

Nyhedsbrev for masters oktober 2021

Af Ove Lausten

Lilly Jeppesen er blevet dansk masters mester på maraton. Vi har fået en hilsen fra Rigmor Østerlund. Det er snart tiden til Cross i Sydøstjylland og der kommer også snart dm i trail. Næste motionsløb er Vejle Ådal. Men lad os starte med en rund fødselsdag.

Leo Justesen fylder 70

Søndag, den 3. oktober nød jeg Yrsa og Leos gæstfrihed, da jeg besøgte familien på Fasanvej i Horsens. Gaden med navnet Fasanvej ser meget ordinær ud, når man kører ind på den. Men Yrsa og Leos have er da en sand perle, beliggende lavere en flere af de andre haver, nærmest en lagune med velklippet plæne og flotte bede. Under besøget drøftede vi for det meste sport, som jo er vores fælles interesse. Men jeg erfarede samtidig, at Leo er startet som biavler. Endelig vil jeg da også lige nævne, at honningen smager udmærket.

Det er efterhånden mange år siden Leo blev medlem af Vejle IF, og vi var så heldige, at ægtefællen Yrsa Langager fulgte med. Vi kendte godt familien i forvejen, de var nemlig medlem af Atletica i Horsens. Vi traf dem derfor ofte, når vi var ude til stævner.

Ved årets møde for masters holdt Leo et meget interessant foredrag omkring sin tid som speedway kører. Foredraget blev interessant på to måder. Først Leos fortælling lige fra hjertet, hvor vi fik indsigt i hvor meget tid og penge der egentlig skal bruges for at være blandt eliten indenfor motorsport. Den anden måde var mangel på tekniske hjælpemidler på dagen. Så fik vi nemlig "rigtige" billeder taget med et fotografiapparat sendt rundt. Motorsport er også farlig, og Leo har oplevet at vågne op på Esbjerg Sygehus efter et styrt.

Tiden på de ovale baner varede 10 år, her de første 7 år for Fredericia og dernæst Silkeborg Motor Sport. De første 7 år var Leo fast mand på Fredericias hold i landets bedste liga. Det blev til mange heat sejre for holdet. Det er en flot præstation, som fødselaren kan se tilbage på med stolthed. Efter 5 år blev langbane sporten den foretrukne aktivitet. På langbane kører man op til 160 km i timen. Til sammenligning kører man 80 km i timen i speedway. I 1977 og 1978 var der heat sejre i næsten samtlige store baneløb. 1977 var suverænt den bedste sæson i karrieren.

I statistikken for Vejle IF kan vi finde navnet Leo Justesen flere gange, eksempelvis M60 1500m 5.22,39. M65 maraton 3.42,16. Der har i årene været flere flotte mesterskabs resultater, eksempelvis DM i 800m samt DM i Cross.

I årenes løb har fødselaren været loyal til at starte på klubbens masters hold, og er synlig på billeder fra nogen af de gange, hvor vi har vundet medaljer til DM. Stor fleksibilitet har her været en styrke, da vi jo ofte flytter lidt rundt på med dem der starter på holdet. Således kan man blive bedt om at løbe stafet sidste på aftenen uden det var annonceret på forhånd. Sådan en udfordring klarer Leo også.

De næste udfordringer bliver Cross i Sydøstjylland samt DM i trail.

Herfra endnu engang tillykke med de 70.

Lilly Jeppesen vinder DM på maraton og Jørgen Ladegaard vinder sølv

Ved HC Andersen Maraton blev Lilly Jeppesen endnu en gang dansk masters mester på maraton i tiden 4.14,29. Nr. 2 blev Bonnie Ridderberg i tiden 4.29,19. Lillys resultat udløste samtidig en ny klubrekord i K70. I denne fornemme aldersgruppe for kvindelige atleter, er det kun Rigmor Østerlund, der tidligere har sat klubrekorder. Så vi kan sige velkommen til Lilly i den nye aldersgruppe.

Jørgen Ladegaard kender flere som triatlet. Men Jørgen kan derfor også løbe og ved DM blev det til sølv i M75 med tiden 4.21,29. Dette resultat er også klubrekord. Den nu tidligere rekord tilhørte Poul Bachmann Madsen og var på 4.32,04.

Rigmor Østerlund

Rigmor har meddelt at vi har mulighed for at få hendes klubbetøj og landsholdstøj gratis. Det er da et fint tilbud, og I er velkommen til at kontakte Rigmor på rigmor.oe@privat.dk

Ved samme lejlighed kunne Rigmor orientere mig om, at motion fremtidig ikke bliver som løb eller andre atletikøvelser. Nogle fysiske udfordringer, som Rigmor er helt åben om, har sat nogle begrænsninger i daglig dagen. Men heldigvis er Rigmor fortsat i stand til at træne indendørs i Fitness center.

Men herfra skal der lyde stort tak for den mange år vi har haft Rigmor med til holdkampe, og mange af de øvrige stævner vi har deltaget i sammen. Til nye læsere af nyhedsbrevet kan jeg lige nævne, at Rigmor Østerlund er den atlet, der har vundet flest internationale medaljer for Vejle IF nogensinde. Det er blandt andet blevet til 3 guldmedaljer ved VM, hvilket er helt fantastisk. I 1995 kom første guldmedalje ved VM med tiden 4.56,18 på 1500m. Det var om sommeren, så Rigmor var på daværende tidspunkt fyldt 51. Men tak for mange gode år og held og lykke i fremtiden til Rigmor.

Leif Hansen

Vor klubkammerat igennem efterhånden mange år Leif Hansen er flyttet til Tarm. Men Leif er heldigvis fortsat medlem hos os. Træningen i kuglestød bliver nu blandt andet gennemført på Ringkøbing Atletik Stadion, hvor den nærmeste atletikklub har adresse. Der er også mulighed for at træne i Fitness centre i det vestjyske område, blandt andet i Skjern. Men vi kan godt regne med fortsat at møde Leif, når vi kommer rundt til eksempelvis nogle af de kastestævner, der afvikles i Esbjerg, Aabenraa og Herning året rundt.

Cross i Sydøstjylland

Tilmeldingen til cross i Sydøstjylland er fortsat åben på www.run2u.dk

Prisen er meget billig, børn betaler kr. 150 for 7 løb ved tilmelding seneste den 24/10. Voksne fra 14 år. Rød og sort start, betaler kr. 275 for 7 løb ved tilmelding inden den 24/10.

Det er en aktivitet, som går på tværs i alle klubbens afdelinger med atletik, motion, triatlon og fordelt på alle aldersgrupper. Der indgår jo en holdkonkurrence i Cross, som vi tidligere vundet. Det skal vi da prøve igen. Der kommer i den sidste halvdel af august en melding om, hvornår og hvordan man kan melde sig til.

Ved tilmeldingen er det vigtigt, at vi skriver **Vejle IF** ved klubnavn. Det rigtige klubnavn: Vejle IF er i rullegardinet med klubnavne. Det er vigtigt, at vi får alle fra klubben med i den fælles holdkonkurrence. Vi

har flere gange været på podiet, senest ved afslutningen i 2020, hvor vi blev nr. 2. Men vi har også tidligere vundet holdkonkurrencen, og det vil vi da gerne prøve igen.

Dato og byer er: 6. november Fredericia, **27. november Vejle**, 11. december Horsens, 15. januar Juelsminde, 05. februar Taulov, 26. februar Kolding, 12. marts Hedensted. Starttidspunktet bliver kl. 12:00, 12:04 og 12:30 for de tre grupper. Når I kommer ind på tilmeldingen, så er der en udførlige beskrivelse af hele turneringen.

De klubkammerater som allerede nu gerne vil bidrage som hjælper til Cross i Vejle, er velkommen til at kontakte Per Glassal på mail per.glassau@gmail.com

Per har udarbejdet en udførlig dommerliste, som kan findes i klubhuset eller er medsendt til flere af jer.

DM i trail

Lørdag, den 11. december er der DM i trail i Silkeborg. Ruten er cirka 21 km, og det er en rundstrækning på 7 km, der skal løbes tre gange. Det kan blive et spændende mesterskab, for ruten er så krævende, at masters i grupperne ældre en 60 år kan forvente at skulle bruge op til en time pr. omgang. Silkeborg byder som bekendt på et meget kuperet terræn, når man bevæger sig ud i de omkring liggende skove, hvor også Himmelbjerget findes.

Resultater til statistik

Per Glassau opsamler løbende vore resultater blandt andet med henblik på registrering af klubrekorder, samt de resultater der udløser klubbens pokaler. Men hvis vi starter i stævner der ikke er nævnt i klubbens officielle stævnekalender for masters, så send Per en mail herom evt. med link til resultatlisten, så disse resultater også kommer med. Der er nemlig normalt en hel del af den slags stævner. Men for Per der laver statistikken, er det svært at vide hvilke stævner vi tilmelder os individuelt. Der er også masters atleter, som starter i udlandet i 2021, deres resultater skal vi naturligvis også have med.

Kommende stævner i Vejle

Vejle Ådal løbet

Søndag, den 31. oktober.

Stævneleder Thorkild Bo Nielsen.

Bemærk, at Thorkild har lavet et opslag i klubben, hvor man kan skrive sig på og dermed også ønske konkrete arbejdsopgaver. Giv Thorkild Bo opbakning ved at hjælpe til Vejle Ådal løbet. Det giver indtægter til klubben og er en medvirkende årsag til vort lave kontingent.

Cross i Sydøstjylland

Lørdag, den 27. november 2021.

Stævneleder Per Glassau.

Se udførlig omtale i nyhedsbrevet.

Doktor Nielsens Vinterhyggemaraton

Søndag, den 16. januar 2022

Næste nyhedsbrev for masters udkommer i november.

000000