



# Vejle Idrætsforening

## Bestyrelsens beretning for Vejle Idrætsforening 2022

### Vi mindes dem vi har mistet i år

Æresmedlem Helge Olsen, 1/2 minuts stilhed.

Tak.

### 2022 blev et år med succes for Vejle Idrætsforening

Året 2022 har på mange måder været et år, hvor rigtig meget er gået vores vej. Der sker så meget i løbet af året, at alle aktiviteter ikke kan beskrives i en beretning, og slet ikke med de mange gode detail oplevelser den enkelte har haft. Men i beretningen forsøger vi at ramme bredt, og give et hovedindtryk af det bedste året har budt os. Vi starter derfor med en af vore meget succesfulde aktiviteter.

### Doktor Nielsen

Vi havde kun lige åbnet den nye kalender for 2022, da der stod at vi skulle til læge, nærmere betegnet Doktor Nielsen. Igen i 2022 blev Doktor Niensens Vinterhyggemaraton en succes. Jeg oplevede det på nærmeste hold ude ved Ravingbroen sammen med Per Glassau, Lilly og Niels Jørn Jeppesen samt Vejle Brand. Stemningen var god med "tak for at I igen afholder et vinterløb" og utallige positive tilkendegivelser. Selv da der kom en regnbyge var alle i godt humør. Flere spurgte også efter "den særlige forplejning" som vi altid har ved depoterne. Flere af vore klubkammerater løb med i Doktor Nielsen, hvilket også er et af formålene med vores motionsløb. Folk rejser fra nær og fjernt for at opleve Doktor Nielsen. Da vi var færdige ved Ravingbroen kørte vi ind til DGI Huset, hvor vi kunne høre en velopløst Rie Moos Villumsen speake og modtage de mange glade, men også trætte løbere og walkere der kom i mål. Doktor Nielsen var tilbage, og det med succes for Vejle IF.

Tak til Niels Præstiin, Roland Christiansen, Vibeke Fisker og Mette Rasmussen for et velgennemført arrangement.

### Ukraineløbet

Den 6. april havde vi Ukraineløbet i Kongens Kær. Der var godt 100 deltagere jævnt fordelt på løb og walk. Det var en rigtig god aften for os med et velopløst dommerteam. En række herboende ukrainere udtrykte deres tak for, at vi ville afholde løbet til fordel for dem. Flere af de ukrainske flygtninge vi mødte ved løbet var præget af sorg og den frustration der helt naturligt opstår, når man lever i landflygtighed. Thorkild Bo havde lavet flotte Ukraine medaljer, som deltagerne fik, når de kom i mål. Efter løbet kunne vi give kr. 10.000 som hjælp til Ukraine.

Tak til alle jer der var med til at gøre Ukraineløbet til en succes. Tak til Thorkild Bo for et godt initiativ, hvor Vejle IF blev sat i forbindelse med en humanitær indsats. Vi fik også en del positiv presseomtale i forbindelse med Ukraineløbet.

### **Frøs Stafetten**

Den 31/8 2022 gennemførte vi endnu en gang den populære stafet. Vejle Kommune var suverænt den største gruppe. Her var der mange mennesker på stadion med 2.132 personer der gennemførte. Fordelingen er interessant med 588 personer på 4 x 4 km. 356 på Frøs Power Walk og 1.188 på walk. Det viser noget om, hvor populært walk er blevet som motion. Frøs stafetten er en succes for os, da den samler firmahold, klubhold og andre sociale grupper til en festlig aften på Atletik Stadion. Vi har efterfølgende evalueret Frøs Stafetten, og har et godt materiale til at skabe en endnu bedre Frøs Stafetten i 2023. Vore mange hjælpere har været gode til at komme med forslag til forbedringer til næste år. Desuden har vi tilsvarende fået kommentarer fra deltagerne. Tak til alle der var hjælpere. Tak til Frøs Sparekasse for igen at ville være sponsor. Ove Lausten var stævneleder på Frøs stafetten.

### **Bustur til Københavns halvmaraton**

Busturen til København blev arrangeret af Kurt Andersen. Vi siger tak til Kurt for indsatsen. På turen til København havde vi ikke mindre end 25 deltagere. Palles Bageri var så venlig at sponsorere morgenmaden til turen. Flere har udtrykt glæde ved Busturen til København, så igen en aktivitet med succes.

### **Årets foredrag**

I løbet af året har vi haft fornøjelsen af en række foredrag med vore klubkammerater som aktører. Vi ved nemlig, at flere har en spændende historie at fortælle. Steen Andersen, Rie Moos Villumsen og Johannes Heebøll sørgede for, at vi fik nogle interessante foredrag. Steen Andersen fortalte ved et lørdagsmøde i masters om, hvordan klublivet var før i tiden. Det var et tankevækkende foredrag, hvor vi kunne se, at over tid så forandres vores klubliv rigtig meget. Rie Moos Villumsen holdt en spændende foredrag om alle sine oplevelser igennem hele sit voksenliv med sport. Især i forbindelse med beskrivelsen af et bjergløb var der så stille, at man kunne høre en knappenål falde til jorden. Johannes Heebølls foredrag om at komme for sent til sit første maraton var lige ud sagt sjovt. Nu kender vi opskriften, man skal blot parkere bilen og løbe efter feltet. Når man er i København er det dog ikke nemt at finde en parkeringsplads. Men Johannes fortalte også om flere andre interessante oplevelser fra sine mange lange løb.

### **Walk hold er et nyt tilbud**

Else Bjerre og Evy Kandborg har taget initiativet til at oprette walk hold. Denne aktivitet er planlagt til at foregå tirsdag, så der er sammenfald med træningen hos motions- løberne. Men det er oplagt, at man også på de andre hold eksempelvis hos flere deltagere på torsdagsholdet kan benytte dette tilbud. Vi er på den måde også kommet i gang med den populære aktivitet, der bredt kaldes for "Bevæg dig for livet". Det er rigtig godt, at vi også har fået den etikette på vort udbud af sport. Her har vi succes med at udvikle noget nyt. Det er jo ikke alle der kan løbe, og vi ved at fælles gåture er blevet mere populære de seneste år.

Tak til Else Bjerre og Evy Kandborg for initiativet, det bliver spændende at følge udviklingen.

### **Triatlon**

I løbet af sæson 2022 har vi også udleveret nøglebrik til flere af medlemmerne i triatlon. Det har været med henblik på at benytte Vejle IF kondicenter. Adgang til kondicenteret er blot en af fordelene for vores medlemmer ved at være medlem af triatlon. Fælles træning med holdene der træner interval eller andre

Løb er en anden mulighed. Endelig giver triatlon jo mulighed for at være med på cykelhold. Sidst men ikke mindst, så er der svømmetræning både i Børkop og DGI Huset.

### **Sportsgalla**

Vi var igen i år med til Vejle Kommunes Sportsgalla, hvor vi havde fire deltagere der fik den flotte gule sportspris. Statuetten var gul i anledning af Tour-de-France starten i Vejle. For danske mesterskaber var det Lilly Jeppesen, Sara Kjær Andersen og Finja Knauf der fik prisen. Vi havde endnu flere danske mestre, men ikke alle kunne være til stede denne aften. Daniel Wagner fik idrætsprisen for olympisk bronze i længdespring ved Para OL i Japan. Før overrækkelse af idrætsprisen var der et møde for eliten, hvor vi var repræsenteret indenfor Para Atletik af både Daniel Wagner og Kasper Filsø.

### **DM indendørs i atletik for senior**

Her var det nødvendigt at læse resultaterne mere end en gang, kunne det virkelig være rigtigt det vi så. Ja det var rigtigt! Nick Jensen blev dansk senior mester både på 1500m og 800m indendørs ved samme stævne. Her havde vi succes på det absolutte eliteniveau. Det hører med til historien, at Nick Jensen er kendt for at være en rigtig mesterskabsløber, og god til at placere sig rigtigt i feltet. Det viser en historik over de seneste mange års gode resultater helt klart.

### **Line Grønbæk Andersen på U20 landsholdet**

Line Grønbæk Andersen på U20 landsholdet. Ved DM i Aalborg den 26. juni løb Line Grønbæk Andersen 200m og kom i finalen ved danmarksmesterskabet i atletik. Det er et resultat, som vi er stolte over, og har lykønsket Line med. Men efterfølgende kom der så en påskønnelse fra Dansk Atletik Forbund oveni det gode resultat, nemlig udtagelsen til U20 landsholdet på 400m og efterfølgende også på 200m.

### **DM udendørs i atletik for senior**

Men der var andre med til senior DM end Line Grønbæk Andersen, nemlig Daniel Wagner. Daniel stillede op i længde og blev nr. 4. Længde blev afviklet udenfor stadion, nærmere betegnet på kajen i Aalborg. Nick Jensen var med på 1500m og 800m. Cecilie Hansen deltog på 10000m. Så vi var godt repræsenteret ved senior DM.

### **Atletikskole**

I uge 31 havde vi atletikskole for børn fra 6 år og indtil 14 år. Selvom vi var færre deltagere end i 2020 og 2021, som må atletikskolen endnu en gang betegnes som en succes. Tak til Jette Grønbæk Olsen og Kasper Filsø for at have styret atletikskolen godt igennem de 5 dage. Også tak til vore yngre atleter som var trænere, og dermed også gode forbilleder for de børn, der kommer på atletikskolen. Vore unge træneres indsats stimulerer børnenes interesse for at komme med til atletik hos os.

### **DM inde for masters**

Ved DM inde for masters i Randers den 5 og 6/2 fik vi igen en del medaljer, som blev fordelt på følgende atleter. Inge Andersen, Søren H. Mikkelsen, Jann D. Olsen blev alle danske mestre. Leif Hansen og Ove Lausten kom også på podiet.

### **DM ude for masters**

I weekenden den 27. og 28. august var der masters DM i atletik i Ballerup. Her hentede vore deltagere deres andel af medaljerne. Inge Andersen vandt således guld på 100m og sølv i spydkast i K50. Andre Van den Berg vandt guld på både 100m og 200m samt sølv på 400m i M50. I M55 vandt Jann D. Olsen sølv på

100m, bronze i spydkast samt guld på 200m. Vor ældste deltager ved stævnet i Ballerup var Preben Larsson i M65. Preben vandt sølv både i hammerkast og vægkast.

Ude på landevejen har vi også været i aktion, her har Lilly Jeppesen nemlig vundet DM i 10km landevejssløb. I trail har Jørgen Ladegaard vundet DM i aldersgruppe M75.

### **Atletik for ungdom**

I løbet af sæson 2022 har vores unge atleter deltaget i en række mesterskaber rundt om i landet, hvor vi som eksempel på vore kvaliteter indenfor ungdoms atletik kan nævne følgende.

Vejle IF vinder 10 medaljer ved ungdoms DM indendørs. Vore unge atleter er kendt for at være flittige med deres træning. Samtidig er vore trænere og ledere engagerede og gør en fin indsats. Det kom til udtryk ved DM for ungdom i Skive den 5. og 6. marts. Her kom vore unge klubkammerater hjem med 10 medaljer, 2 guld, 6 sølv og to bronze. Det hører med til historien, at der også var atleter som præsterede pæne resultater uden at få medalje.

Ved DM for ungdom i Hvidovre havde vi fem deltager med. Her vandt vi 4 sølvmedaljer og to bronzemedaljer. Den yngste aldersgruppe var her 14/15 år og her kræves der gode resultater for at vinde en medalje.

### **Atletik stævner på hjemmebane**

Niels Olav Nielsen har som sædvanlig været stævneleder ved to regionsstævner henholdsvis i april og september. Stævnerne er primært for ungdom og de klubber vi har et nært samarbejde med her i regionen, Fredericia, Kolding, Esbjerg og Vejen. Desuden har vi i maj haft masters holdkamp med Ove Lausten som stævneleder. Jacob Nygaard arrangeret to stævner, hvor kast var de primære øvelser.

### **Atletik para atletik**

Freya Jørgensen kom i 2022 på landsholdet i kørestolsrace. Kasper Filsø vandt NM på 200m og sølv på 100m. Daniel Wagner blev som tidligere nævnt nr. 4 ved DM for seniorer i længdespring.

### **Cross i Sydøstjylland**

Lørdag, den 12. marts var en rigtig god dag for Vejle IF. Vi var til afslutning på Cross, der har været afviklet over 7 runder fra november 2021 og med afslutning i marts 2022. Vejle IF's hold blev nr. 3 sammenlagt ud af de 27 tilmeldte hold. Vi har vundet turneringen to gange, og været på podiet samtlige år, hvor Cross i Sydøstjylland er blevet afviklet. Beviserne for de gode holdresultater kan ses på vores pokalhylde. Cross er en god aktivitet for os med stor spredning blandt vore medlemmer målt både på alder og klubbens afdelinger. Således var Anna-Lia Smed Grønkjær yngste og med i aldersgruppe 8 til 9 år. Finn Mathiasen der for nogle år siden rundede 70 år var ældste deltager og med i aldersgruppe 70 til 89 år. Det hører med, at vi ved afslutningen kunne se flere af vore klubkammerater stå øverst på sejrsskammelen i den individuelle konkurrence.

Per Glassau er Vejle IF's leder af Cross. Det er derfor også Per, som har kontakten til DGI, hvor samarbejdet omkring Cross bliver koordineret. Desuden er Per Glassau en kompetent stævneleder på Cross, når Vejle IF har hjemmebane. Efter at have arrangeret Cross med succes i sidste sæson, så er Per klar med en ny udfordrende rute den 25/2 – 23.

### **Indendørs atletikhal**

Vi har i løbet af 2022 været i dialog med Vejle Kommune om at få opført en indendørshal til atletik og anden sport på atletikstadion. Et kommunalt projekt med en hal på atletikstadion er klart den model vi

prioriterer højest. Det er dokumenteret, at andre klubber der får etableret indendørs faciliteter får en meget stor fremgang blandt medlemmerne. For udsvinget i unge der går til atletik om sommeren og vinteren er stort og en ulempe for klubben. Med indendørs faciliteter får vi også en bedre mulighed for at etablere og udvikle på aktiviteter for motionister eksempelvis track fit, som er et godt og moderne motionstilbud til alle. Indendørs gymnastik om vinteren er også en mulighed. Arbejdet med etablering af en indendørs hal fortsætter i 2023 og længere frem i tiden, da tidshorizonten erfaringsmæssig er lang med denne slags projekter.

### **Fremtiden ser lys ud for os Vejle IF 2023 og længere frem i tiden**

Vi befinder os et sted, hvor der er mange muligheder for at få succes. Det har vi set flere gode eksempler på i sæson 2022. Det skal vi også samles om i 2023 og længere frem i tiden. Kunsten er at finde ud af, hvordan vi gør det bedst samlet. Medlemsundersøgelsen viser med tydelighed, at vi har en klub med både trofaste og engagerede medlemmer. Vi har med de mange besvarelser fået et godt udgangspunkt, hvor vi kan tilstræbe at komme i den rigtige retning.

### **Medlemsundersøgelsen og fremtidige handlinger**

Tak for de mange besvarelser vi har fået på medlemsundersøgelsen. Lige efter generalforsamlingen udsender vi resultatet af undersøgelsen til alle. Vi kommer dernæst rundt i klubben i løbet af januar og begyndelse af februar og holder særskilte møder om undersøgelsen. Her vil vi gå i dybden med de enkelte punkter og redegøre detaljeret for baggrunden med de enkelte spørgsmål. Desuden vil vi anmode om jeres forslag til, hvordan vi får det bedste ud af de gode ideer, som vi står med. Bestyrelsen har allerede prioriteret nogle emner som kommer under afsnittet om fremtiden. Men grænsen går ikke her, flere af de forslag vi har modtaget er velegnet til at komme med i den fremtidige indsats. Vi vil også kontakte nogen af jer, der har besvaret undersøgelsen med, at vi må kontakte jer efterfølgende.

### **Motionsløb 2023**

Via medlemsundersøgelsen har vi fået en god opbakning til at arrangere vore fire motionsløb: Doktor Nielsen, Vejleløbet, Frøs Stafetten og Vejle Ådal. Vi vil derfor med virkning fra januar tage initiativ til at få etableret de ledergrupper, der skal styre vore løb. Som noget nyt vil vi forsøge at få koblet et nyetableret event selskab på denne opgave. Samarbejdet med en event manager sker i første omgang på forsøgsbasis. Et andet alternativ kan være at lave motionsløb med samarbejdspartnere blandt andre klubber i vores nærhed.

### **Motion 2023**

Allerede den 13. december er der juleafslutning. Tina Lybæk og Bente Dalsgaard står for spisningen og hyggen i klublokalet. Starten på sæson 2023 i motion vil blive meldt ud formelt, så også omgivelserne får kendskab til, hvornår vi officielt starter på både motionsløb og walk. I 2023 vil vi i lighed med 2022 afsætte ressourcer til, at der kan blive arrangeret fælles aktiviteter i motion. Aktiviteterne planlægges sat i gang fra trænergruppen primo 2023. Opdatering af Motivu med henblik på at få flere medlemmer er et andet vigtigt projekt i første halvdel af 2023.

### **Atletik 2023**

Det vil være godt, hvis vi kan afholde endnu flere atletikstævner. Vi skal også arbejde på at få flere voksne trænere, især til de unge som kan betegnes børn. Desuden er det betydningsfuldt, at vi får en eller flere ansvarlige for vore atletikredskaber og materialer til atletik generelt. Her vil vi støtte os til de svar, som vi har fået i medlemsundersøgelsen. Aktiviteter under atletik iværksættes via træner gruppen i atletik.

## **Tak**

Tak for den store opbakning der har været igennem 2022, uanset om der har været brug for en foredragsholder, en til at hjælpe i køkkenet, hjælp til vore motionsløb, hjælp til vore atletik stævner eller hjælp til andre praktiske opgaver eksempelvis at holde orden i vores materialer eller købe brød og lave kaffe.

Tak til alle jer, der har ydet en indsats for Vejle IF i 2022.

Her mod slutningen af året har der været en del af se til, ikke mindst medlemsundersøgelsen har medført et ekstra bestyrelsesmøde med kun det ene emne.

Tak til bestyrelsen for et godt og engageret arbejde i 2022.

## **Hyldest af medlemmer der har gjort en forskel i 2022**

Ved bestyrelsesmødet i oktober drøftede bestyrelsen hvem vi i særlig grad vil hylde her ved generalforsamlingen i 2022. Der var efter en forudgående debat om de nominerede enighed om at komme med en hyldest for indsatsen i 2022 som vist i det følgende.

### **Trænere i Vejle IF Motion**

Bestyrelsen vil gerne takke og hylde klubbens trænere i Vejle IF Motion for en rigtig god og loyal indsats både i 2022 og for flere af jer også de foregående år. I møder trofast til træningen tirsdag eller torsdag året rundt, og er med til at gøre løbetræningen og gåture til en god oplevelse for vore medlemmer.

Ulla Vinther, Erik Emborg, Ole Hjort, Torben Endahl, Tina Merete Nielsen, Henrik Møller, Masoud Bavi, Else Marie Bjerre og Evy Kandborg. (Lars Nebel Møller og Lars Rosenkilde er stoppet i årets løb).

Hyldesten planlægges gennemført formelt ved det første trænermøde i 2023.

### **Antje Knauf træner for ungdom i Vejle IF Atletik**

Med Antje Knauf har Vejle IF en helt enestående træner og leder af vores atletik træning for børn. Det er sandhedens øjeblik, når en forælder kommer sammen med sit barn og spørger, om der er mulighed for at komme med til atletik. Da møder de Antje, og dermed en engageret voksen person, der både faglig og menneskeligt magter opgaven på bedste vis. Undervejs i en atletik sæson kommer der nogle udfordringer af forskellig art, dem er Antje den helt rigtige til at løse.

Hyldesten planlægges gennemført ved afslutningen hos ungdom for 2022.

### **Steen Andersen udnævnes til æresmedlem**

Steen Andersen havde en 25. maj 2022 været medlem af Vejle IF i 60 år. Desuden er Steen den atlet, som i tiden løb har haft flest starter på klubbens divisionshold i atletik.

## **Ove Lausten**

### **Formand, Vejle IF**