

# Nyhedsbrev for masters februar 2022

## Af Ove Lausten

Vi er godt i gang med sæson 2022 i Vejle IF-masters. Nedenfor kommer først referatet fra mødet i Allan Simonsens Lounge den 29. januar. Så er der omtale af vores gode resultater fra DM i Randers, hvor vi vandt flere guldmedaljer. Bemærk også at vor elite aktive klubkammerat Nick Rostgaard Jensen er over 30, og dermed får noteret sine flotte resultater på 1500m som klubrekord i aldersgruppen M30. Rie Moos Villumsen holder foredrag den 22/3 om sine oplevelser blandt andet med trail løb. Sidst i nyhedsbrevet kan der læses om vore forberedelser til Vejleløbet 2022.

### Referat fra møde i masters lørdag, den 29. januar begynder her

#### Valg til masters udvalget:

Per Glassau (statistik) genvalgt.

Kristian Krarup udtræder af masters udvalget udenfor tid. Masters havde samlet ind til en vingave til Kristian. Kristian var desværre blevet forhindret i at deltage i mødet. Men jeg skulle hilse alle fra Kristian, der ser tilbage på sin tid i Vejle IF med glæde. Kristian er jo mest kendt af os som masters atlet og leder af holdet. Men før tiden som masters atlet har han også været træner i ungdomsafdelingen. Herfra skal der lyde en stor tak til Kristian for de mange år, hvor vi har haft glæde af fællesskabet i klubben.

Andre van den Berg blev valgt som nyt medlem i masters udvalget, og skal sammen med Preben Larsson udvælge masters-holdet i 2022. Vi glæder os til samarbejdet og siger velkommen til Andre´.

Ove Lausten udtræder ordinært af masters udvalget, da han på klubbens generalforsamling den 8. juni 2021 blev valgt til formand for Vejle IF.

#### Fødselsdage

Vi har tradition for at fejre fødselsdage med en gave, som bliver finansieret via den fælles gavekonto, hvor der hvert år indbetales kr. 50,00 pr. deltager i ordningen. Ove løser denne post i 2022.

#### Pokaler:

Per Glassau uddelte pokaler for 2021. Undervejs blev de enkelte pokaler kommenteret detaljeret.

Ballumhus-pokalen er stiftet af Kim Madsen. Pokalen kan vindes ved at sætte dansk masters rekord. Hvis der ikke sætte dansk rekord går pokalen til den der scorer flest point i en øvelse i masters turneringen henholdsvis hos kvinder og mænd. Pokalen blev uddelt til følgende.:

Inge Andersen 841 point for 30,82 på 200m

Jann Olsen 880 point for 12,57 på 100m

Heinrich Hjorts mindepokal er stiftet af Vivi og Iben Hjort. Pokalen gives til den der har haft flest starter i en sæson henholdsvis hos kvinder og mænd. Pokalen blev uddelt til følgende atleter.

Inge Andersen, 9 starter

Preben Larsson 12 starter

Julepokalen der er stiftet af Niels Præstiin blev ikke uddelt, da der ikke i denne sæson var ressourcer til at afvikle 3000m løb i forbindelse med juleafslutningen.

### **Foredrag med Steen Andersen**

Steen foredrag gave et virkelig godt indtryk af en tid, som var meget anderledes end det vi oplever i dag. Denne beskrivelse er kun et uddrag fra foredraget, der varede godt 45 minutter.

Steen Andersen er uddannet slagter. I mange år var Steen ansat på Tulip, og han blev allerede i sine yngre år udnævnt til mestersvend.

Steen Andersen har vundet flere både danske og internationale masters mesterskaber i stangspring, som var favoritøvelsen. Men der hører mange andre oplevelser til tiden som aktiv atlet. Steen Andersen er således den atlet, som har haft flest starter på Vejle IF-klubhold i danmarksturneringen nogensinde. Desuden ved vi, at de tekniske øvelser højdespring, længdespring, trespring og også kuglestød var øvelser der blev håndteret ret godt. Således var resultatet i højde allerede i de tidligere år 1,70m, hvilket var meget højt på den tid. Således var der ikke kunststof, og landingen var ikke på bløde puder, som vi kender det nu til dags. Det bedste resultat i stang er 4,25. Højden 4m er passeret adskillige gange i tidens løb. Der findes desuden flere klubrekorder med foredragsholderens navn, også i andre øvelser end stangspring.

Steen startede med at fortælle om Kim Madsen, der har stiftet Ballumhus-pokalen. Vi fik et portræt af Kim som havde mange talenter, som blandt andet kom til udtryk i den flotte klubrekord på 1000m, 2.30,7. Men Kim havde også et godt sangtalent, der medførte slagere på Dansktoppen. Men vi fik også en beskrivelse af en meget følsom person med udfordringer i tilværelsen.

Anders Dons var en betydelig leder fra de første år i klubben. Dons var en person med autoritet, men også hjertet på rette sted. Han gjorde meget for klubben, og brugte mange frivillige timer på atletik. Anders Dons havde desuden god forståelse for at benytte sine netværk til at fremme klubbens aktiviteter bedst muligt.

I tresserne og halvfjerdsere var tiden anderledes. Der var langt færre penge til rådighed både i klubben og hos medlemmerne, end det vi har kendt til de seneste årtier. Men der var til gengæld andre værdier, hvor især fællesskabet som Steen beskrev det var noget anderledes. Således kunne man opleve torsdage, hvor dem der trænede sammen efterfølgende kom hjem i Steens hjem for at spise efterfølgende sammen med familien.

I halvfjerdsere kom klubben for første gang i kontakt med sponsorer, og velkendt virksomhed i Vejle området kom med kr. 10.000. Beløbet var stort efter datidens målestok. Der kom også klubdragter med reklame på, hvilket også var en nyhed på daværende tidspunkt.

Steen var generelt meget tilbageholdende med at nævne sine egne præstationer, men fremhævede i stedet andres gode indsats. Men han havde en ret stor pokal med. Den var vundet ved et bjergløb i Italien efter lang tids forudgående træning. Det var da en overraskelse af de mere pudsige, at en atlet vi kender for sine kvaliteter i de tekniske øvelser kunne vinde et bjergløb.

Men herfra skal der lyde en stor tak til Steen, der også have billeder, medaljer og scrapbøger med til foredraget.

### **Holdkampe 2022**

Vejle IF undersøger lige nu, om vi kan blive arrangør af finalen for masters hold søndag, den 4. september. Det er et spændende stævne, hvor vi igennem årene har været arrangør flere gange. Med dette stævne vil vi få et absolut væsentligt mesterskab, nemlig et DM på vores stadion. Der er noget praktik, som først skal afklares. Blandt andet skal vi have afklaret baglandet med el-tid, starter samt oversigt over hvordan vi håndterer vore IT-systemer. Vi har mulighed for, at tjene et pænt beløb på stævnet. Den endelige beslutning kommer på bestyrelsesmødet mandag, den 28/3.

Ellers kan jeg lige nævne, at første holdkampe er i perioden 9 – 12. maj. Anden runde er i perioden 7 til 9. juni. Hvis vi holder finalen, så arrangerer vi ikke indledende runde. Vi har orienteret klubberne i Esbjerg, Odense og Aabenraa herom.

Men I må gerne begynde at overveje hvilke øvelser I kan tænke jer i sæson 2022.

### **Referat fra mødet den 29 januar slutter her**

#### **Klubaften med foredrag af Rie Moos Villumsen**

Den første klubaften med foredrag efter løbetræningen bliver tirsdag, den 22. marts kl. 20:00. Her kommer en kendt klubkammerat, nemlig Rie Moos Villumsen og fortæller om sine sportslige oplevelser, blandt andet trail løb. Der bliver serveret kaffe, the og kage til mødet. Der er gratis at deltage. Men vi skal melde os til, så arrangøren kan se hvor mange vi skal købe ind til. Det er Kirsten Duncan, der bliver tovholder på klubaften. Kirsten har allerede åbnet for tilmelding, der er tilmeldingslister på opslagstavlen i klubhuset.

#### **DM i Randers 5 og 6 februar**

Ved DM i Randers fik vi den bedst tænkelige start på sæson 2022 med hele fire guldmedaljer. Men der var også andre gode resultater, og lad os starte med at kommentere Leif Hansens kuglestød.

#### **Leif Hansen (65)**

Vi har været så heldige, at Leif Hansen efter at være flyttet til Skjern fortsat er medlem af Vejle IF. Leif startede mesterskabet på flotteste vis ved at vinde sølv i kuglestød med 9,54 m. Resultatet er klubrekord indendørs. Konkurrencen var spændende, for Stefan Hagen fra IK Helles Roskilde stødte 9,53 på tredjepladsen. Det var i forsøg nr. 4, at Leif kom ind på sølvpladsen. Allan Nielsen fra Odense vandt guld med 10,14.

#### **Inge Andersen (69)**

Inge starter mesterskabet flot ved at vinde 60m med 9,26. Anke Hagen fra IK Helles bliver nr. to med 11,26, så en meget suveræn sejr. Om søndagen blev det igen til guld med 31,35 på 200m. En flot gevinst med to guldmedaljer.

#### **Jann D. Olsen (67)**

Her er vi blandt de hurtige, og med 8,03 på 60m var der ikke nogen tvivl om hvem der skulle have guld. Nr. 2 blev Benny Machon fra Holstebro med 9,12.

Om søndagen vandt Jann sølv på 200m med tiden 26,00. Nr. 1 blev Allan Stapelfeld fra Esbjerg med 26,00. Guld og sølv fik altså noteret samme tid.

## Søren H. Mikkelsen (67)

Vi kan her bringe den gode nyhed, at Søren H. Mikkelsen er tilbage i Vejle IF. Jeg kan ikke aktuelt aflæse den præcise tid i resultatlisten på 400m. Men i en mail oplyser Søren resultatet til ca. 1,04, udmærket i M55, og guld på 400m. Nr. 2 blev Benny Machon og nr. 3 Lars Brix fra Silkeborg.

## Ove Lausten (54)

Sølv på 800m i tiden 3.07,07 samt sølv i længdespring med 3,27. Der var også deltagelse i vinterkastestævne udendørs.

## Nye klubrekorder for masters

Per Glassau har lige opdateret vore klubrekorder, og kan præsentere følgende i masters primo 2022. Det er glædeligt, at vi er kommet godt i gang med den nye sæson.

M30-34	1500m inde	3.53.97	Nick Jensen (91)	30.01.22	Randers Uppsala,
M30-34	1500m inde	3.46.62	Nick Jensen (91)	13.02.22	Sverige
M55-59	60m inde	8.03	Jann D. Olsen (67)	05.02.22	Randers
M55-59	200m inde	26.00	Jann D. Olsen (67)	06.02.22	Randers
M55-59	kugle (6kg)	9,54	Leif Hansen (65)	05.02.22	Randers

## Cross i Sydøstjylland

De resterende runder af Croos i Sydøstjylland afvikles på følgende datoer: 26. februar Kolding og 12. marts i Hedensted.

## Datoerne for DAF Vinterturnering 2021 / 2022.

12. marts, 5km. Hillerød. Landevej  
23. april, 10km. / 5km. for Junior. Aarhus. Landevej

For løbere på mellem og lang er der også flere gode tilbud henover vinteren. DAF vinterturnering er et godt eksempel herpå.

## Resultater til statistik

Per Glassau opsamler løbende vore resultater blandt andet med henblik på registrering af klubrekorder, samt de resultater der udløser klubbens pokaler. Men hvis vi starter i stævner der ikke er nævnt i klubbens officielle stævnekalender for masters, så send Per en mail herom evt. med link til resultatlisten, så disse resultater også kommer med. Der er nemlig normalt en hel del af den slags stævner. Men for Per der laver statistikken, er det svært at vide hvilke stævner vi tilmelder os individuelt.

## Træningslejr i Aabenraa

I weekenden den 5,6 og 7. august er der træningslejr i Aabenraa. Den officielle invitation kommer senere. Der er typisk træning for alle øvelser grupper kast, løb og spring. I 2021 var der samtidig programsat en

række øvelser, så der var mulighed for at få et resultat med hjem. Fælles spisning om aftenen er et hyggeligt element i træningslejrens mange aktiviteter. Det kan varmt anbefales at deltage i træningslejren, hvor vi også får mulighed for at træne sammen med atleter fra de andre klubber.

## **Kommende motionsløb i Vejle**

### **Vejleløbet**

Nu nærmer tidspunktet sig for et af årets højdepunkter indenfor motionsløb, nemlig Vejleløbet. Vejleløbet er kendetegnet ved at være en rigtig god aktivitet for motionsløbere. Samtidig er det en aktivitet, hvor vi hjælper hinanden på tværs af klubbens afdelinger atletik, motion og triatlon. Indtægterne fra Vejleløbet har årenes løb været en medvirkende årsag til, at vi har haft råd til at skabe et attraktivt klubmiljø. Så vi tjener også penge til os selv ved at hjælpe. I 2022 planlægger vi at afholde Vejleløbet søndag, den 12. juni. Med virkning fra 2021 er det besluttet, at fordele opgaven med at arrangere motionsløb på flere personer. På vedhæftede fil "Ledergruppe Vejleløbet" kan I se vort forslag til fordeling af arbejdsopgaverne i ledergruppen. Der bliver på denne måde tale om ret afgrænsede opgaver, som vi vurderer til at være overkommelige. Men når I melder jer til denne spændende opgave, så får I naturligvis indflydelse på den endelige fordeling af opgaverne. Man kan melde sig til ved at skrive på de tilmeldinger, der er i klubhuset på opslagstavlen, klublokalet eller kondicenteret. Eller skriv til [ove.lausten@mail.tele.dk](mailto:ove.lausten@mail.tele.dk) I er velkommen til at sende filen med, og skrive hvad I kan hjælpe med.

På forhånd tak for jeres tilbagemelding.

### **Frøs Stafetten**

Onsdag, den 31/8 2022.

### **Vejle Ådalløbet**

Søndag, den 30. oktober 2022

000000