

Nyhedsbrev Vejle IF april 2022

Læs i nyhedsbrevet blandt andet om følgende spændende emner.

- Ukraineløbet er netop afviklet med stor succes.
- Vi har fået en flot afslutning på Cross sæson 2021/2022 med gode resultater samt en sportslig aktivitet på tværs af både aldersgrupper samt atletik, motion og triatlon.
- Nick Rostgaard Jensen bliver dansk mester indendørs på både 800m og 1500m.
- Ved DM for ungdom indendørs i Skive kommer Vejle IF's atleter hjem med 10 medaljer.
- Rie Moos Villumsen holdt tirsdag den 22/3 et spændende foredrag om sine idrætslige oplevelser.
- Rie Moos Villumsen tilbyder prøvetræning i trail, en udfordring med mulighed for at opleve naturen på en anden måde.
- Der kommer snart foredrag med Johannes Heebøll, hvor Johannes vil fortælle om sit første maratonløb.
- Men vi starter med at markere et vigtigt jubilæum. Vejle IF holder nemlig 115-års jubilæum lørdag, den 7 maj.

Vejle IF har 115-års jubilæum lørdag, den 7. maj

Med nyhedsbrevet følger en invitation til at være med til Vejle IF's 115-års jubilæum. Det er besluttet, at jubilæet udelukkende skal være for medlemmer af Vejle IF. Der bliver derfor ikke udsendt invitation til pressen, samarbejdspartnere eller tidligere medlemmer. Men kom og vær med til at skabe nogle hyggelige timer sammen lørdag, den 7. maj med start kl. 12:00. Kasper Filsø er leder af Vejle IF's 115-års jubilæum, og vil blandt andet drage omsorg for, at vi får frokost, kaffe m.v. Desuden kommer der et indlæg fra Kasper Filsø omkring fremtiden, det kan vi godt glæde os til. Men vi skal også have nogle til at hjælpe med det praktiske. Her er I velkommen til at kontakte Kasper på kaspersprint@gmail.com eller skrive jer på den hjælperliste, der hænger på opslagstavlen ved omklædningsrummene. Egenbetaling for at være med til jubilæet er kr. 50,00, som skal betales på Mobile Pay ved tilmelding. Husk at skriv dit navn, så kasserer Niels Olav Nielsen kan se hvem betalingen vedrører.

Ukraineløbet

Thorkild Bo har taget et flot initiativ ved at arrangere Ukraineløbet. Løbet blev afviklet onsdag, den 6 april om aftenen med både løb og walk på den 8,2 km lange rute i kongens Kær. Der var 103 tilmeldte på forhånd. Og så var der 9 eftertilmeldinger. Der var en rigtig fin stemning ved arrangementet, og flere gav udtryk for deres glæde ved at kunne bidrage til en humanitær indsats for Ukraine. Thorkild havde lavet flotte medaljer, som var populære hos deltagerne. Herfra skal der lyde en stor tak til alle deltagere, som på den måde var med til at støtte den humanitære indsats for Ukraine. Sidst men ikke mindst en stor tak til Thorkild og vore øvrige klubkammerater for den frivillige indsats.

Flot afslutning på Cross

Lørdag, den 12. marts var en rigtig god dag for Vejle IF. Vi var til afslutning på Cross, der har været afviklet over 7 runder fra november 2021 og med afslutning i marts 2022. Vejle IF's hold blev nr. 3 sammenlagt ud af de 27 tilmeldte hold. Det var de 10 bedste pointscorer fra hele holdet der talte i holdkonkurrencen. Her kunne vi glæde os over en stor spredning blandt vore medlemmer målt både på alder og klubbens afdelinger. Således var Anna-Lia Smed Grønkjær yngste og med i aldersgruppe 8 til 9 år. Finn Mathiasen der for nogle år siden rundede 70 år var ældste og med i aldersgruppe 70 til 89 år. Det hører med, at vi ved afslutningen kunne se flere af vore klubkammerater stå øverst på sejrsskammelen i den individuelle konkurrence. På Cross i Sydøstjyllands Facebook side er der både resultatlister og flotte billeder fra afslutningen.

Nick Rostgaard Jensen vinder to guldmedaljer ved DM indendørs

Det er sjældent, at en atlet vinder både 800m og 1500m ved det samme danske mesterskaber. Men Nick Jensen er hvad der populært kaldes en rigtig mesterskabsløber, og det fik vi to eksempler på ved DM i Skive. Den 26/2 blev det til guld på 1500m i tiden 3.51,27 i et meget tæt opgør om top3. Den 27/2 blev det til guld på 800m med tiden 155,72. Resultaterne har blandt andet været nævnt i Vejle Amts Folkeblad. Stort tillykke til Nick med de flotte resultater.

Vejle IF vinder 10 medaljer ved ungdoms DM indendørs

Vore unge atleter er kendt for at være flittige med deres træning. Samtidig er vore trænere og ledere engagerede og gør en fin indsats. Det kom til udtryk ved DM for ungdom i Skive den 5. og 6. marts. Her kom vore unge klubkammerater hjem med 10 medaljer, 2 guld, 6 sølv og to bronze. På vores Facebook side er der flotte billeder samt kommentarer fra stævnet. Det hører med til historien, at der også var atleter som præsterede pæne resultater uden at få medalje. Konkurrencen om medaljerne er generelt ret krævende, men i enkelte aldersgrupper er niveauet særlig højt.

Foredrag med Rie Moos Villumsen

Efter tirsdagens træning den 22/3. var der foredrag med Rie Moos Villumsen. Under Ries foredrag var der så stille, at vi kunne høre en nål falde til gulvet. Det skyldes, at Rie er en god fortæller. Oplevelserne med trail, ultraløb samt bjergløb med ekstreme vejrforhold var spændende at høre. Under beskrivelsen af de ekstreme vejrforhold i bjerge kunne vi føle kulden og regnen. Undervejs kom der også nogle sympatiske personlige betragtninger om tilværelsen. Men den helt store overraskelse for skribenten her var, at Rie har en uddannelse fra militæret.

Næste foredrag er "Mit første maratonløb" v/Johannes Heebøll

Vi er godt i gang med at holde en serie af foredrag med vore klubkammerater. Denne model har vi besluttet fordi vi ved, at der blandt os går nogle spændende mennesker, som gemmer på en historie. De historier vil vi da gerne høre. Så kommer vi også til at kende hinanden endnu bedre end i forvejen. Den 19 april kommer Johannes således og fortæller om hvordan det var at løbe maraton første gang. Kirsten Duncan laver det forudgående arbejde og det praktiske ved foredragene efter træningen om tirsdagen. Invitation til foredraget med Johannes Heebøll er udsendt til alle, og der er tilmeldingslister på opslagstavlen ved omklædningsrummene.

Prøvetræning i trail samt kursus i trail teknik

Vi ønsker at udvikle vort udbud af aktiviteter, så der er udfordringer til alle. Rie kommer her med et godt tilbud om en udfordrende øvelse, nemlig trail. Det er en anden måde at løbe på. Samtidig kommer man også til at opleve naturen på. Trail løb foregår også udenfor stierne møder man nogen af naturen bløde sider, eksempelvis ved at løbe i en granskov. Men naturen byder også på udfordringer, eksempelvis skrænter, vandløb, tætte buskads samt strækninger med mudder. Kom og være med, invitation er på opslagstavlen ved omklædningsrummene, desuden på Facebook samt på Motivu, hvor man kan bestille en prøvetræning i trail.

Rabat på 20% hos Eventyrsport

Husk at Eventyrsport tilbyder 20% rabat til medlemmer af Vejle IF på ikke nedsatte varer samt enkelte specielle produkter. Du kan orientere dig i forretningen om de varer du køber er omfattet af rabatordningen. Vi skal dokumentere vort medlemskab af Vejle IF ved at vise den seneste SMS, hvor kontingent bliver opkrævet. Alternativt kan en mail med de tilsvarende informationer være brugbar.

Nye skilte ved hegnet mod vest

Torben Endahl har taget initiativ til at få sat nye skilte op, hvor motions grupperne starter om tirsdagen.

Rabt på 10% hos Løberen

John Hansen har gjort mig opmærksom på, at man som medlem i Vejle IF kan få 10 % i rabat. Der er IKKE rabat på elektronik (Pandelamper, ure mm.). Rabatten er som udgangspunkt på sko og tøj. Når vi handler i forretningen er forevisning af SMS med kontingentbetaling i Vejle IF (samme dokumentation som ved Eventyrsport) en godkendt dokumentation.

Atletiktræning for børn fra ukrainske flygtning

Træner Krista Veitnere der stammer fra Letland har tilbudt at hjælpe med træningen af børn fra 12 år og ældre. Det kan også tænkes, at vi tilbyder træning af yngre børn. I givet fald skal vi have ændret på vort set up. Der er gennemført Facebook kommunikation omkring vort tilbud.

Idrætsprisen

Torsdag, den 28. april kan Vejle IF endnu en gang præsentere flere atleter ved årets sportsgalla. Det er Daniel Wagner Jørgensen, Sara Kjær Andersen, Finja Knauf, Lilly Jeppesen og Ove Lausten. Det hører med til historien, at Inge Andersen og Jann Olsen også har vundet DM guld og været indstillet til idrætsprisen. Men Inge og Jann har modtaget idrætsprisen i Horsens, hvor de bor.

Ove Lausten

Formand, Vejle IF