

Nyhedsbrev for masters januar 2022

Af Ove Lausten

Velkommen til sæson 2022 i Vejle IF masters. Vi står klar til at starte på en ny og spændende sæson med massevis af atletik på programmet. Med dette nyhedsbrev følger terminslisten for 2022, hvor jeg nedenfor kommenterer enkelte stævner. Holdkampe bliver et væsentligt element i sæson 2022. Næste stævne er DM indendørs i Randers i weekenden den 5 og 6 februar. Bemærk også, at hjælperlisten for Doktor Nielsen den 16/1 er medsendt. Men vi starter med at vise dagsorden for mødet med masters lørdag, den 29. januar kl. 12:00, hvor der er et godt program blandt andet med foredrag af Steen Andersen. Foredraget er i øvrigt for alle i Vejle IF, uanset om man kommer fra atletik, motion eller triatlon.

Dagsorden for masters møde begynder her.....

Møde for masters lørdag, den 29. januar kl. 12:00.

Mødet er programsat lige efter lørdagstræningen og på en dato, hvor der ved planlægningen ikke var stævner til hindring for mødet.

Valg til masters udvalget:

Per Glassau (statistik) modtager genvalg.

Kristian Krarup udtræder af masters udvalget udenfor tid. Der skal derfor vælges en mere til udvalget, så der er to til at sammensætte holdet. Det giver erfaringsmæssigt det bedste hold. I meget velkommen til at melde jeres kandidatur til Ove Lausten.

Ove Lausten udtræder ordinært af masters udvalget, da han på klubbens generalforsamling den 8. juni blev valgt til formand for Vejle IF.

Der skal derfor vælges en ny person til posten som masters leder. Hvis vi ikke aktuelt har en masters leder, så kan organisationen ændres, så vi fortsætter uden en formel masters leder. I givet fald er det ekstra vigtigt, at vi bliver to til at sammensætte holdet. Også her er I meget velkommen til at anmelde jeres kandidatur.

Fødselsdage

Vi har tradition for at fejre fødselsdage med en gave, som bliver finansieret via den fælles gavekonto, hvor der hvert år indbetales kr. 50,00 pr. deltager i ordningen. Her skal vi også have fundet en afløser til Ove.

Pokaler:

Per Glassau uddeler pokaler for 2021. Modtagere af pokaler offentliggøres først på mødet.

Foredrag med Steen Andersen

Kom og hør et spændende foredrag med Steen Andersen, der vil fortælle om nogen af sine mange og spændende oplevelser indenfor atletik. Steen Andersen har vundet flere både danske og internationale mesterskaber i stangspring, som var favoritøvelsen. Men der hører mange andre oplevelser til tiden som aktiv atlet. Vi kommer således til at møde den atlet, som har haft flest starter på Vejle IF-klubhold nogensinde.

Holdkampe 2022

Holdkampe er en vigtig aktivitet indenfor masters atletik. Jeg regner med, at vi som sædvanligt byder på en hjemmebane kamp. Her kan finalen i september være et godt bud, men vi skal lige have drøftet for og imod finale eller indledende holdkamp. For de to former for stævne har både fordele og ulemper.

Masters atletik for begyndere/Track Fit

I bestyrelsens beretning kunne I høre/eller læse under afsnittet betegnet "Fremtiden", at vi planlægger en helt ny aktivitet betegnet Track Fit. Nedenstående afsnit er kopieret direkte fra bestyrelsens beretning.

Track Fit er et nyt tilbud, som vi overvejer at komme med. Det er som navnet antyder gymnastik og andre øvelser ude i det fri, og i nogen tilfælde til musik. Hos os overvejes Track Fit at blive kombineret med atletik for masters. Det vil sige, at vi efter en halv times track fit går til kuglestød, Spydkast, næste gang til længdespring og dernæst til stafetløb osv. Sidst på atletik sæson 2022 er det planen, at vi får tilbud om at tage idrætsmærket i atletik. På den længere bane kan de atleter, der er med til Track Fit blive en del af de grupper, der træner atletik. Andre kan forblive i gruppen, der derefter kan omdannes til eksempelvis Track Fit for motionister. Track Fit ønskes introduceret samtidig med, at vi inviterer til løbeskole, for så har vi to produkter at tilbyde vore potentielle nye medlemmer.

På følgende hjemmeside kan der læses om Track Fit www.trackfit.dk

På mødet drøfter vi opstart af denne aktivitet, nu eller på et senere passende tidspunkt.

Sæson 2022

Terminlisten er sendt ud sammen med nyhedsbrevet. Bemærk at enkelte stævner udenfor mesterskaber er nævnt. Det gælder eksempelvis vore egen regionsstævner samt Herning Games.

Eventuelt

Dagsorden for mødet slutter her.....

DM indendørs i Randers

I weekenden den 5 og 6 februar er der DM indendørs i Randers. Karen Bangsgaard har udarbejdet en tilmelding under atletik/masters. Fristen er torsdag, den 27. januar. Bemærk, at der er hammerkast, vægkast og diskoskast udendørs, hvis vejret tillader det. Disse tre øvelser er udenfor mesterskabet. Kuglestød er en mesterskabsøvelse og afvikles indendørs.

Idrætsprisen 2021

For masters indstilles følgende der har vundet DM guld i 2021: Inge Andersen, Jann Olsen, Lilly Jeppesen og Ove Lausten. Fristen for tilmelding til Vejle Kommune er den 16. januar 2022. Klubben sørger for tilmelding af atleter, der skal have idrætsprisen både for masters og ungdom. Idrætsprisen overrækkes af Vejle Kommune torsdag, den 28 april 2022 på den årlige Sportsgalla.

Cross i Sydøstjylland

De resterende runder af Croos i Sydøstjylland afvikles på følgende datoer: 15. januar Juelsminde, 05. februar Taulov, 26. februar Kolding, 12. marts Hedensted.

Datoerne for DAF Vinterturnering 2021 / 2022.

6. februar, 10km. København. Landevej (bemærk ændret til søndag)

12. marts, 5km. Hillerød. Landevej

23. april, 10km. / 5km. for Junior. Aarhus. Landevej

For løbere på mellem og lang er der også flere gode tilbud henover vinteren. DAF vinterturnering er et godt eksempel herpå.

Resultater til statistik

Per Glassau opsamler løbende vore resultater blandt andet med henblik på registrering af klubrekorder, samt de resultater der udløser klubbens pokaler. Men hvis vi starter i stævner der ikke er nævnt i klubbens officielle stævnekalender for masters, så send Per en mail herom evt. med link til resultatlisten, så disse resultater også kommer med. Der er nemlig normalt en hel del af den slags stævner. Men for Per der laver statistikken, er det svært at vide hvilke stævner vi tilmelder os individuelt.

El-tid

Anders Sækmoose har lovet at være tovholder ved det team, der fremtidig skal håndtere vores el-tid. Der skal derfor holdes et møde, hvor Aage Lihn formelt overgiver aktiviteten til Anders og de praktiske instrukser omkring brug af el-tids anlægget. Der skal lyde en stor tak til Aage for de mange år, hvor han har været en trofast operatør ved el-tid sammen med Jette Grønbæk Olsen. Vi skal i det nye team gerne være flere, som kan håndtere el-tid. Anders bliver den primære person på el-tid. Men I er meget velkommen til at melde jer til Anders, så vi får et godt nyt team til at håndtere el-tid. Vejle IF drager omsorg for, at operatører til el-tid får dommerkort i løb, hvis man ikke har det i forvejen.

Materialeforvalter atletik udstyr

Vi vil gerne have en materialeforvalter, som tager sig af vores atletik udstyr. Vore trænere og dommere er generelt gode til at rydde op efter træning og stævner. Men vi vil gerne have en person, som har det formelle ansvar for vore materialer. Det skyldes, at der over tid er et behov for reparation af diverse redskaber, hamre, redskabsvogne, hække m.v. Udfordringen er ikke at reparere en hæk eller en hammer. Udfordringen kommer, når en større mængde af vort materiel er gået i stykker og ender i en bunke, som vi eksempelvis har oplevet det ovre ved redskabsskuret. I er velkommen til at kontakte mig herom, så vi kan få en materialeforvalter til atletik udstyr. I må gerne ringe på 61602292.

Kommende motionsløb i Vejle

Doktor Nielsen

Søndag, den 16. januar 2022.

Her må I gerne melde jer som hjælpere, da vi mangler at få besat nogle enkelte poster. Se også medsendte fil, hvor der er markeret med gult, hvor der mangler hjælpere.

Doktor Nielsen er på mange måder et godt arrangement for os. Dels tjener vi penge ved løbet, så vi skal betale mindre i kontingent. Desuden er løbet kendt vidt og bredt, ja sågar i udlandet. Det er et løb, der medvirker til, at Vejle IF har et godt image som løbsarrangør. Kom og vær med og få en god oplevelse. Doktor Nielsen er for motionsløbere, og ofte et meget festligt indslag i vinterens løb.

Du kan melde dig som hjælper til Vibeke Fisker på mail: vibekeft@gmail.com

Vejleløbet

Søndag, den 12. juni 2022.

Frøs Stafetten

Onsdag, den 31/8 2022.

Vejle Ådalløbet

Søndag, den 30. oktober 2022

000000