

Nyhedsbrev for masters januar 2023

Af Ove Lausten

Nyhedsbrev for 2023 indeholder primært en invitation til mødet for masters lørdag, den 28. januar. Her uddeles årets pokaler til masters. Her kan vi også se frem til at høre et foredrag fra en klubkammerat, som har præsteret noget helt usædvanligt, nemlig Henrik Aarup Svendsen. Vi ser også lige på Doktor Nielsen, Croos i Sydøstjylland samt DM indendørs i Randers. Allerførst skal vi dog lige nævne, at vi har udloddet to billetter til Sportsgalla i Messecenter Herning.

Per Glassau til Sport 2022

Vejle IF har deltaget i en konkurrence og vundet to billetter til Sportsgalla 2022 i Herning Messecenter. Dem har vi fluks givet videre til Per Glassau, så han kan tage Jonna med til denne fantastiske aften. Billetterne er en tak for det store arbejde, som Per udfører i forbindelse med masters statistik samt Gross i Sydøstjylland. Så vi skal se godt efter på TV, om vi kan få øje på Per og Jonna blandt de mange tilskuere.

Dagsorden til mødet for masters lørdag, den 28. januar kl. 12:00 starter her.....

Uddeling af pokaler v/Per Glassau

Per uddeler Ballumhus pokalen til kvinder og mænd samt Heinrich Hjorts mindepokal også til kvinder og mænd. Men det afsløres først den 28/1, hvem der skal have pokalerne for 2022.

Dagens foredrag; Mød manden der har løbet tværs over USA – Henrik Aarup Svendsen

Her kan vi se frem til et spændende foredrag. Hør hvordan man løser en af de helt store udfordringer, nemlig at løbe på tværs af USA. Under foredraget vil Henrik også komme ind på hvad Ultraløb er i virkelighedens verden. Hvilke distancer eller aktiviteter målt på tidsgrænser findes der. Hvad er historien bag 144 timers løb? Hvilke fysiske forudsætninger kan man forvente er nødvendig hos en ultraløber.

Foredraget forventes at vare 30 til 45 minutter.

Beslutning og valg af hvordan vi stiller hold i 2023

I 2023 har vi to retninger vi kan gå efter i masters turneringen. Vi kan lave vort eget hold. Alternativt kan vi forsøge at indgå et samarbejde med Esbjerg AM, der tilsvarende er i gang med at beslutte, hvordan de ønsker at lave hold i 2023.

Preben Larsson skal gerne have en til at hjælpe sig med at sammensætte holdet. I må gerne kontakte Preben Larsson før mødet med jeres kandidatur.

Eventuelt

I bedes melde jer til via mail til ove.lausten@mail.tele.dk eller skrive jer på tilmeldingslisten i klubhuset.

Dagsorden for masters mødet slutter her.....

Doktor Nielsen

Doktor Niensens vinterhyggemaraton er næste motionsløb den 15. januar. I skrivende stund er der tilmeldt 261. Det er vi godt tilfredse med, og vi forventer endnu flere deltagere. Man kan således fortsat melde sig til helt indtil sidste dag før løbet. Doktor Niensens Vinterhyggemaraton er en helt speciel oplevelse. Der er

mulighed for at få morgenmad. Der er gjort ekstra for at forplejningen ved posterne er spændende. Endelig er der spisning i DGI Huset, når man efter en lang tur i kulden er kommet i mål på den røde løber indendørs. Halvmaraton og walk starter ved Bindeballe Købmandsgård. Vi sørger for bustransport til start. Maraton starter i DGI Huset, og personer med over 5:30 i tid, kan starte allerede kl. 09:00. Doktor Nielsen er simpelthen alle tiders gode arrangement. Det skal vi værne om som en af vore værdier.

Gruppen der laver Doktor Niensens vinterhyggemaraton er Niels Præstiin, Vibeke Fisker, Mette Buchardt og Rikke Bjerrum. Der er endnu ledige pladser i hjælper teamet. Det er betydningsfuldt, at vi også får de sidste pladser i dommerteamet besat snarest. Vi gør derfor en stor tjeneste ved at melde os hurtigst muligt af hensyn til teamet, der leder Doktor Nielsen. Vi kan tilmelde os på vibekeft@gmail.com

Cross i Sydøstjylland

Lørdag, den 25. februar har vi cross i Sydøstjylland på hjemmebane. Per Glassau er stævneleder. Her har vi også brug for nogle flere hjælpere, blandt andet skal vi brug 4 personer ude i skoven, så deltagerne ikke løber forkert. Per har lavet en dommerliste, som hænger i klubhuset, hvor der også er kort over ruten.

Vi kan tilmelde os på per.glassau@gmail.com

DM indendørs i Randers

I weekenden den 4 og 5 februar er der DM indendørs i Randers. Ved samme lejlighed er der også mulighed for at være med i mange kamp samt kast udendørs. Tilmelding skal denne gang ske via Roster og jeg hjælper gerne med tilmeldingen. I skrivende stund er vi ikke helt klar til at gennemføre tilmeldingen, men jeg forventer, at vi har en vejledning klar i uge 2.

000000