger voksne trænere til atletik for ungdom

Vi har som nævnt ovenfor netop haft succes ved de vest danske mesterskaber for ungdom, det vil vi gerne se mere af i fremtiden. Vejle IF-atletik har særdeles kompetente trænere, og ved trænerkurset i Vejle den 6. juni havde vi 10 trænere i forskellige aldre med. Så vi har allerede en veluddannet og velfungerende trænerstab. Men vi vil gerne

have flere voksne trænere med på flere af vore hold. Voksne skal primært medvirke ved at tage ansvar til træningen samt understøtte den trænerstab af yngre veluddannede trænere vi i forvejen har til rådighed. Desuden kan voksne trænere være til stor hjælp ved introduktion af nye medlemmer.

Styrketræningslokalet

Vejle IF kondicenter er blevet væsentligt forbedret her i 2021, hvor Kasper Filsø har gjort en stor indsats for at vi har de rigtige redskaber. Der er desuden jf. orientering på generalforsamlingen investeret et væsentligt beløb af Vejle If. i nyt udstyr til lokalet. Fra bestyrelsen er Lars Rosenkilde den primære kontakt omkring kondicenteret. Lars har medvirket til, at styrketræningslokalet har brugbare redskaber, samt at der holdes orden.

Brugere af kondicenteret er medlemmer af Vejle IF og VB. Der er en aftale med VB, som har nogle fordele for begge parter.

Det medfører også, at der i den kommende tid med stor sandsynlighed vil komme flere brugere. Det er en positiv udfordring, men hvor vi også vil kunne forvente, at der i nogen situationer vil være et mere begrænset råderum eller færre redskaber til den enkelte. Hvis der kommer situationer, hvor I af den ene eller anden grund ikke finder, at kondicenteret lever op til jeres forventninger, så er I velkommen til at kontakte: Lars Rosenkilde, triatlon og motion la.rosenkilde@hotmail.com Anders Sækmose, atletik ungdom anders@vies.dk Jacob Nygaard, atletik ungdom grith100@mail.com eller Ove Lausten, atletik senior og masters ove.lausten@mail.tele.dk

Frøs Stafetten

Thorkild Bo er i gang med Frøs Stafetten, og skal naturligvis som tidligere år bruge nogen af os som hjælpere. Det går foreløbig fint med tilmeldingen, selvom vi forventer at bliver færre hold end i 2019. På klubbens hjemmeside er der en udførlig reklame for Frøs Stafetten.

Cross i Sydøstjylland 2020/2021

Per Glassau har netop fremsendt information om Cross i Sydøstjylland. Det er jo en aktivitet, som går på tværs i alle klubbens afdelinger med atletik, motion, triatlon og fordelt på alle aldersgrupper. Der indgår jo en holdkonkurrence i Cross, som vi tidligere vundet. Det skal vi da prøve igen. Der kommer i den sidste halvdel af august en melding om, hvornår og hvordan man kan melde sig til.

Dato og byer er: 6. november Fredericia, **27. november Vejle**, 11. december Horsens, 15. januar Juelsminde, 05. februar Taulov, 26. februar Kolding, 12. marts Hedensted.

De klubkammerater som allerede nu gerne vil bidrage som hjælper til Cross i Vejle, er MEGET velkommen til at kontakte Per Glassau på mail per.glassau@gmail.com

Vi skal bruge hjælpere til ruteopsætning – diverse opgave på atletik stadion – en speaker – og nogen der er gode til at bage.

Ledere eller styregrupper til Vejle IF motionsløb

Under generalforsamlingen nævnte Thorkild Bo, at motionsløb arrangeret af Vejle IF vil blive udlagt til enkeltpersoner mod betaling eller en gruppe på vejledende op til tre personer, som deles om opgaven og betalingen for arbejdet. Vi søger derfor stævneleder/styregrupper til vore motionsløb. Motionsløbene har to gode sider. Den ene er indtægter til klubben, og den anden er vor egen mulighed for også at deltage i de spændende løb vi arrangerer. Desuden fremstår Vejle IF i forvejen som en populær udbyder af motionsløb, da vi tidligere har arrangeret kendte løb som Vejleløbet, Vejle Ådal Løbet, Frøs Stafetten, Doktor Nielsens Vinter Hygge Maraton samt mange andre spændende løb. I er meget velkommen til at melde jer som deltager i styregrupperne med mail til klubchef@vejle-if.dk

Frøs Stafetten 2021. Thorkild Bo er startet på Frøs Stafetten, der planlægges den 1. september. Men I må gerne melde jer alligevel, for vi kan på den måde få indøvet en gruppe til at lave stafetten i 2022.

Vejle Ådal løbet 2021. Det haster en del, da Ådal løbet afviklet ultimo oktober, så vi skal have startet ret snart.

Cross i Sydøstjylland 2021. Lørdag, den 27. november. Per Glassau er stævneleder, og der er behov for cirka 10 hjælpere. Se også information om Cross ovenfor.

Doktor Nielsens Vinter- Hygge-Maraton 2022. Niels Præstiin, Mette Buchardt og Vibeke Fisker har tidligere været den primære gruppe ved Doktor Nielsen.

Vejleløbet 2022. Dato for Vejleløbet er endnu ikke valgt, men vi plejer at holde løbet i maj.

I forbindelse med hver enkelt løb, vil den løbende kommunikation før arrangementet samt tilmeldingsproceduren blive foretaget via klubbens hjemmeside via webmaster Karen Bangsgaard eller eksempelvis tidtageren RUN2U.

Vejle If. søger fortsat en motionsleder, som også er medlem af bestyrelsen

Motion er et væsentligt element i vort overordnede formål: Atletik, motion, triatlon. Der er derfor udarbejdet et stillingsopslag til hjemmesiden.

Vejle IF søger yderligere et bestyrelsesmedlem

Det er en spændende post, der er ledig i Vejle If. bestyrelse. Som bestyrelsesmedlem kommer du med til at træffe vigtige beslutninger i et spændende idrætsmiljø med mange muligheder. Med navnet Vejle Idrætsforening viser vi også, at vi spænder over flere muligheder for at dyrke idræt, som kan forkortes til Atletik, motion og triatlon.

Atletikskole i uge 31

I uge 31 er der atletikskole alle dage fra 09:00 til cirka 14:00. Allan Simonsens Lounge er i brug og desuden hele atletikanlægget. De grupper der træner motionsløb er naturligvis velkommen til at benytte klublokalet til kaffe m.v. efter træning.

Daniel Wagner fanebærer ved para OL

Når de para olympiske lege afvikles i Japan, er det Daniel Wagner fra Vejle IF, der skal være fanebærer. Det er helt fortjent, at Daniel Wagner skal være fanebærer. Daniel har om nogen været en værdig repræsentant for para atletikken igennem en længere årrække. Blandt resultaterne kan nævnes årets guld ved em i henholdsvis længde og 100m. Fra tidligere kan vi da lige nævne guld på 100m ved VM i Dubai i 2019.

Næste bestyrelsesmøde

Næste bestyrelsesmøde er mandag, den 9. august, og eventuelle emner I ønsker behandlet kan fremsendes til klubchef@vejle-if.dk

Ferie

Ove Lausten træffes ikke i perioden fra og med den 2/7. til og med den 11/7. på grund af ferie.

Mail eller telefonopkald vil blive besvaret snarest muligt efter ferien.

Med venlig hilsen

Ove Lausten

Bestyrelsesformand