

Nyhedsbrev Vejle IF september 2023

Lad os starte med at omtale en rigtig hyggelig klubaften for alle, nemlig da Louise Grønkjær tirsdag, den 22/8 solgte klubbøj til alle. Desuden var grillen tændt, så der var mulighed for at købe pølser til en meget lav pris. Det var der flere som benyttede sig af, og køen ved pølseboden var en overgang lang. Om tirsdagen er der motionsløbere og walkere, der kommer tilbage til stadion, efter en tur i skoven. Børn og forældre er med til atletik, så vi er mange til stede. Men jeg har fået oplyst, at lageret af pølser var tilstrækkeligt til at imødegå efterspørgslen.

Det blev også nævnt i nyhedsbrevet i juni, at Louise Grønkjær har overtaget alt handel med klubdragter. Klubdragter er for alle medlemmer af Vejle IF. Ved atletikstævner skal man benytte klubdragt. For motionister er det frivilligt.

Nyhedsbrevets overskrifter

Tak for hjælp til Frøs Stafetten, Vejle IF-ungdom kommer hjem med guld fra DM, Vejle IF-masters vinder både guld og sølv i masters turneringen. Vi er klar til croos i 2023/2024, Vejle Ådal vender tilbage, Vejle If har også triatlon med svømning på programmet, vi søger fortsat ansvarlige for hjertestarteren og Falck kassen, hjælp til atletik redskaber, stævneledere til atletik stævner, husk at støtte Vejle IF ved at bruge OK kortet.

Tak for hjælp til Frøs Stafetten

Vi har modtaget ros for Frøs Stafetten, og den vil jeg viderebringe til jer. Flere deltagere har udtrykt tilfredshed med vore ruter og afvikling af alt det sportslige. Vi har også fået et signal om, at flere af de større hold vil komme igen i 2024.

Men det er en stor indsats vi har præsteret som frivillige. Flere har således hjulpet både før under og efter arrangementet. Hjælpere til Frøs Stafetten var fra alle afdelinger triatlon, motion og atletik. Mange tak til jer alle, og jeres vilje til at improvisere, hvor det var nødvendigt.

Også tak for de evalueringer, som I har givet jer tid til at udarbejde. Evalueringerne vil blive taget med, når vi skal beslutte, hvordan Frøs Stafetten skal afvikles i 2024.

Der har tidligere været udsendt information direkte til jer der hjalp ved Frøs Stafetten, her var der også kommentarer til vore udfordringer undervejs, så dem nævner jeg ikke igen.

DM og andre gode resultater til ungdom

Aktiviteter hos ungdom kommenteres primært på Vejle IF Facebook side. Men jeg vil godt benytte lejligheden til at nævne tre guldmedaljer fra ungdoms DM i Hvidovre. I P19 vandt Line Grønbæk Andersen guld med tiden 12,21 på 100m. I D15 vant Sebastian Smed Grønkjær guld på 3000m med tiden 8.58,78. I trespring vandt Agnet Bertelsen guld med et spring i forsøg nr. 6 med 11,11. Der var også mange andre gode resultater ved ungdoms DM, som ikke udløste mesterskaber.

Vejle IF- masters vinder guld og sølv ved DM for hold

Det har allerede været nævnt på Facebook. Men ikke alle læser Facebook. Jeg vil derfor godt nævnte, at søndag, den 10. september vandt vores fælles masters-hold med Esbjerg guld hos mændene og sølv med mixholdet. Vi er stolte over at kunne være med på holdet hvor Inge Andersen, Jann Olsen, Preben Larsson, Leif Hansen og Ove Lausten var med fra Vejle IF. Medaljerne er resultatet af et godt samarbejde i løbet af

sæson 2023, hvor Allan Stapelfeld fra Esbjerg har sat holdet sammen med Preben Larsson fra Vejle IF. Vejle IF var også vært ved første runde den 15. maj på Vejle Atletik Stadion.

Der kommer senere et nyhedsbrev specielt for masters, hvor jeg også vil benytte lejligheden til at nævne gode resultater indenfor para atletik.

Regionsstævnet i atletik 6/9

Niels Olav Nielsen har i en efterhånden længere årrække været stævneleder på regionsstævnerne. Denne stævne type er en vigtig del af atletikken for vore yngre atleter. Stævnerne holdes i fællesskab med Esbjerg, Kolding, Vejen og Fredericia. Stævnet må betegnes som en succes. Hvis man læser resultatlisten overordnet, så var den en aften, som bød på mange personlige rekorder.

Cross i Sydøstjylland

Ved tilmelding senest fredag, den 13. oktober er prisen kr. 325 for deltagelse i 7 løb. Herefter er prisen kr. 425. Enkelt løb kr. 100 pr. løb indtil fredag før løbet 23:59, herefter er prisen kr. 120,00. Prisen for deltagelse i cross er meget attraktiv.

Cross er alle tiders fælles aktivitet for Vejle IF, vi kan deltage med alle aldersgrupper fra børn til pensionister. Vi kan deltage fra atletik, motion og triatlon. For motionister er det en mulighed for at få weekendens træning de 7 gange, der er cross. For triatleter, kan cross også være et godt supplement til træningen. For mellem og lang indenfor atletik er cross en oplagt øvelse. De kuperede ruter giver både styrke og kondition.

De 7 løb har hver for sig deres udfordringer. Det er alle steder en rundstrækning på cirka 2,5 km, som skal løbes 1, 2 eller 3 gange afhængig af, hvilken klasse man er med i. På ruten kan der være bakker eller nedløb med forskellige sværhedsgrader. Løb på skovstier er også en typisk del af cross. Men langt de fleste motionister der løber hver uge, kan være med.

Starttidspunkterne er en ændring, da der startes tidligere end de foregående år. De gældende starttidspunkter kan ses nedenfor. Det har fordele, at starte så tidligt som vist. Så kan vi nemlig alle få bedre tid til at komme videre til andre aktiviteter i familien m.v. senere på dagen.

Start kl. 10.30: Kvinder/mænd 14+ (Rød start) 2 omgange cirka 5 km.

Start kl. 10.40: Dreng/piger indtil 13 år (Grøn start) 1 omgang cirka 2,5 km.

Start kl. 11:00: Kvinder/mænd 14 + (Sort start) 3 omgange cirka 7,5 km.

Løbsdatoer og sted

Lørdag, den 28. oktober Juelsminde Runners, Hellebjerg Idrætsefterskole, Juelsminde.

Lørdag, den 18. november Vejle Idrætsforening, Helligkildevej 2, 7100 Vejle.

Lørdag, den 9. december Horsens Orienteringsklub, Åsbjerg Skovvej 6, 8700 Horsens

Lørdag, den 6. januar Kolding KFUM, Trailcenter Seest, Holbjergsvej 50, 6000 Kolding.

Lørdag, den 20. januar Fredericia Løbeklub, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia.

Lørdag, den 3. februar Taulov Motion, Skærbæk Strandpark, Brandsøvej 35, 7000 Fredericia.

Lørdag, den 24. februar Hedensted Løbeklub, Ny Skolegade 13, 8723 Løsning.

Aldersgruppe

Aldersgruppe bestemmes af din alder den 31. december i 2023.

Cross i Vejle den 18/11

Lørdag, den 18. november er Vejle IF igen vært ved Cross i Sydøstjylland. Det er som de seneste år Per Glassau, der er stævneleder. Per har allerede sat en udførlig orientering på opslagstavlen i klubhuset. Der er også et kort, som viser hvilke poster, der skal besættes ude i skoven. Bak op omkring vores rutinerede stævneleder Per Glassau. Tilmeld dig straks, hvis du har tid, så Per kan få et overblik over, hvor mange hjælpere han har til rådighed.

Vejle Ådal Løbet - søndag, den 22. oktober

Vejle Ådal var på ønskelisten i vores medlemsundersøgelse over de løb, som vi gerne vil afholde. Med 59 positive tilkendegivelser, så må vi tegne Ådalløbet som populær i Vejle IF.

Så det er godt, at Vejle Ådal nu vender tilbage efter at have været aflyst. Det er Niels Olav Nielsen, Per Glassau og Niels Præstiin, der står bag årets Vejle Ådal. Starttidspunkterne er som følger.

- Halvmaraton walk: kl. 12:30
- Halvmaraton tidlig start (deltagere, som forventer at bruge over 3 timer): kl. 13:00
- Halvmaraton: kl. 13:30
- 10 km: kl. 13:45
- 5 km: kl. 13:55

På opslagstavlen i klubhuset er der en udførlig oversigt over de opgaver, som vi kan melde os til. Skriv jer på så hurtigt som muligt, så lederne af Vejle Ådal kan få et overblik over, hvor mange hjælpere de har til rådighed.

Støt Vejle IF med OK kort

Med et OK Kort har vi alle mulighed for at give støtte til Vejle IF på 5 ører pr. liter hver gang vi tanker benzin eller diesel.

Bestil et OK kort på www.ok.dk/lokalsporten Hvis du vælger at tanke med OK-appen, så finder du den i App store eller Google Play.

Hvis du allerede har et OK kort, [så ring til 70 10 20 33](tel:70102033) og fortæl OK, at du gerne vil støtte Vejle Idrætsforening. Så sørger OK for, at du vælger Vejle IF.

Med OK's app kan du nemt støtte Vejle IF. Log ind i appen og vælg Vejle IF, så støtter du med hele 10 øre pr. liter, når du tanker med appen.

Det er udelukkende OK der betaler for og administrerer ordningen, så den er attraktiv for os som klub.

Triatlon

Husk også, at Vejle IF har triatlon på programmet med svømning og cykling. Vejle IF Triatlon har sin egen hjemmeside, hvor der også kan læses om træningstider i svømmehallerne. Vi arbejder med svømmehallerne både i Børkop og DGI Huset.

Ansvarlig for Falck kassen og hjertestarteren

Det meste af det vi sætter i søen lykkes heldigvis for os på grund af den store opbakning, der er i klubben omkring de frivillige opgaver. En af de opgaver, som vi også ønsker placeret er Falck kassen samt hjertestarteren. Falck kassen og hjertestarteren er et af de ansvarsområder, hvor der sjældent er arbejdsopgaver. Til gengæld er det to vigtige hjælpe funktioner, når vi får brug for dem. Det behøver ikke nødvendigvis at være den samme person, som har begge opgaver. I er meget velkommen til at kontakte Ove Lausten herom på ove.lausten@mail.tele.dk

Hjælper til atletik redskaber

Det har været nævnt i tidligere nyhedsbreve, at indtil flere af vore klubkammerater giver en hånd med ved redskaber. Det siger vi tak for. Men vi vil gerne have en mere med i truppen, som har et samlet overblik over vores samlede portefølje af redskaber. Det vil være en god ide, hvis man er typen, der populært sagt "har hænderne skruet rigtigt på". Desuden vil typen betegnet som et "ordensmenneske" oplagt have nogle mentale fordele. Men det er vigtigt at holde sig for øje, at det ikke er en person til at rydde op, vi søger efter. Vi har alle et ansvar for at sætte redskaber på plads og rydde op, når vi har trænet.

Da der er mange, som allerede har opgaver i klubben, så er det faldet os ind, at vi kunne se lidt udenfor de traditionelle medlemmer. Vi har således mange børn som medlemmer. Her vil vi gerne i kontakt med morfar eller farfar. Også her må I gerne kontakte skribenten her på ove.lausten@mail.tele.dk og send jeres telefonnummer, hvis vi ikke tidligere har talt sammen.

Stævneledere til atletikstævner

Vi vil meget gerne have flere involveret i at lave atletik stævner. Det er betydningsfuldt, at vi indenfor de næste år får uddannet flere stævneledere. Som stævneleder skal man have dommerkort. Vejle IF betaler undervisningen, hvor en del foregår via Internettet. Men der bliver fortsat også praktisk uddannelse. Desuden kan vi tilbyde intern undervisning i praktikken fra vores nuværende stævneledere. Vejle IF benytter stævneprogrammet Roster, som også er udbredt internationalt. Programmet kan arbejde med den sidste nye teknologi, eksempelvis indtastning af resultater på Iphone ude på øvelsesstederne. Kontakt Ove Lausten herom på ove.lausten@mail.tele.dk

Afslutning

Nyhedsbrevene er tænkt som en fortælling bredt om hvad der foregår i klubben. På den måde får vi fortalt historien om alle de gode oplevelser, som man bliver en del af ved at være medlem af Vejle IF. Men der er selvfølgelig også en praktisk orientering, som er relevant for os alle. Men der sker så meget i klubben over tid, at det kan svært at få det hele med. I er derfor meget velkommen til at komme med indlæg, som I ønsker med i de kommende nyhedsbreve. Resultatlister bliver dog kun i begrænset omfang en del af nyhedsbrevene, da vi har så mange resultater, at de kommer til at fylde uhensigtsmæssig meget. Vi slutter med et billede der reklamerer for brug af OK kort.

Ove Lausten

Formand, Vejle IF



OK