

Nyhedsbrev Vejle IF. august 2021

Frøs Stafetten er på trapperne, Thorkild Bo arbejder flittigt med at få gennemført, hvad vi må betegne som en ren folkefest for løbere. Så er vi klar til en af de større udfordringer i 2021, nemlig at få nye medlemmer. Vi har som nævnt i nyhedsbrevet for juli valgt at starte med Internet platformen www.Motivu.dk hvor vi kan gå ind og se den flotte buket af sportslige tilbud indenfor atletik, motion og triatlon, som Vejle IF kan tilbyde sine nuværende og kommende medlemmer. Det er også vigtigt, at vi besvarer mail til de personer der kommer til prøvetræning, så de føler sig velkommen. Når man har været til prøvetræning kommer der en henvisning om at melde sig ind i Vejle IF, og dermed komme til at betale det kontingent, som passer til den aktivitet man ønsker. I perioden fra den 16/8 til den 15/11 2021 gennemfører Motivu en omfattende annoncering via Internettet. Annonceringen er gratis for Vejle IF.

Frøs Stafetten

Frøs Stafetten omtales udførlig på klubbens hjemmeside. Kom og vær med til at hjælpe ved denne folkefest. Bak op omkring Thorkild Bo, der gør en stor indsats for at arrangere Frøs Stafetten. Der er som sædvanlig en række opgaver der skal udføres, Thorkild har overblikket over Frøs Stafetten og er klar til at fordele opgaverne til os alle. I må også meget gerne melde jer, som dem der vil lave Frøs Stafetten med virkning fra 2022.

Motivu – nye medlemmer til Vejle IF-motion

Der er allerede tilmeldinger til prøvetræning i motionsløb.

Hvis I får behov for at ændre kontaktperson i gruppen er I naturligvis velkommen til det, og kontakt da webmaster Karen Bangsgaard: karen@besttext.dk

Ulla Vinther, Erik Emborg, Lars Nebel Møller, Torben Endahl og Poul Bachmann Madsen har lovet at være kontaktpersoner for hver sin løbegruppe. Der vil derfor blive fremsendt en orientering til de nævnte, når der er nogen, som booker en prøvetræning. Vi sætter et maksimum på 2 pr. gang. Det er betydningsfuldt, at der kommer et antal til prøvetræning, som vi har tid til at byde pænt velkommen og vise opmærksomhed.

Den første prøvetræning er tirsdag, den 17/8 kl. 18:30.

Hvis det er muligt, så vil det være godt hvis kontaktpersonerne kan komme et kvarters tid før start, så der er tid til at snakke med de potentielle nye medlemmer. I må naturligvis også gerne vise vore omklædningsrum og flotte klublokaler frem, hvis I har en ledig stund til det.

Der er også løbehold, der ikke bliver vist under tilbud om prøvetræning. Dem må der meget gerne henvises til, hvis der eksempelvis er nogen der også vil løbe om torsdagen eller på nogen af de øvrige løbehold.

Motivu – nye medlemmer til Vejle IF - atletik

Vi har også i atletik modtaget henvendelser fra personer, som ønsker at komme til prøvetræning i atletik.

Der bliver også mulighed for at tilmelde sig prøvetræning i atletik både for ungdom og masters. Her har vi også fået tilladelse til at benytte nogle ret gode billeder til markedsføringen.

Antje Knauf bliver kontaktperson på sandkasse atletik, 10 – 11 år samt 12 +. Jacob Nygaard bliver kontaktperson på aldersgruppen 6 – 9 år.

Løbegruppen for ungdom, hvor Silje Noe er træner, og aldersgruppen er sat som 12 til 18 år, så vi kan få så mange med som muligt og udvikle på de lidt ældre fra ungdomsrækkerne.

Under atletik nævnes heller ikke alle muligheder, eksempelvis para Atletik herunder race runners. Det skyldes, at deltagelse i prøvetræning indenfor para atletik bliver bedst for alle parter, såfremt trænere mødes med atleten, evt. dennes forældre eller hjælpere før en prøvetræning. Det enkelte handicap kan både være fysisk af meget forskellig art indenfor balance samt et udviklingshandicap. Potentielle para atleter er derfor meget velkommen til at benytte kontaktoplysningerne på klubbens hjemmeside.

Motivu – nye medlemmer til Vejle IF – triatlon

Triatlon har Lars Rosenkilde som kontaktperson. Når man åbner www.motivu.dk bliver der henvist til svømning. Det er fordi svømningen er den øvelse med den mest faste træningstid. Personer til prøvetræning vil naturligvis også blive orienteret om tidspunkter for cykling og løb samt spinning. Når man søger på triatlon, vil man således kunne læse følgende tekst. Når du melder dig til prøvetræning i triatlon, vil du også få information om, hvornår vi cykler og løber. Kom og vær med til en alsidig sport med muligheder for de store udfordringer. Du kan også vælge at gå til triatlon udelukkende for at holde dig i form efter eget ønske.

Aktiviteter i Vejle IF-triatlon

I weekenden den 10 til 12 september holder triatlon afdelingen træningslejr i Skærbækcenteret. Tilmeldingsfristen var den 15/8, men i er velkommen til at læse herom på klubbens hjemmeside eller Facebook. På hjemmesiden og Facebook kan der også læses om hvornår man træner, og der er taget initiativ til spinning en gang pr. måned i vinterperioden, første gang onsdag, den 1. september. Mødetid er kl. 19:00 og afslutning er kl. 21:00. Spinning foregår på et lukket hold for klubbens medlemmer. Man kan deltage uanset hvilket niveau man har. Spinning foregår hos Lido Fitness. Der benyttes en erfaren instruktør, der sørger for, at både pulsen og humøret er højt. Du kan tilmelde dig triatlons gode tilbud om spinning på trivejleif@gmail.com

Vi er mange til træning især om tirsdagen

Med virkning fra uge 32 er vi igen rigtig mange til træning især om tirsdagen. Hele ungdomsafdelingen er startet igen efter skoleferien, og samtidig kommer der til vores store glæde igen flere motionsløbere til træning. Så især i perioden fra klokken 18:15 til 18:35 må der forventes at være rigtig mange på stadion. Det er ikke usædvanligt, og vi plejer fint at kunne finde plads til alle. Det er i øvrigt i samme periode, at vi annoncerer om flere nye medlemmer. De nye medlemmer må gerne opleve, at vi er mange til

træning og i forskellige grene af vor idræt. Den første tirsdag efter ferien kunne jeg se, at det fungerer rigtig fint, selvom vi er mange.

Atletikskolen 2021

I perioden fra den 2/8 til den 6/8 kunne vore løbehold der løber om formiddagen opleve, at klublokalerne og stadion var godt fyldt op med glade og livlige børn, der var på atletikskole. Atletikskolen 2021 blev en succes for Vejle IF. Der skal lyde en stor tak til Jette Grønbæk Olsen og Kasper Filsø, der havde tilrettelagt atletikskolen. Kasper Filsø var daglig leder, og fandt undervejs løsninger på de udfordringer der helt naturligt dukker op, når der er så stor en aktivitet i gang. Der var i alt 62 deltagere i aldersgrupperne fra 7 til 14 år. Trænerne mødte kl. 08:00 og kunne alle fem dage se frem til en begivenhedsrig dag, der sluttes omkring kl. 14:30. I 2021 havde vi ændret på opdelingen, så de enkelte træner-team havde sprint, spring, kast og leg samt lange løb. En mere behagelig opdeling end i 2020, hvor hvert træner-team på grund af Corona havde den samme aldersgruppe hele ugen og til alle øvelser. Træner-teamet var følgende – hvor enkelte ikke var der hele tiden: Antje Knauf, Agnete Bertelsen, Bjarne Knauf, Carl Lund Larsen, Finja Knauf, Kasper Filsø, Lauri Knauf, Line Grønbæk Andersen, Nanna Ilsøe Nygaard, Sarah Sækmose og Ove Lausten. Til sidst kan jeg nævne, at Lilly Jeppesen kom om fredagen for at gøre rent efter afslutningen. Det er vi glade for, for selvom vi havde fejlet og ryddet op undervejs, så var det nødvendigt med en grundig rengøring.

Forældremøde for ungdom

Antje Knauf, Jacob Nygaard og Jette Grønbæk Olsen arbejder med at koordinere trænerstaben til ungdom, hvor vi efter en stor indsats fra trænerstaben efterhånden har mange medlemmer. Forældrekontakten er et betydningsfuldt element for at få succes med børn til sport. Det gælder både klubmæssig men også for hver enkelt atlet og familie. Der indkaldes derfor i nærmeste fremtid til et forældremøde. Vi ønsker fortsat at få flere voksne til vort velfungerende træner-team. Vore veluddannede og unge trænere løses deres opgaver med atletikundervisningen rigtig godt. Men i kontaktleddet til forældrene, er det godt at have nogle voksne til rådighed. Der skal desuden køres til stævner, hvilket voksne også kan bidrage til og hjælpe med at koordinere.

Vedligehold på Atletik Stadion og lokaler

Den 30/7. havde Ove et møde med Thomas Schmidt fra Vejle Kommune om forskellige forhold på Atletik Stadion og vore lokaler. Det blev blandt andet aftalt, at der kommer luft i vore hækvogne, så vi kan få samlet de hække, der står rundt om på stadion. Hækkene lider skade, når de står forskellige steder rundt omkring. Der bliver lagt fliser ved skuret med atletik redskaber, ligesom alt ukrudt skal fjernes. Med fliser kan vi bedre køre redskaber, ligesom i hvert fald den ene hækvogn kan holde der. Aftalen med fliser er allerede indgået med Thorkild Bo, men ikke realiseret. Det blev desuden aftalt, der kommer en kasse med muld nede ved kasteburet, så vi bedre kan udbedre løbebanen efter kast. Jeg får brug for nogle hjælpere, når hjørnet ovre ved træskuret skal ryddes. Men hvis vi er flere, så tager det ikke en time.

Når Para OL afvikles i Japan i perioden fra den 24/8 til 5/9 er vores nykårede europamester Daniel Wagner naturligvis med. Lad mig lige nævne, at Daniel også var

med i London i 2012, hvor det blev til bronze i længdespring. I 2016 i Rio blev det igen til bronze i længdespring samt sølv på 100m. Daniel skal denne gang oven i købet være fanebærer. Det er velfortjent efter en lang periode med flotte resultater. Daniel er samtidig en god repræsentant for para atletik. Ved flere lejligheder har han været med i TV, og vist hvordan han på bedste vis har et godt liv på trods af sit handicap. Vi ønsker Daniel held og lykke med OL.

Ledere eller styregrupper til Vejle If. motionsløb

Under generalforsamlingen nævnte Thorkild Bo, at motionsløb arrangeret af Vejle IF vil blive udlagt til enkeltpersoner mod betaling eller en gruppe på vejledende op til tre personer, som deles om opgaven og betalingen for arbejdet. Vi søger derfor stævneleder/styregrupper til vore motionsløb. Motionsløbene har to gode sider. Den ene er indtægter til klubben, og den anden er vor egen mulighed for også at deltage i de spændende løb vi arrangerer. Desuden fremstår Vejle IF i forvejen som en populær udbyder af motionsløb, da vi tidligere har arrangeret kendte løb som Vejleløbet, Vejle Ådal Løbet, Frøs Stafetten, Doktor Nielsens Vinter Hygge Maraton samt mange andre spændende løb. I er meget velkommen til at melde jer som deltager i styregrupperne med mail til klubchef@vejle-if.dk

Vejle Ådal løbet 2021.

Thorkild Bo har lovet, at han gerne vil hjælpe med at sætte Vejle Ådal Løbet i gang. Men Thorkild kan ikke lave løbet alene. Det er derfor betydningsfuldt, at vi får en gruppe til at lave løbet. Bestyrelsen vil frem til næste bestyrelsesmøde den 27/9 lige følge udviklingen, og senest der træffe beslutningen om gennemførelsen af Vejle Ådal Løbet.

Cross i Sydøstjylland 2021. Lørdag, den 27. november. Per Glassau er stævneleder, og der er behov for cirka 10 hjælpere. I er meget velkommen til at melde jer til .

Doktor Nielsens Vinter- Hygge-Maraton 2022. Niels Præstiin, Mette Buchardt og Vibeke Fisker har tidligere været den primære gruppe ved Doktor Nielsen.

Vejleløbet 2022. Dato for Vejleløbet er endnu ikke valgt, men vi plejer at holde løbet i maj.

I forbindelse med hver enkelt løb, vil den løbende kommunikation før arrangementet samt tilmeldingsproceduren blive foretaget via klubbens hjemmeside via webmaster Karen Bangsgaard eller eksempelvis tidtageren RUNTOYOU.

Vejle If. søger bestyrelsesmedlemmer

Det er to spændende poster, der er ledige i Vejle If. bestyrelse. Som bestyrelsesmedlem kommer du med til at træffe vigtige beslutninger i et spændende idrætsmiljø med mange muligheder. Med navnet Vejle Idrætsforening viser vi også, at vi spænder over flere muligheder for at dyrke idræt, som kan beskrives med atletik, motion og triatlon. Bestyrelsen har en periode haft posten som motionsleder på opslagstavlen og udsendt til alle medlemmer. Bestyrelsen er nu gået i gang med at kontakte konkrete klubkammerater personligt. Hvis du er interesseret, eller kan nævne en person, som du

mener kunne være den rigtige til at være motionsleder, så er du velkommen til at kontakte en af bestyrelsesmedlemmerne eller skrive til klubchef@vejle-if.dk

Kursus i førstehjælp

DGI har kontaktet Vejle IF om første hjælpskursus. Kurset sættes i værk på et endnu ikke aftalt tidspunkt, formodentlig en lørdag.

Næste bestyrelsesmøde

Næste bestyrelsesmøde er mandag, den 27. september, og eventuelle emner I ønsker behandlet kan fremsendes til klubchef@vejle-if.dk

Med venlig hilsen

Ove Lausten

Formand Vejle IF