

Region- og DGI-stævner 2023 Region Syddjylland version 1.4

19.02.2023. - TK.

	VEJEN RM 1	VEJLE RM 12	ESBJERG nålestævne DGI-SYDVEST RM 3	KOLDING RM 3	ESBJERG størstævne RM 4	Grindsted Spring & kastest. RM 5	KOLDING 4 - KAMP RM 6	VEJLE RM 7	VEJEN Syd-mesterskab DGI-SYDVEST RM 8	ESBJERG RM 8	REGIONSFINALE RM 9
Dag Dato	LØRDAG 22-04-2023	LØRDAG 29-04-2023	ONSDAG 24-05-2023	TORS DAG 08-06-2023	LØRDAG 17-06-2023	TORS DAG 22-06-2023	LØRDAG 26-08-2023	ONSDAG 06-09-2023	LØRDAG 16-09-2023	LØRDAG 30-09-2023	LØRDAG 11-11-2023
Starttid Sluttid	10:00 14:00	11:00 16:00	18:00 20:15	18:00 20:30	10:00 15:30	18:00 21:00	11:00 15:00	18:00 20:30	10:00 16:00	10:00 15:00	
Tilm. frist	Lør 15. april	lør 22. apr	Ons 17. maj	Tors 01. juni.	Lør. 10. juni	Tors 15. juni	lør 19. aug.	ons 30. aug.	lør 09. sept.	lør 23. sep.	
7 - 9 år årgang 2014 - 2016	40 m r-hæk 800 m Bold 4 x 40 m	40 m 400 m Længde Bold 4 x 40 m	3-kamp: 40 m 400 m Længde Bold	40 m 800 m Kugle	40 m 40 m r-hæk 400 m Længde Kugle Bold	længde bold kugle	40 m 400 m Længde Bold 4 x 40 m	40 m 800 m Længde Kugle	4-kamp: 40 m 800 m Længde Bold	40 m r-hæk 400 m Længde Kugle 40 m	Ingen deltagelse
10 - 11 år årgang 2012 - 2013	60 m hæk 400 m Højde 4 x 60 m	60 m 1000 m Længde Kugle 4 x 60 m	3-kamp: 60 m 400 m Længde el. Højde Bold el. Kugle	60 m 1000 m Længde Bold	60 m hæk 60 m 400 m Højde Længde Kugle Bold	længde højde bold kugle	60 m 1000 m Længde Bold 4 x 60 m	60 m 400 m Højde Kugle	6-kamp: 60 m 800 m Længde Højde Bold Kugle	60 m hæk 1000 m Højde Kugle 60 m	Deltagerne udtages
12 - 13 år årgang 2010 - 2011	60 m hæk (P) 80 m hæk (D) 600 m Kugle 4 x 80 m	80 m 200 m 1000 m Højde Spyd 4 x 80 m	3-kamp: 80 m 600 m Længde el. Højde Bold el. Kugle	80 m 1000 m Længde Stang Spyd	60 m hæk (P) 80 m hæk (D) 200 m 600 m Længde Højde Stang Diskos Bold	længde højde spyd kugle	80 m 1000 m Højde Kugle 4 x 80 m	80 m 600 m Længde Spyd	6-kamp: 80 m 800 m Længde Højde To kaste-øvelser: Bold Kugle Diskos Spyd	60 m hæk P 80 m hæk D 200 m 1000 m Længde Diskos	Deltagerne udtages
14 - 15 år årgang 2008 - 2009	200 m 800 m Højde Kugle 4 x 100 m	100 m 300 m 1500 m 3-spring Diskos 4 x 100 m	Ingen deltagelse	100 m 1500 m Længde Stang Spyd	80 m hæk (P) 100 m hæk (D) 200 m 800 m Længde 3-spring Stang Spyd Kugle Hammer	længde højde spyd kugle	100 m 800 m Længde Spyd 4 x 100 m	100 m 300 m Højde Stang Diskos 3000 m	6-kamp: 100 m 800 m Længde Højde 3-spring To kaste-øvelser: Kugle Diskos Spyd	80 m hæk P 100 m hæk D 200 m 1500 m 3-spring Hammer	Ingen deltagelse
fra 16 år årgang 2007-senior Meget gerne ældre udøvere	200 m 800 m Længde Kugle 4 x 100 m	100 m 400 m 1500 m 3-spring Diskos 4 x 100 m	Ingen deltagelse	100 m 1500 m Højde Stang Spyd	100 m hæk (P) 110 m hæk (D) 200 m 800 m Længde 3-spring Stang Spyd Kugle Hammer		NB! Ingen medaljer fra 16 år 100 m 800 m Længde Spyd 4 x 100 m	100 m 400 m Højde Stang Diskos 3000 m	6-kamp: 100 m 1500 m Længde Højde 3-spring To kaste-øvelser: Kugle Diskos Spyd	100 m hæk P 110 m hæk D 200 m 1500 m 3-spring Hammer	Ingen deltagelse

Regionsmedaljer: Stævner RM 1 - 9 tæller i udregning af points til regionsmedaljer (seks bedste øvelser) til og med 17 år!

I alle kast + længde og 3-spring er der 3 forsøg op til 15 år. Fra 16 år og ældre gives 6 forsøg!

I stafetløb kan stilles med mix-hold på tværs af køn, klub og alder. Hold stiller i aldersgruppe svarende til ældste atlet på holdet.

Indbydelser og evt. tilmeldingsformularer udsendes senest 3 uger før stævne. Samlet tilmelding fra deltagende klubber senest 1 uge før stævne. Tidsskema og dommerliste mailer til klubber inden stævne.

Deltagergebyr er 30 kr. for deltagere fra region Syddjylland. Opkræves af egen klub og afregnes årligt til regionen.

Deltagere fra klubber udenfor region Syddjylland betaler dobbelt startgebyr direkte til arrangørklubben. (DGI Nålestævne 40 kr. Sydvestmsk.50 kr.)

Regionsfinalen: Fælles bustransport for regionens deltagere. Hver klub stiller med to holdledere (så vidt muligt).

Udtagelse - Tovholder: Jimmy. Udtagere: Kristina EAM (Piger 12-13 år) Jimmy (Drenge 12-13 år) Thomas (Piger 10-11 år) Jan (Drenge 10 - 11 år) Vibeke bestiller bus.