

Region- og DGI-stævner 2022 Region Syddjylland

11.03.2022. - TK.

	VEJLE RM 1	VEJEN RM 2	ESBJERG nålestævne DGI-SYDVEST	KOLDING RM 3	ESBJERG storstævne RM 4	Grindsted Spring & kastest. RM 5	KOLDING 4 - KAMP RM 6	VEJLE RM 7	VEJEN Syd-mesterskab DGI-SYDVEST	ESBJERG RM 8	REGIONSFINALE RM 9
Dag Dato	LØRDAG 30-04-2022	LØRDAG 07-05-2022	ONSDAG 18-05-2022	TORS DAG 09-06-2022	LØRDAG 18-06-2022	LØRDAG 25-06-2022	LØRDAG 27-08-2022	ONSDAG 07-09-2022	LØRDAG 17-09-2022	LØRDAG 01-10-2022	LØRDAG ?
Starttid Sluttid	11:00 16:00	10:00 14:00	18:00 20:15	18:00 20:30	10:00 15:30	10:00 12:30	11:00 15:00	18:00 20:30	10:00 16:00	10:00 15:00	
Tilm. frist	lør 23. apr	Lør 30. april	Ons 11. maj	Tors 02. juni.	Lør. 11. juni	Lør. 18. juni	lør 20. aug.	ons 31. aug.	lør 10. sept.	lør 24. sep.	?
7 - 9 år årgang 2013 - 2015	40 m 400 m Længde Bold 4 x 40 m	40 m r-hæk 800 m Bold 1000 m. stf.	<u>3-kamp:</u> 40 m 400 m Længde Bold	40 m 800 m Kugle	40 m 40 m r-hæk 400 m Længde Kugle Bold	længde 40 m bold kugle	40 m 400 m Længde Bold 4 x 40 m	40 m 800 m Længde Kugle	<u>4-kamp:</u> 40 m 400 m 800 m Længde Bold	40 m r-hæk 400 m Længde Kugle 40 m	Ingen deltagelse
10 - 11 år årgang 2011 - 2012	60 m 1000 m Længde Kugle 4 x 60 m	60 m hæk 400 m Højde 1000 m. stf.	<u>3-kamp:</u> 60 m 400 m Længde el. Højde Bold el. Kugle	60 m 1000 m Længde Bold	60 m hæk 60 m 400 m Højde Længde Kugle Bold	længde højde bold kugle	60 m 1000 m Længde Bold 4 x 60 m	60 m 400 m Højde Kugle	<u>6-kamp:</u> 60 m 800 m Længde Højde Bold Kugle	60 m hæk 1000 m Højde Kugle 60 m	Deltagerne udtages
12 - 13 år årgang 2009 - 2010	80 m 200 m 1000 m Højde Spyd 4 x 80 m	60 m hæk (P) 80 m hæk (D) 600 m Kugle 1000 m. stf.	<u>3-kamp:</u> 80 m 600 m Længde el. Højde Bold el. Kugle	80 m 1000 m Længde Stang Spyd	60 m hæk (P) 80 m hæk (D) 200 m 600 m Længde Højde Stang Diskos Bold	længde højde spyd kugle	80 m 1000 m Højde Kugle 4 x 80 m	80 m 600 m Længde Spyd	<u>6-kamp:</u> 80 m 800 m Længde Højde <i>To kaste-øvelser:</i> Bold Kugle Diskos Spyd	60 m hæk P 80 m hæk D 200 m 1000 m Længde Diskos	Deltagerne udtages
14 - 15 år årgang 2007 - 2008	100 m 300 m 1500 m 3-spring Diskos 4 x 100 m	200 m 800 m Højde Kugle 1000 m. stf.	Ingen deltagelse	100 m 1500 m Længde Stang Spyd	80 m hæk (P) 100 m hæk (D) 200 m 800 m Længde 3-spring Stang Spyd Kugle Hammer	længde højde spyd kugle	100 m 800 m Længde Spyd 4 x 100 m	100 m 300 m Højde Stang Diskos 3000 m	<u>6-kamp:</u> 100 m 800 m Længde Højde 3-spring <i>To spring-øvelser:</i> Længde Højde 3-spring <i>To kaste-øvelser:</i> Kugle Diskos Spyd	80 m hæk P 100 m hæk D 200 m 1500 m 3-spring Hammer	Ingen deltagelse
fra 16 år årgang 2006-senior Meget gerne ældre udøvere	100 m 400 m 1500 m 3-spring Diskos 4 x 100 m	200 m 800 m Længde Kugle 1000 m. stf.	Ingen deltagelse	100 m 1500 m Højde Stang Spyd	100 m hæk (P) 110 m hæk (D) 200 m 800 m Længde 3-spring Stang Spyd Kugle Hammer		NB! Ingen medaljer fra 16 år 100 m 800 m Længde Spyd 4 x 100 m	100 m 400 m Højde Stang Diskos 3000 m	<u>6-kamp:</u> 100 m 1500 m Længde Højde 3-spring <i>To kaste-øvelser:</i> Kugle Diskos Spyd	100 m hæk P 110 m hæk D 200 m 1500 m 3-spring Hammer	Ingen deltagelse

Regionsmedaljer: Stævner RM 1 - 9 tæller i udregning af points til regionsmedaljer (seks bedste øvelser) til og med 17 år!

I alle kast + længde og 3-spring er der 3 forsøg op til 15 år. Fra 16 år og ældre gives 6 forsøg!

Ved 4-kamp i Kolding kan i stafetløb stilles med mix-hold på tværs af køn, klub og alder. Hold stiller i aldersgruppe svarende til ældste atlet på holdet.

Indbydelser og evt. tilmeldingsformularer udsendes senest 3 uger før stævne. Samlet tilmelding fra deltagende klubber senest 1 uge før stævne. Tidsskema og dommerliste mailles til klubber inden stævne. Resultatlister med point sendes til de deltagende klubber.

Deltagergebyr er 30 kr. for deltagere fra region Syddjylland. Opkræves af egen klub og afregnes årligt til regionen.

Deltagere fra klubber udenfor region Syddjylland betaler dobbelt startgebyr direkte til arrangørklubben. (DGI Nålestævne 40 kr. Sydvestmsk.50 kr.)

Regionsfinalen: Fælles bustransport for regionens deltagere. Hver klub stiller med to holdledere (så vidt muligt).

Klubberne får besked fra Jimmy/ Allan (12-13 år) og Jan/Thomas (10-11 år) om hvem der skal deltage med frist for tilbagemelding om man kan deltage. Vibeke bestiller bus.