

Nyhedsbrev Vejle IF juni 2022

Læs i nyhedsbrevet før sommerferien om følgende emner: Evy Kandborg og Else Bjerre starter walk hold. Omklædningsrum renoveret. Vi søger flere klubkammerater via Motivu. Frøs stafetten bliver den 31/8. Foredrag med Johannes Heebøll. Succes for Vejle IF i masters turneringen. Succes for Vejle IF ved flere atletikstævner. Carl Lund Larsen til elitegruppen. Vejle IF-triatlon har egen hjemmeside. Anders Sækmose ny operatør ved el-tid. Vi kan få rabat både ved Eventyrsport og Løberen. God sommerferie. Men vi starter med et helt enestående jubilæum.

Steen Andersen 60 og 80

Onsdag, den 25. maj havde Steen Andersen været medlem af Vejle IF i 60 år. Samme dag kunne Steen fejre sin 80års fødselsdag. 60års jubilæum er helt fantastisk, da den gennemsnitlige medlemstid i idrætsforeninger for nyligt er blevet oplyst til godt 4 år. Steen Andersen er den atlet, som har haft flest starter nogensinde på Vejle IF's atletik hold. Mange kender Steen som en fremragende stangspringer, der har sprunget over 4 meter godt 40 gange i sin atletik karriere. Det er blevet til mange danske masters mesterskaber i tidens løb. Men også internationalt er det blevet til guld flere gange. Jeg har ikke kunnet fået det bekræftet helt præcist, men jeg tør godt vove den påstand, at Steen har været Nordisk mastersmester i stang 5 gange. Jubilaren har været kendt for at være rigtig god i de tekniske øvelser især højde og stang. Men der er også i tidens løb præsteret gode resultater i 100m, hækkeløb, trespring, længde samt kugle. Når man er aktiv på hold, så har stafetter selvfølgelig også været en gennemgående øvelse. I 2021 havde vi den glæde at kunne gense Steen som træner for nogle af vore yngre atleter i stang. Her er der tale om en undervisning med både godt humør, friske bemærkninger samt en høj faglighed. Den dobbelte jubilar træner fortsat tre gange om ugen, primært i Vejle IF kondicenter. Steen indeholder som person en stor hjælpsomhed, det blandt andet kommer til udtryk, når vi spørger om hjælp til stævner. Men vi har også set Steen træde til og hjælpe, hvor der var brug for personlig hjælp. Herfra skal der lyde en stor tak for mange års trofast medlemskab af Vejle IF. Og endnu en gang tillykke med de 80 år.

Evy Kandborg og Else Bjerre starter nyt walk hold

Det er planen, at der skal startes nye walk hold lige efter sommerferien den 9/8. Det er Evy Kandborg og Else Bjerre, som har tilbudt at være tovholdere på projektet. Det er alle tiders gode ide og helt klart en efterspurgt aktivitet både blandt vore medlemmer samt nye medlemmer. Vi ser frem til at holdet kommer i gang. Tak til Evy og Else for det gode initiativ.

Forbedring af vore omklædningsfaciliteter

Vejle Kommune har igennem en længere periode forbedret vore faciliteter på Helligkildevej 2. Det er glædeligt og vi er taknemmelige herfor. Seneste initiativ er nye brusere og renovering af omklædningsrummet ved kondicenteret samt omklædningsrummet lige til venstre, når vi kommer ind på gangen. Gulvet på gangen har også fået ny belægning. Det er derfor også betydningsfuldt, at vi som hidtil behandler vore omgivelser godt. Vi har et enkelt hængeparti, hvor Ove tager kontakt til kommunen. Vi ønsker flere skærme ved døren til damernes store omklædningsrum

Flere medlemmer til Vejle IF via Motivu

Det er væsentligt, at Vejle IF er et godt sted at dyrke sport for os, som er medlemmer. Men det er samtidig betydningsfuldt, at vi i den kommende tid bliver flere medlemmer. Vi har muligheden, for vi er en klub med mange attraktive tilbud indenfor atletik, motion og triatlon. Vi har gode trænere samt et godt samarbejde i klubben. Desuden bor vi reelt i et smørhul, med alle tiders gode faciliteter. Der er mange mennesker i vores nærhed og Vejle Kommune er i konstant stor vækst. Vi har besluttet, at en del af det næste års rekruttering af nye medlemmer til Vejle IF primært skal foregå via Internettet og systemet Motivu. Trænerne og ledere er derfor kontaktet om, at Motivu kommer og tager video og billeder i forbindelse med træningen tirsdag, den 14. juni. Video og billeder har nemlig en god effekt, når vi skal gøre opmærksom på os selv. Vi har naturligvis ret til at fravælge at blive filmet og fotograferet til Motivu. Det skal I blot sige det på stedet og

desuden holde den nødvendige afstand for at undgå at komme med på billeder og film. Motivu kommer rundt og filmer samt tager billeder til træning efter følgende plan.

Kl. 16:30 atletik for den ældste gruppe inklusive masters atleter.

Kl. 16:30 atletik for den ældste gruppe. Der er samtidig træning for masters atleter.

Kl. 16:30 træner drenge 12 til 18 år også mellem og lang.

Kl. 17:30 starter atletik for børn i de yngre grupper.

Kl. 18:00 starter træningen for sandkasse atletik børn indtil 5 år.

Kl. 18:30 starter motions-løberne fra deres pladser nede på løbebanen i kurven mod vest.

Kl. 20:00 motions løberne mødes i klublokalet til kaffe og brød efter træning.

Næste motionsløb bliver Frøs Stafetten

Onsdag, den 31. august kl. 18:00 arrangerer Vejle IF Frøs Stafetten. Her er det planen, at der igen skal være festlig stemning for motionsløbere samt walk hold fra firmahold, idrætsforeninger og andre forsamlinger. Frøs Stafetten er sammen med blandt andet Doktor Nielsen med til at gøre Vejle IF til en kendt og populær udbyder af motionsløb. Der bliver stafetter med 4 x 4 km løb og de populære walk hold. Tilmeldingslisterne for hjælpere er sat op på opslagstavlen ved omklædningsrummene. Desuden er der udarbejdet en papstander med tilmelding. Papstanderen bliver flyttet rundt i klubben fra motion til atletik, til kondicenteret samt til indgangen. Desuden vil flere fra klubben komme rundt og kontakte jer om at blive hjælper i forbindelse med Frøs Stafetten.

Program med starttider bliver som nedenstående:

Kl. 18.00 Stafethold 4x4 km

Kl. 18.20 **Power** walk-hold

Kl. 18.25 Alm. walk-hold

Det vil være godt, hvis Vejle IF i lighed med sidste år også kan stille med hold i en eller flere af starterne. Det vil også være en god lejlighed til at gøre reklame for vort nye tilbud med walk hold.

Foredrag med Johannes Heebøll

Foredraget hed "Mit første maratonløb", og blev afholdt lige efter træningen i Vejle IF-motion om tirsdagen den 19. april. Her blev vi tilhører på en mildt talt sjov historie. Johannes kom nemlig for sent til sit første maratonløb, som var i København. Når man kommer for sent til Københavns centrum, så kan det være svært at finde parkering. Men den der søger skal finde, står der jo skrevet, og det gjorde Johannes. Dernæst gik det hæsblæsende til startstedet, der var ved at bliver ryddet og dernæst ind på ruten. Efter nogen tid lykkedes det at få kontakt med den bagerste del af feltet, og gennemføre løbet. Tilhørerne fik derudover anekdoter fra andre løb, ligesom der blev fremvist en større stak medaljer fra diverse maratonløb. Der var god spørgelyst blandt de fremmødte. Kirsten Duncan var tovholder på klubaftenen. Det var vort tredje foredrag i år, de to foregående var med Steen Andersen og Rie Moos Villumsen.

Succes for Vejle IF ved hjemmekamp i masters turneringen

Mandag, den 16. maj havde vi masters holdkamp på hjemmebane. Der skal lyde en stor tak til vort dommerteam, som gjorde det muligt at gennemføres den spændende holdkamp. Det varmer om hjertet, når man som stævneleder oplever så stort et engagement fra vore klubkammerater.

Holdresultatet blev følgende flotte pointscore: 1) Odense Atletik 1: 11.056 point, **2) Vejle IF 8.707 point**, 3) Esbjerg AM 8.693 point, 4) Aabenraa 6.706 point, 5) Odense Atletik 2 4.086 point.

Den bedste score kom stafeholdet med, nemlig 1400 point. Det var Ove Lausten (54), Kasper Filsø (90), Jann Olsen (67) og Andre´ van den Berg (70) der løb de 1000m i tiden 2.23,7. Det hører med til historien, at stafetter tæller dobbelt. Så de to højest scorende atleter målt på en enkelt øvelse har reelt scoret flere point. Jann Olsen løb 100m med 11,7 (håndstoppet) 1.142 point. Lilly Jeppesen (51) 952 point for den fremragende til 25. 20,6 (håndstoppet).

Succes for Vejle IF ved Herning Games, Vestdanske mesterskaber samt et godt senior resultat

Lørdag, den 21. juni var Vejle IF til Herning Games med en større trup af atleter fra både de yngre og ældre aldersgrupper. Her var vi en markant klub, som ved flere lejligheder stod øverst på sejrsskammelen. I skrivende stund er vores unge atleter vil veldanske mesterskaber for ungdom, så alle resultater er ikke kendt, men jeg kan da lige nævne, at vi gør det godt. Det er allerede blevet til flere guldmedaljer og andre gode resultater. Følg resultater fra atletik mesterskaber på Vejle IF Facebook side. Hvis vi bevæger os til Statletik, så kan vi se Cecilie Katrine Hansen (95) er nr. 8 på årets rangliste på 5000m for seniorer med tiden 17.37,88. Tillykke til Cecilie med den flotte placering på ranglisten.

Carl Lund Larsen i Elite Vejle truppen

Carl Lund Larsen kvalificerede sig ved regionsstævnet den 30/4 til at være elite Vejle atlet. Det skete, da Carl løb 400m på 51,88. Vi siger tillykke til Carl med det flotte resultat og oprykningen til elitegruppen

Vejle IF-triatlon

Vejle IF er atletik, motion og triatlon. I triatlon har man sin egen hjemmeside. Jeg vil lige benytte lejligheden til igen at nævne vor alsidige aktivitet triatlon med svømning, cykling og løb. Gå via Vejle IF's hjemmeside ind på hjemmesiden for triatlon og se mulighederne for både god motion samt sportslige udfordringer.

Anders Sækmose ny operatør ved el-tid

Det er aftalt, at Anders Sækmose overtager el-tid efter Aage Lihn, der er stoppet efter mange år på posten. Den første opgave Anders får er at få anlægget kalibreret. Dernæst kommer regionsstævnet onsdag, den 7. september. Anders skal imidlertid ikke være alene om at kunne tage el-tid. Der skal derfor arbejdes på, at få flere (2) med til el-tid. Det er en fælles opgave i klubben, som vi skal have en tovholder på. El-tid er en af flere betydningsfulde aktiviteter ved alle atletik stævner. Vi forsøger derfor også at gennemføre et starterkursus ved regionsstævnet den 7. september., så Anders kan blive frigivet fra denne opgave.

Rabat på 20% hos Eventyrsport

Husk at Eventyrsport tilbyder 20% rabat til medlemmer af Vejle IF på ikke nedsatte varer samt enkelte specielle produkter. Du kan orientere dig i forretningen om de varer du køber er omfattet af rabatordningen. Vi skal dokumentere vort medlemskab af Vejle IF ved at vise den seneste SMS, hvor kontingent bliver opkrævet. Alternativt kan en mail med de tilsvarende informationer være brugbar.

Rabt på 10% hos Løberen

Som medlem i Vejle IF kan få 10 % i rabat. Der er IKKE rabat på elektronik (Pandelamper, ure mm.). Rabatten er som udgangspunkt på sko og tøj. Når vi handler i forretningen er forevisning af SMS med kontingentbetaling i Vejle IF (samme dokumentation som ved Eventyrsport) en godkendt dokumentation.

God sommer til jer alle

Til slut vil jeg gerne ønske jer alle en god sommer. Vi ses til træning eller andet sted i klubben. Det er altid dejligt at hilse på jer og høre hvad I er i gang med at bedrive indenfor Vejle IF's alsidige udbud af sport.

Ove Lausten**Formand, Vejle IF**