

Nyhedsbrev Vejle IF april 2023

Velkommen til nye medlemmer

Velkommen til alle nye medlemmer i Vejle IF - Motion. Vore trænere var glade for at møde jer og byde velkommen til den første officielle træningsaften i sæson 2023, tirsdag den 28/3. I vil nu i lighed med klubbens øvrige medlemmer med mellemrum modtage et nyhedsbrev. Nyhedsbrevene udkommer cirka hver anden måned, og fortæller historien om, hvad der er sket siden sidst bredt over alle klubbens afdelingen atletik, motion og triatlon. Nyhedsbrevene giver også et kig ind i fremtiden, ligesom praktiske informationer kan blive nævnt.

Nyhedsbrevets overskrifter

Bente Dalsgaard ny ansvarlig for køkkenet, walk med Evy Kandborgs gruppe, fælles ture til både løb og walk, Sportsgalla, Cross i Sydøstjylland på hjemmebane, cross i Sydøstjylland er en kæmpe succes for Vejle IF, Vejle IF vinder medaljer i atletik, atletik for børn udendørs, triatlon, Vejleløbet bliver den 17. juni, Frøs Stafetten, Vejle Ådal løbet, hjælper til atletik redskaber, hjertestarter og forbindingskassen, afslutning.

Bente Dalsgaard ny ansvarlig for køkkenet

Bente Dalsgaard har tilbudt at blive ansvarlig for indkøb af brød m.v. om tirsdagen. Bente tilbyder desuden at have det overordnede ansvar for køkkenet. Bente skal dog ikke lave alt køkken arbejdet. Det må vi fortsat deles om. Men vi siger tak til Bente for at påtage sig denne opgave, som dækker et vigtigt element i det sociale liv i klubben, nemlig kaffe og brød efter træning. Med virkning fra tirsdag, den 4. april bliver det derfor Bente, der foretager vores indkøb.

Bente afløser Thorkild Bo Nielsen, som i en længere årrække trofast har foretaget indkøb til tirsdags-træningen i motion. Vi siger tak til Thorkild for mange års trofast indsats.

Walk med Evy Kandborgs gruppe

Tirsdag aften var forfatteren til nyhedsbrevet ude at gå med Evy Kandborgs gruppe. Det blev til en pragtfuld tur i den smukke skov, hvor bøgen endnu ikke er sprunget ud. Vi kom også forbi haven ved Skyttehuset med den flotte udsigt over Vejle fjord. Undervejs på gåturen blev der mulighed for at snakke med de øvrige deltagere om løst og fast. Vi skiftedes også til at føre gruppen an, ligesom ingen blev ladet alene tilbage i skoven. Vi ved, at flere af os af den ene eller anden årsag over tid får det svært med at løbe. Til jer kan jeg varmt anbefale at gå en tur med Evy Kandborgs Gruppe. Starten er samtidig med løberne om tirsdagen kl. 18:30. Alle er velkommen, vi kan fint blive flere på holdet.

Fælles ture til både løb og walk

På opslagstavlen i klubhuset kan vi lige nu se hele to opslag på fælles turen med Vejle IF-motion til løb og walk. Det er alle tiders lejligheder til at rejse ud sammen med andre fra klubben.

Søndag, den 16. april er der således invitation til en fælles tur til Skamlingsbanken. Der er løb og gang på cirka 1,5 time. Desuden en rute på 12 km.

Lørdag, den 22. april er der tur til Silkeborgløbet 2023. Her er der hele tre ruter til walkere: 5km, 10km og halvmaraton. Til løberne er de samme distancer annonceret. Læs opslaget på opslagstavlen, og kom med på en fælles klubtur til Silkeborg.

Sportsgalla

Torsdag, den 23. marts var der Sportsgalla i Musikhuset i Vejle. På scenen blev der vist navn på klubmedlemmet, klubnavn samt de resultater, der var årsag til idrætsprisen. Nedenfor kan I læse, hvem af vore klubkammerater, der fik tildelt Idrætsprisen. Enkelte af de nævnte var forhindret i at deltage.

Ungdom atletik (Idrætsprisen)

William Knudsen (2007) Dansk ungdomsmester indendørs i 1500 m (4:28.49) og 3000 m (9:38.16)
Sebastian Smed Grønkjær (2008) Dansk ungdomsmester i 5 km landevejsløb (16.16)

Senior (Idrætsprisen)

Nick Jensen (91) Dansk senior mester ved DM indendørs på 1500m, 3.51,27 og på 800m, 1.55,72.

Masters (Idrætsprisen)

Lilly Jeppesen (51) Dansk masters mester i K70-74 i 10 km landevejsløb 52,20.

Inge Andersen (69) (K50 – 54) Dansk masters mester indendørs i 60m 9,26. Dansk masters mester indendørs i 200m 31,35. Dansk masters mester i K50-54, 100m 14,49. Dansk masters mester i 200m 31,11.

Jørgen Ladegaard (46) Dansk masters mester i M75 – 79, kort trail.

Søren H. Mikkelsen (67) Dansk masters mester indendørs M 55-59, 400m – (tid ej registret). Dansk masters mester indendørs M55-59, 3000m 11.27,46.

Jann D. Olsen (67) Dansk masters mester indendørs M55-59, 60m 8.03. Dansk masters mester M55-59, 200m 25,74.

Andre Van den Berg (70) Dansk masters mester, M50 – 55, 100m 12,68. Dansk masters mester, M50 – 55, 200m 26,31.

Para atletik (Idrætsprisen)

Kasper Filsø (90) Nordisk mester i para atletik på 200m.

Cross i Sydøstjylland, 6. runde på hjemmebane i Vejle

Lørdag, den 25. februar var Per Glassau stævneleder på Cross i Sydøstjylland på hjemmebanen i Vejle. Per har på et tidligere tidspunkt udsendt en tak til alle jer der hjalp. Med i Pers afsluttende information til hjælperne var der også en spændende dagbog for stævnelederens arbejdsdag. Kort sagt så er denne udfordring for dem, der kan komme tidlig op, og have mange bolde i luften en hel dag. Per introducerede en ny metode til at undgå deltagerne løber forkert. Alle der skulle være vejviser kom med rundt i skoven før start, så alle præcis vidste, hvor de skulle stå. Det virkede, så ingen løb forkert. Vi fik desuden ros for vores version af Cross. Per havde valgt en helt ny og noget mere udfordrende rute.

Cross i Sydøstjylland er en kæmpe succes for Vejle IF

Cross er en af de mest succesrige aktiviteter for os som klub. Vi har således deltagere i aldersgruppen 8- 9 år, hvor Anna-Lia Grønkjær og Nikolai Bossen er med. I den ældste grupper over 70 er det Finn Mathiasen og Leo Justesen, der deltager. Så cross er alle tiders aktivitet på tværs i klubben, både på aldersgrupper,

men også afdelingerne atletik, motion og triatlon. Vi vinder også hvert år mange individuelle medaljer, og 2023 var ingen undtagelse.

I holdkonkurrencen har vi vundet medaljer i alle år. Pokalerne står længst til venstre på klubbens pokalhylde i Allan Simonsens Lounge. Her kommer placeringerne i holdkonkurrencen fra det første år til nu: 2015/16 sølv, 2016/17 sølv, 2017/18 guld, 2018/19 sølv, 2019/20 guld, 2020/21 AFLYST, 2021/22 bronze, 2022/23 sølv.

Vejle If vinder medaljer i atletik

DM indendørs i Randers den 18 og 19/2 overraskede Carl Lund Larsen ved at vinde sølv på 200m. Tiden var 22,27. Lige ud sagt, så er det meget udfordrende at vinde medaljer ved DM for seniorer. Ved samme mesterskab blev Line Grønbæk Andersen nr. 6 på 60m i tiden 7,75 = PR. Her er niveauet også meget højt. Dansk Atletik Forbunds har de seneste år satset på en kvindelig og mandlig sprint stafet på internationalt niveau. Det har løftet niveauet meget i sprint. Blot en placering i finalen er derfor tilstrækkeligt til at få godkendt indsatsen både hos kvinderne og mændene.

Ved DM for ungdom i Skive den 4 og 5/3 vandt vi fire guldmedaljer. Line Grønbæk Andersen vandt guld i P19 både på 60m med 7,77 og 200m med 25,96. Agnete Vibe Bertelsen vandt guld i P15 trespring med 10,70m = PR. Endelig vandt vor dygtige mellem distanceløber Sebastian Smed Grønkjær i D15 guld på 3000m med tiden 9.15,08 = PR.

På Vejle IF Facebook side er der udførlig omtale af mesterskaberne, hvor der også er flotte billeder og omtale af alle deltagere ved mesterskaberne. Vi siger tillykke både til vore aktive atleter og trænerne, der har gjort en stor indsats for at få træningen gennemført her i vinterperioden.

Atletik for børn udendørs

Vi er nu igen startet med atletik for børn udendørs. I klublokalet er der flotte reklamer for tirsdagstræningen fra 17:30 til 19:00. Træningen er opdelt i aldersgrupperne 4 – 6 år, 7 – 9 år, 10 – 11 år og 12 – 15 år. Også her er der kommet nye med, og jeg vil gerne byde velkommen både til børn og deres forældre til et godt atletikmiljø.

Triatlon

Husk også, at Vejle If har triatlon på programmet med svømning og cykling. Vejle IF Triatlon har sin egen hjemmeside, hvor der også kan læses om træningstider i svømmehallerne i Børkop og DGI Huset.

Vejleløbet - lørdag, den 17. juni kl. 10:00

Torben Endahl og Niels Olav Nielsen er blevet ny ledergruppe på Vejleløbet. Der har været udarbejdet en indledende beskrivelse af Vejleløbet, som nu er under forbedring, så vi kan få Vejleløbet tilbage i en attraktiv version. Der var i sidste års medlemsundersøgelse et tydeligt ønske om at få Vejleløbet tilbage igen blandt vores motionsløb. Meld jer som hjælpere, når Torben og Niels Olav kontakter jer herom.

Frøs Stafetten - onsdag, den 30. august kl. 18:00

Frøs stafetten forventes i hovedtræk afviklet efter samme opskrift som i 2022. Dog har vi en ret omfattende evaluering fra jer der var hjælpere i 2022 samt evaluering fra deltagerne. De gode råd vi har fået tager vi med i vort arbejde. I må gerne melde jer til en ledergruppe allerede nu. Kontakt Ove Lausten herom.

Tilmeldingen til Frøs stafetten åbner mandag, den 19. juni.

Vejle Ådal Løbet - søndag, den 29. oktober kl. 11:00

Vejle Ådal har siden det havde navnet Vejle Halvmaraton været en succes for os. Der har været flere tilkendegivelser på, at vi ønsker løbet tilbage. I må gerne melde jer til en ledergruppe allerede nu. Kontakt Ove Lausten herom.

Hjælper til atletik redskaber

Per Glassau har netop lovet at holde øje med batterierne i vores vindmålere. Desuden har Per lovet Ole Hjort at hjælpe med oprydning i de kasser vi har med ledninger og andet el-udstyr. Det siger vi tak for, da det er en udfordring, hvis vindmåleren går tom for strøm under et stævne. Vi får med mellemrum hjælp med håndtering af redskaber. Her har Anders Sækmose, Jørgen Kjær Andersen og Preben Larsson ved flere lejligheder givet en hjælpende hånd. Her kan vi kun sige tak for hjælpen. Men vi vil gerne have en mere med i truppen. Da der er mange, som allerede har opgaver i klubben, så er det faldet os ind, at vi kunne se lidt udenfor de "traditionelle" medlemmer. Vi har således mange børn som medlemmer. Her vil vi gerne i kontakt med morfar eller farfar. Også her må I gerne kontakte skribenten her på ove.lausten@mail.tele.dk og send jeres telefonnummer, hvis vi ikke tidligere har talt sammen.

Hjertestarter og forbindingskassen

Hjertestarteren er indenfor lige efter forgangen. Men den skal efter vores opfattelse være udenfor på bygningen. Desuden har vi udfordringer med tilstrækkeligt plaster og forbindelse i Falck kassen nede ved indgangen. Vi søger derfor en person blandt vore medlemmer til at være ansvarlig for hjertestarter og vore forbindingskasser. I er velkommen til at kontakte skribenten her, og melde jeres kandidatur. Vi siger på forhånd tak for hjælpen.

Afslutning

Vi er nu kommet godt i gang med sæson 2023. Den kommende periode vil byde på høj aktivitet. Vi har således regionsstævne i atletik lørdag, den 29. april. Mandag, den 15. maj har vi masters stævne i atletik. Lørdag, den 17. juni har vi Vejleløbet. Så vi går ind i en periode med travlhed i klubben og mange gode fælles oplevelser.

Ove Lausten

Formand, Vejle IF