

Nyhedsbrev for masters december 2021

Af Ove Lausten

Vi nærmer os afslutningen på sæson 2021, som på trods af diverse corona begrænsninger også har været med gode sportslige oplevelser for masters. Vi har således vundet flere masters mesterskaber, som jo giver adgang til at få idrætsprisen, som Vejle Kommune uddeler den 28. april 2022. Vi har også været med i holdturneringen med hjemmekamp i første runde, og vi kvalificerede os til finalen. Bemærk også længere nede i nyhedsbrevet, at der er rigtig mange muligheder for at komme til start i 2022, uanset hvilken gren af klubbens aktiviteter man hører til. Et andet betydningsfuldt emne er nye operatører til el-tid. Desuden søger vi en materialeforvalter til vort atletik udstyr. Men lad os lige starte med at få inddraget pokalerne.

Pokaler

Det er Inge Andersen og Ove Lausten, der skal aflevere Heinrich Hjorts mindepokal til Per Glassau. Pokalen overrækkes til den masters atlet, som har haft flest starter hos henholdsvis mænd og kvinder i sæsonen.

Guld ved DM i 2022

Så vidt jeg er orienteret på nuværende tidspunkt så har følgende vundet DM guld i 2021: Inge Andersen, Jann Olsen, Lilly Jeppesen og Ove Lausten. Men meld lige tilbage, hvis der er flere, for i givet fald skal de indstilles til årets idrætspris. Vi mangler også fortsat DM i trail, der afvikles den 11. december. Fristen for tilmelding til Vejle Kommune er den 16. januar 2022. Klubben sørger for tilmelding af atleter, der skal have idrætsprisen både for masters og ungdom.

Foreløbig dagsorden for masters møde begynder her.....

Møde for masters lørdag, den 29. januar kl. 12:00.

Mødet er programsat lige efter lørdagstræningen, og kan godt rykkes frem til 11:30, hvis der er stemning for det. I givet fald får jeg det lige meldt ud i god tid før den 29 januar.

Valg til masters udvalget:

Per Glassau (statistik) modtager genvalg.

Kristian Krarup udtræder af masters udvalget udenfor tid. Der skal derfor vælges en mere til udvalget, så der er to til at sammensætte holdet. Det giver erfaringsmæssigt det bedste hold.

Ove Lausten udtræder ordinært af masters udvalget, da han er valgt til formand for Vejle IF.

Der skal derfor vælges en ny person til posten som masters leder.

Fødselsdage

Vi har tradition for at fejre fødselsdage med en gave, som bliver finansieret via den fælles gavekonto, hvor der hvert år indbetales kr. 50,00 pr. deltager i ordningen. Her skal vi også have fundet en afløser til Ove.

Pokaler:

Per Glassau uddeler pokaler for 2021.

Foredragsholder (ca. 30 min)

Jeg er i kontakt med en meget spændende foredragsholder, som har lovet at vende tilbage i nærmeste fremtid. Lad mig røbe, at den endnu ikke navngivne person har dyrket meget atletik i Vejle IF over en lang årrække. Han kan også fejre rund fødselsdag i 2022.

Holdkampe 2022

Holdkampe er en vigtig aktivitet indenfor masters atletik. Vi skal derfor have valgt en suppleant til at hjælpe Preben Larsson med at sammensætte holdet. Jeg regner med, at vi som sædvanligt byder på en hjemmebane kamp. Her kan finalen i september være et godt bud, men vi skal lige have drøftet for og imod finale eller indledende holdkamp.

Sæson 2022

Her kommer lige et kort overblik over, hvad vi kan forvente af mesterskabsstævner i 2022.

DM indendørs inklusive udendørs vinterkastestævne bliver i Randers weekenden den 5 og 6 februar.

DM i 10 km landevej er planlagt til lørdag, den 12. marts.

Første holdkamp forventes i perioden 9 til 12 maj.

Anden holdkamp forventes i perioden 7 til 10 juni eller ugen efter.

DGI LM bliver i Silkeborg lørdag, den 25 juni.

International stævne: VM i Finland i perioden 29. juni til 10. juli.

Store DM for masters bliver i weekenden den 26, 27 og 28 august.

Finalen i holdturneringen er planlagt til søndag, den 4 september.

DM i kaste femkamp, weekenden den 17 til 18 september.

DM i halvmaraton endnu ikke planlagt.

DM i maraton endnu ikke planlagt.

Eventuelt

Foreløbig dagsorden for mødet slutter her.....

Cross i Sydøstjylland

De resterende runder af Croos i Sydøstjylland afvikles på følgende datoer: 11. december i Horsens, 15. januar Juelsminde, 05. februar Taulov, 26. februar Kolding, 12. marts Hedensted.

Herfra skal der lyde en stor tak til Per Glassau for en langvarig og samvittighedsfuld indsats for at få Croos afviklet i Vejle den 27. november. Tak til alle jer der hjalp med at gøre Croos på hjemmebanen til en succes.

DM i trail

Lørdag, den 11. december er der DM i trail i Silkeborg. Ruten er cirka 21 km, og det er en rundstrækning på 7 km, der skal løbes tre gange. Det kan blive et spændende mesterskab, for ruten er så krævende, at masters i grupperne ældre en 60 år kan forvente at skulle bruge op til en time pr. omgang. Silkeborg byder som bekendt på et meget kuperet terræn, når man bevæger sig ud i de omkring liggende skove, hvor også Himmelbjerget findes.

Datoerne for DAF Vinterturnering 2021 / 2022.

23. oktober, Cross Odense, Tusindårsskoven
27. november, DM Cross i Korsør, Korsør Golfbane
8. januar, 18 x 1km. stafet, Esbjerg Stadion. Grus.
6. februar, 10km. København. Landevej (bemærk ændret til søndag)
12. marts, 5km. Hillerød. Landevej
23. april, 10km. / 5km. for Junior. Aarhus. Landevej

For løbere på mellem og lang er der også flere gode tilbud henover vinteren. DAF vinterturnering er et godt eksempel herpå. Bemærk også, at der den 8. januar løbes en stafet på 18 x 1 km.

Resultater til statistik

Per Glassau opsamler løbende vore resultater blandt andet med henblik på registrering af klubrekorder, samt de resultater der udløser klubbens pokaler. Men hvis vi starter i stævner der ikke er nævnt i klubbens officielle stævnekalender for masters, så send Per en mail herom evt. med link til resultatlisten, så disse resultater også kommer med. Der er nemlig normalt en hel del af den slags stævner. Men for Per der laver statistikken, er det svært at vide hvilke stævner vi tilmelder os individuelt. Der er også masters atleter, som starter i udlandet i 2021, deres resultater skal vi naturligvis også have med.

Masters atletik for begyndere/Track Fit

I bestyrelsens beretning kunne I høre/eller læse under afsnittet betegnet "Fremtiden", at vi planlægger en helt ny aktivitet betegnet Track Fit. Nedenstående afsnit er kopieret direkte fra bestyrelsens beretning.

Track Fit er et nyt tilbud, som vi overvejer at komme med. Det er som navnet antyder gymnastik og andre øvelser ude i det fri, og i nogen tilfælde til musik. Hos os overvejes Track Fit at blive kombineret med atletik for masters. Det vil sige, at vi efter en halv times track fit går til kuglestød, Spydkast, næste gang til længdespring og dernæst til stafetløb osv. Sidst på atletik sæson 2022 er det planen, at vi får tilbud om at tage idrætsmærket i atletik. På den længere bane kan de atleter, der er med til Track Fit blive en del af de grupper, der træner atletik. Andre kan forblive i gruppen, der derefter kan omdannes til eksempelvis Track Fit for motionister. Track Fit ønskes introduceret samtidig med, at vi inviterer til løbeskole, for så har vi to produkter at tilbyde vore potentielle nye medlemmer. Track fit kommer på programmet, når masters holder møde den 29. januar.

På følgende hjemmeside kan der læses om Track Fit www.trackfit.dk

El-tid

Anders Sækmoser har lovet at være tovholder ved det team, der fremtidig skal håndtere vores el-tid. Der skal derfor holdes et møde, hvor Aage Lihn formelt overgiver aktiviteten til Anders og de praktiske instrukser omkring brug af el-tids anlægget. Der skal lyde en stor tak til Aage for de mange år, hvor han har været en

trofast operatør ved el-tid sammen med Jette Grønbæk Olsen. Vi skal i det nye team gerne være flere, som kan håndtere el-tid. Anders bliver den primære person på el-tid. Men I er meget velkommen til at melde jer til Anders, så vi får et godt nyt team til at håndtere el-tid. Vejle IF drager omsorg for, at operatører til el-tid får dommerkort i løb, hvis man ikke har det i forvejen.

Dommerkursus

Det nye år starter med dommerkursus. Det er Martin Roald Arbøl fra Hvidovre Atletik og Motion, der er instruktør. Som noget nyt bliver dommerkurset afholdt både online og med fysisk fremmøde. Det lyder rigtig spændende, og jeg kan varmt anbefale, at I gennemfører dommeruddannelsen.

1. 5. januar (online): kl. 19-20 (fælles til alle)
2. 11. januar (online): løb / 12. januar (online): spring / 13. januar (kast) – alle tre dage kl. 19-20:30
3. 15. januar (fysisk i Odense): Løb 9:00-11:30 / Spring: 12:30-15 / Kast: 15:30-18.

Tilmelding skal ske på samme måde som ved stævner på www.connect.atletik.dk

Jeg regner med, at vi i løbet af 2022 kan afholde et tilsvarende kursus i Vejle før regionsstævnet den 30. april.

Materialeforvalter atletik udstyr

Vi vil gerne have en materialeforvalter, som tager sig af vores atletik udstyr. Vore trænere og dommere er generelt gode til at rydde op efter træning og stævner. Men vi vil gerne have en person, som har det formelle ansvar for vore materialer. Det skyldes, at der over tid er et behov for reparation af diverse redskaber, hamre, redskabsvogne, hække m.v. Udfordringen er ikke at reparere en hæk eller en hammer. Udfordringen kommer, når en større mængde af vort materiel er gået i stykker og ender i en bunke, som vi eksempelvis har oplevet det ovre ved redskabsskuret. I er velkommen til at kontakte mig herom, så vi kan få en materialeforvalter til atletik udstyr. I må gerne ringe på 61602292.

Kommende motionsløb i Vejle

Doktor Nielsens Vinterhyggemaraton

Søndag, den 16. januar 2022

Vejleløbet

Søndag, den 12. juni 2022.

Frøs Stafetten

Onsdag, den 31/8 2022.

Næste nyhedsbrev for masters udkommer i januar 2022, hvor programmet for mødet den 29. januar vil være ajourført.