

## **Beretning Vejle IF 30/11 2021**

### **Vi mindes dem vi har mistet i år**

Arne Jensen, 1/2 minuts stilhed.

Tak.

Noget af det første jeg nævner i bestyrelsens beretning, det er noget som vi godt ved i forvejen, men jeg nævner det alligevel, fordi vi gerne vil være kendt for alt det gode vi har at byde på.

### **Vejle IF er klubben med mange muligheder for succes**

Vejle Idrætsforening er klubben med de mange muligheder. Vi kan blot se på antal deltagere ved klubbens årlige generalforsamling. Den store interesse ved generalforsamlingen viser en stor opbakning blandt vore medlemmer.

Med øvelsesudbuddet atletik, motion og triatlon, så har vi en flot buket af muligheder for at dyrke sport. Børnene kan gå til atletik, mens forældrene dyrker triatlon eller løber med i motionsgruppen. Under motionsløb har vi plads til alle. Nogen løber 7 minutter pr. kilometer og har brug for at gå undervejs, mens andre løber 5 minutter pr. kilometer. Der er grupper, hvor et træningspas kan være på 15 til 20 km med henblik på at løbe maraton.

I forbindelse med atletik har vi også flere gode tilbud på hylderne. Personer med en mere kraftig og muskuløs kropsbygning kan støde kugle og kaste hammer eller diskos. De mere splejsede typer kan eksempelvis løbe, mellem lang på bane, landevejsløb, Cross eller trail. De hurtige typer kan løbe 100m eller springe længde, højdespring eller stangspring. Vi har sandkasse atletik for de yngste fra 5 år. I aldersgruppen 6 – 9 år har vi ret mange medlemmer. Så er der den ældre gruppe af ungdom, hvor nogen er tilknyttet Elite Vejle. Desuden kan man jo dyrke atletik som voksne fra 30 og til 80 eller ældre, også kaldet masters atletik. Sammen med atletik har vi para sport, som er en vigtig gren for os. Vejle Kommune benævnes jo som para-sportens hovedstad.

Indenfor triatlon har vi både svømning, cykling og løb. Ja triatlon byder sågar på mulighed for at gå til spinning. Triatlon kan benyttes som alsidig og spændende motion. Men man kan også dyrke triatlon mere elitært og komme med til triatlon konkurrencer eksempelvis i udlandet. Ironman er en ambition for de meget seriøse.

Vi har også et kondicenter, hvor der kan dyrkes styrketræning, ligesom der er kondicykler og løbebånd til rådighed. Ønsket om at være bruger af vort kondicenter kan spænde vidt fra atleter, der er tilknyttet Elite Vejle til medlemmer, som benytter kondicenteret til motion. Vi har i 2021 investeret et betydeligt beløb i at forbedre maskiner og redskaber i kondicenteret, så vi har et kondicenter med gode brugbare maskiner og redskaber.

Vi har også gode faciliteter til rådighed her på stadion, atletikbanerne er en betydningsfuld del af vore faciliteter. Vi har adgang til bassiner til svømning i forbindelse med triatlon. I klublokalerne har vi muligheder for at dyrke socialt samvær, hygge os med en kop kaffe efter træning, holde foredrag, undervise trænere og dommere. Der er også flere af de yngre, som opholder sig i klublokalerne, når de kommer fra skole eller gymnasiet og senere skal til atletik træning. I 2021 har vi som noget nyt anskaffet et bordtennisbord, som skal være en del af de sociale elementer i klubben.

Udenfor stadion har vi en af landets hurtigst voksende kommuner med cirka 116.000 mennesker og cirka 60.000 i byen omkring os. Så vi har også muligheden for at vækste vort antal af medlemmer.

Klubben har en god økonomi, og den defensive strategi i nedlukningsperioden har total set været en fornuftig beslutning, selvom vi jo ikke vidste hvad konsekvensen ville blive.

Vi har virkelig mange muligheder for at få succes. Der er meget der går vores vej, og vi skal følge den vej der giver succes for klubben total set, og dermed gøre Vejle IF til et godt sted at være for os alle, uanset om vi går til atletik, motionsløb eller triatlon.

## **Hvad har vi været i gang med i 2021 med alle de muligheder vi har**

Det efterfølgende bliver eksempler, som jeg har uddraget af årets aktiviteter, der er sket meget mere.

### **Motivu**

Med henblik på at få flere nye medlemmer, har vi taget Internet platformen Motivu i brug. Det har været gratis for os, da Vejle Kommune i lighed med 11 andre kommuner har valgt at betale i 2021. Ulla Vinther, Erik Emborg, Lars Nebel Møller, Torben Endahl, Evy Kandborg og Poul Bachmann Madsen har været de primære kontaktpersoner i motionsløb grupperne. Jeg har været vidne til, hvordan I ude i træningsgrupperne på bedste og engageret vis har budt potentielle nye klubmedlemmer velkommen og draget omsorg for, at de kommer til at løbe i den rigtige gruppe. Derfor tusind tak til jer trænere, der har taget pænt imod nye medlemmer. Jeres indsats har medført, at vi er blevet flere.

### **Motion**

Inden for motion har vi været ude til de første fælles løb, ligesom der har været holdt trænermøde. Tak for initiativet til Lars Rosenkilde for at holde trænermødet. Der er nu også taget initiativ til en ny oversigt over vore trænere på opslagstavlen ved omklædningsrummene, som Torben Endahl vil ajourføre. Træneroversigten er en god reklame for vore hold der løber motionsløb.

### **Triatlon**

Triatlon har holdt weekend træningslejr, og er kommet godt i gang i 2021. Vi har også fået nye medlemmer i triatlon, det er glædeligt. Triatlon har et godt salgsvindue i form af egen hjemmeside. Vi har desuden stimuleret indsatsen for at få flere medlemmer via Motivu. Et godt resultat fra en triatlet var da Jørgen Ladegaard vandt sølv ved masters DM i maraton i M75. Resultatet udløste en ny klubrekord.

### **Para atletik**

Daniel Wagner vandt bronze med para OL i længdespring. Der var det tredje OL i træk, hvor vor sympatiske og velkendte para atlet kom hjem med medalje. Endnu en gang tillykke til Daniel. Bronzemedaljen har medført megen omtale i medierne. Vi har også været med på rådhuset, hvor Daniel blev hædret af Vejle Kommune i form af borgmester Jens Ejner Christensen og kulturudvalgsformand Dan Arnløv samt ledere fra den kommunale administration. Der var også repræsentanter fra de berørte forbund.

I 2021 har Kasper Filsø igen haft stor succes som para-atlet, da Kasper er blevet kontaktet af en klub i Italien, hvor man har holdkampe i para sport.

Freya Jørgensen har været til et stævne i Schweiz for at være med i kørestolsrace over flere dage. Det er alt sammen god reklame for para atletikken, her sker der noget for de aktive.

## **Atletik**

Indenfor atletik ungdom udfører Antje Knauf og Jacob Nygaard en prisværdig frivillig indsats. Aktiviteten og interessen for atletik er heldigvis høj. Men det medfører også udfordrende opgaver for lederne. Der sker således løbende en vis udskiftning i trænergruppen, ligesom der er mange praktiske ting, lederne skal klare. For aldersgrupperne under 10 år og yngre er det jo forældrene, der udgør den primære kontakt, når der skal træffes beslutning om træningstider, weekend ture, stævner og meget andet. Vi har derfor som noget nyt aftalt 3 årlige forældremøder, hvor vi allerede har afholdt det første.

Vi har succes med vores aktiviteter for atletik i ungdom. Det medfører også, at vi har behov for en hel del yngre trænere. Vi har derfor i juni måned afholdt kursus for trænere med omkring 20 deltagere, hvor Vejle IF havde de 10. Antje Knauf fik ved samme lejlighed status som trænerinstruktør, så vi også fremtidig kan uddanne trænere i eget regi. I det følgende nævner jeg nogle enkelte eksempler på de aktiviteter, som vi har været med til i 2021, det blot for at give et indtryk af aktiviteten i atletik.

### **Atletik skole**

Den første uge i august havde vi atletikskole og denne gang med 62 deltagere. Atletikskolen er noget helt unikt for os, og en god kontaktflade til potentielle medlemmer. Vi fik igen succes med atletikskolen. Jette Grønbæk Olsen og Kasper Filsø var arrangører. Tak til de trænere, der arbejdede hårdt de 5 dage atletikskolen varede. Tak for tålmodigheden til de motionsløbere, som nogen gange var i klublokalet sammen med os på atletikskolen. Der var simpelthen liv og glade dage samt børn overalt. Vi var så heldige, at Lilly Jeppesen ville vente med at gøre rent til om fredagen, da vi var færdige. Det var meget nødvendigt, for der var blevet slået græs i ugens løb.

### **Senior DM inde og senior DM ude**

Line Grønbæk Andersen og Nina Lund har i 2021 været med ved senior DM. Det er glædeligt, at vi endnu et år har haft elite aktive med så højt et niveau. Det har vi efterhånden haft i mange år.

### **Vest ungdom**

Randers Freja var i år vært for vest mesterskaberne for ungdom. Vejle IF havde 11 deltager med ved mesterskabet. Her vandt vore unge deltagere flere medaljer, hvor der også var guld imellem.

### **Masters DM**

Masters DM var i 2021 i Ballerup. Her var vi fem deltagere fordelt på aldersgrupperne, mænd 50, mænd 65 og mænd 80. Vort spænd i øvelserne var bredt og omfattede 100m, 200m, 800m, 1500m, 10000m, længdespring, diskoskast, hammerkast, vægtekast og spydkast. Vi vandt 5 guld, 3 sølv og 3 bronzemedaljer. Det er vi godt tilfredse med. Inge Andersen, Jann Olsen og Ove Lausten vinder alle guldmedaljer. Preben Larsson sølv og bronze i kasteøvelserne. I firs års gruppen deltog Poul Bachmann Madsen, der startede og fik medalje i hele tre øvelser.

Udenfor stadion har Lilly Jeppesen vundet DM guld i maraton i K70. Resultatet fra mesterskabet udløste en ny klubrekord. Desuden har Leo Justesen den 27/11. vundet sølv i M70 ved DM i Cross.

### **DM for ungdom**

Vi har så højt et niveau blandt vore unge atleter, at vi har atleter der kommer hjem med medaljer. Vi kunne her præstere 3 guld, 1 sølv og 2 bronze. Stævnet varede to dage, og for første gang havde vi Krista Veitnere med som træner. Vi var her med både i højde, spyd, diskos, kugle, hammer samt flere løbeøvelser. Loke Sommer vandt guld på 800m i D17. Sara Kjær Andersen vandt guld i P19 i kugle og diskos. Dette var kun et uddrag af et mesterskab med flere gode resultater. Flere af vore yngre atleter er både talentfulde og alsidige, så her har vi noget at se frem til.

### **Regionsstævner**

Niels Olav Nielsen har som de foregående år været stævneleder på to regionstævner i atletik, dels i april og dels i september. Regionsstævner både på hjemmebane og udebane er en vigtig del af stævneaktiviteten indenfor atletik primært rettet mod ungdom, men andre aldersgrupper kan også deltage.

### **Motionsløb**

Motionsløb er en højt prioriteret del af aktiviteten i Vejle IF. Vi har som klub et godt brand som udbyder at motionsløb. Thorkild Bo kunne i september byde velkommen til det første motionsløb i 2021, nemlig Frøs Stafetten. Der var færre deltagere end tidligere, men vi må alligevel betegne Frøs Stafetten som en succes. Vejle IF havde naturligvis selv hold med, det er også meningen, at vi selv skal løbe med i vore egne løb. Det er fint, at vi kan skiftes til at hjælpe eller være med ved vore egne arrangementer.

Dernæst var Thorkild Bo arrangør af Vejle Ådalløbet ultimo oktober. Også dette arrangement blev en succes for de fleste deltagere. Vi blev nævnt i Vejle Amts Folkeblad, hvor 5km ruten blev fremhævet, da posten ved vendepunktet havde placeret sig forkert. På trods af det, kan vi igen sige mange tak til Thorkild for endnu en gang at have lavet et motionsløb for Vejle IF.

### **Cross**

Vi har også været med til at arrangere 2. runde af Cross i Sydøstjylland. Tak til Per Glassau for et godt og velforberedt arrangement. Cross er generelt en succes for os. Vi er nemlig repræsenteret bredt med medlemmer fra atletik, motion og triatlon, ligesom der er nogen fra både de yngre, voksne og ældre aldersgrupper. Vi er igen i år placeret i den bedre del af hold konkurrencen, som vi også tidligere har vundet.

### **Fremtiden**

Fremtiden må vi forvente bliver anderledes end den tid vi kommer fra. Sådan var det også 2019, for 5 år siden, for 10 år siden samt for 40 år siden. Hidtil er det lykkedes for os at vælge den rigtige vej. Men der er naturligvis udfordringer i fremtiden, ligesom der har været det i fortiden. Det er derfor betydningsfuldt, at vi ikke forholder os passive, men tager initiativ til at udvikle klubben i den rigtige retning. Vi skal bruge de mange muligheder, som vi har på den rigtige måde. Her kommer nogen af de væsentlige initiativer, som bestyrelsen har iværksat eller bakker op om.

### **Julefrokost med banko**

Det første der sker lige om få dage, det er julefrokost med julebanko for hele klubben. Lars Rosenkilde har været initiativtager til et trænermøde. Vi har været så heldige, at Bente Dalsgaard og Tina Lybæk meddelte, at de vil være tovholdere på julefrokosten. Tilmeldingen er i fuld gang, og ret mange har skrevet sig på tilmeldingslisten. Julefrokosten er en vigtig social aktivitet, vi skal også have det sjovt. Vi skal naturligvis også have gang i aktiviteter efter tirsdagstræningen med månedlige fælles spisning og/eller foredrag i det nye år.

## **Fælles aktivitet med bus til løb**

Der kommer i 2022 også en fælles aktivitet med træning til halvmaraton, hvor vi ved samme lejlighed vil forsøge at rekruttere flere medlemmer. Her vil klubben tilbyde en bus til deltagerne. Løbeskole er foreløbig planlagt til februar 2022.

## **Motion repræsenteret i bestyrelsen**

Torben Endahl er løber med i motionsgrupperne og med i bestyrelsen, ligesom Lars Rosenkilde fra triatlon også løber med. Men det er også betydningsfuldt, at vi får besat den bestyrelsespost, som direkte refererer til motion. Det giver den bedst mulige styrke og samarbejde på tværs i klubben.

## **Motivu**

Et af midlerne til at få flere medlemmer bliver fortsat brug af Motivu. Det er en Internet baseret løsning, som flere af jer jo kender i forvejen. Jeg har for nylig været til møde om Motivu. Motivu kan indstilles på bestemte mål, som vi ønsker at fremme. Hvis vi eksempelvis ønsker flere i 7 minutters gruppen for motionsløb, så kan vi ændre de signaler vi sender via Motivu, så vi satser på denne gruppe.

## **Samarbejdsaftale med Kasper Filsø**

Vi ved, at mange mennesker med et handicap har mulighed for en bedre livskvalitet i forbindelse med sport. Vi skal derfor også have vores andel af de personer, som ønsker at dyrke parasport indenfor vore idrætsgrene. Vi har derfor indgået et samarbejde med Kasper Filsø som tovholder, for at få udviklet endnu mere på vor aktivitet para sport. Vi har her en topmotiveret klubkammerat, der er klar til at løse udfordringen, og vi glæder os til samarbejdet. Kasper har en uddannelsesmæssig baggrund som Bachelor i Sport Management fra 2021, samt egen erfaring som para atlet at byde ind med. En anden væsentlig aktivitet for Kasper bliver kontakt til sponsorer, som ønsker at være en del af den oplevelsesverden, som vi har omkring os. Det er en proces med mange muligheder. Vi går dog forsigtig til værks blandt andet for at undgå en afhængighed af konkrete sponsorer. Andre aktiviteter for Kasper bliver at være en del af vort samlede træner-team med fokus på styrketræningen af de ældste aktive, herunder vore elite aktive. Elite Vejle er en betydningsfuld samarbejdspartner, da vi ønsker at et attraktivt træningsmiljø for vore elite aktive. Denne kontakt bliver også en del af Kaspers opgaver, hvor han allerede har medvirket ved årets indberetning.

## **Track Fit**

Track fit er et nyt tilbud, som vi overvejer at komme med. Det er som navnet antyder gymnastik og andre øvelser ude i det fri, og i nogen tilfælde til musik. Hos os overvejes Track fit at blive kombineret med atletik for masters. Det vil sige, at vi efter en halv times track fit går til kuglestød, næste gang til længdespring, næste gang til stafetløb osv. Sidst på atletik sæson 2022 er det så planen, at vi får tilbud om at tage idrætsmærket i atletik. På den længere bane kan de atleter der er med til track fit blive en del af de grupper, der træner atletik. Andre kan forblive i gruppen, der derefter kan omdannes til eksempelvis track fit for motionister. Track Fit ønskes introduceret samtidig med, at vi inviterer til løbeskole, for så har vi to produktet at tilbyde vore potentielle nye medlemmer. Track fit kommer på programmet, når masters holder møde den 29. januar.

## **Motionsløb**

Motionsløb er en vigtig del af vore image som idrætsforening. Vi er kendt som en god arrangør af motionsløb. Vi har allerede med virkning fra generalforsamlingen i juni ændret på organisationen, så

motionsløb ikke længere er en arbejdsopgave, som er på formandens skrivebord. Til gengæld kan i regne med hjælp og opbakning fra min side ved de fleste af vore engagementer. Vi har givet tilsagn om kr. 10.000 til de grupper, som vil lave et af vores 4 motionsløb. Vi planlægger at udbyde Doktor Nielsen, Vejleløbet, Frøs Stafetten samt Vejle Ådalløbet som motionsløb i 2022. Vi forventer også igen at udbyde Cross i Sydøstjylland. Vi vil varmt anbefale, at der bliver en gruppe pr. løb. Det kan være 3 eller 4, som vi kender det fra Doktor Nielsen. Så får hver en bestemt del af løbet eksempelvis afmærkning af ruten. En anden får kontakt til tidtagning og en tredje kontakt til dommerteam samt forplejning. Webmaster Karen Bangsgaard tager sig af kommunikationen med deltagerne i perioden før stævnet, så man skal ikke sidde og besvare en større mængde mail.

### **Indendørs multihal til atletik**

Hvis man ser under Vejle Kommunes oversigt over udgifter i 2022, kan det læses at der er afsat kr. 100.000 til undersøgelse omkring en multihal med atletik faciliteter. Indendørs faciliteter er vigtige for os. Vi har i forvejen et særdeles kompetent trænersteam og et godt træningsmiljø, som gør det attraktivt at være medlem hos os. Men indendørshallen vil gøre os endnu mere konkurrencedygtige. På den måde kan vi modvirke, at vore medlemmer siver til klubber eksempelvis i Århus. Når det er kommunen der opfører hallen, så skal den kunne benyttes af andre end os, ligesom vi kender det fra Atletik Stadion. I forbindelse med indendørshallen bliver idræt i dagtimerne nævnt som et emne. De nuværende brugere af Vejle Atletik Stadion, Raxorbacks og OK SNAB er naturligvis også nævnt. Bestyrelsen har indendørs hal på programmet næste gang primo 2022. Atletikhallen er en betydningsfuld facilitet, som indeholder muligheder i fremtiden for vores atletik aktive, men også for parasport, motion og triatlon.

### **Ny hjemmeside**

Anders Endahl har lovet, at han vil udarbejde en ny hjemmeside til Vejle IF. Det ser vi frem til i det nye år. Det er målsætningen, at vi skal have en mere brugervenlig hjemmeside. Ved samme lejlighed vil vi få ajourført alle informationer.

### **115års jubilæum**

Den 7. maj 2022 har Vejle IF 115års jubilæum. Bestyrelsen har besluttet, at jubilæet skal markeres i en begrænset form, der primært er rettet til os selv. Det er en opgave, som Kasper Filsø har fået tildelt.

### **Covid 19**

De aktuelle meldinger fra Dansk Idrætsforbund giver grundlag til optimisme. Der er et klart ønske om mest mulig åbenhed indenfor sport. Vi vil snarest få meldt ud, hvordan reglerne er for at benytte vore faciliteter, og løbende få ajourført vore informationer herom. Aktuelt er det primært Allan Simonsens Lounge der medfører restriktioner, da lokalet er at opfatte som en restaurant. Jeg er sikker på, at vi ved fælles hjælp kan komme i mål med Covid 19 i de kommende måneder ind i 2022

### **Vejle IF's mission opdateres**

Når vi nu står og ser ind i fremtiden, så har vi en spændende udfordring foran os. De aktiviteter, som vi sætter i søen nu er en del af udfordringen. De ændringer der sker i vore omgivelser, som vi ikke selv direkte er årsagen til er blandt andre udfordringer. Det er og bliver vi alle en del af, og vi skal observere i hvilket omgang vi kommer i mål med vore planer. Derfor vil vi i løbet af 2022 få ajourført og opdateret Vejle IF's mission, som kan læses på klubbens hjemmeside. Vi forventer at kunne præsentere den opdaterede version af missionen og fremtidsplanen ved generalforsamlingen i 2022. Så har vi et helt år til at observere,

hvordan vore nuværende beslutninger indvirker på både vore aktiviteter, og sidst men ikke mindst også på økonomien.

### **Tak for 2021**

Tak til jer alle for at I loyalt har bakket op omkring Vejle Idrætsforening under Covid19 nedlukningen. Det var en glæde, da vi kunne se hinanden igen under mere normale forhold.

Tak til vores trænere indenfor alle tre grene, atletik, motion og triatlon. Det er jer der møder både vore nuværende og kommende nye medlemmer direkte, hvor der dyrkes sport, og I gør det godt. Jeg ved, at mange er glade for at være sammen med os. Jeg hører noget godt, når der bliver talt om vore aktiviteter i klubben.

Tak til jer, der har hjulpet ved vore motionsløb og atletikstævner.

Tak til jer, der går og laver nogle praktiske opgaver i klubben. Det kan være at holde styr på vort redskabsrum til løb, Ole Hjort. Men der bliver også lavet kaffe, Jørgen Jensen. Der bliver købt brød, Thorkild Bo. Alt sammen er det brikker, der er med til at få klubben til at hænge sammen total set.

Tak til bestyrelsen for et godt samarbejde, og mange hurtige svar i de situationer, hvor vi har skullet beslutte os udenfor møderne.

### **Efterskrift til beretningen**

På generalforsamlingen blev Niels Olav Nielsen hyldet for sit 40års jubilæum som medlem af bestyrelsen.

Desuden blev Thorkild Bo Nielsen udnævnt til æresmedlem.

**Vejle, den 30/11 2021**

**Ove Lausten**

**Formand, Vejle IF**