

Nyhedsbrev masters januar 2024

Af Ove Lausten

I nyhedsbrevet begynder vi med at se frem mod sæson 2024. Læs om indkaldelse til masters møde lørdag, den 27. januar kl. 11:30. Uddeling af årets pokaler samt statistik v/ Per Glassau. Der er foredrag af Ove Lausten, cirka 30 min. Se hvem der skal indstilles til årets idrætspris i Vejle Musikteater. Læs om nytårstaffel i Esbjerg, Vejle Atletik Stadion renoveres i 2024, Doktor Nielsen og tilmelding til DM indendørs i Randers. Der er VM i Gøteborg i 2024. Der bliver igen mulighed for at komme på genopfriskningskursus for dommere. Allerede først i januar kan vi igen komme til cross. Husk vi har mulighed for at støtte Vejle IF, når vi tanker hos OK!

Men for dem der gerne vil slutte året med en løbetur, så er der mulighed for det søndag, den 31/12 kl. 10:00. Der løbes i forskellige grupper, hvor det tilstræbes at man løber sammen med jævnbyrdige. Efter løbeturen er det et let traktament i klublokalet. Deltagelse er gratis. Facebook gruppen for Vejle IF motion beskriver nytårs arrangementet.

Møde for masters 27/1 2024 11:30-----

Der er møde for masters lørdag, den 27. januar, kl. 11.30. Alle modtagere af dette nyhedsbrev er hermed inviteret. Men i er velkommen til at få andre interesserede fra klubben til at komme med til mødet. Der er også udarbejdet en invitation til opslagstavlen i klubhuset. Klubben er vært ved en kop kaffe og et stykke brød. Den foreløbige dagsorden ser således ud.

Pokaler

Per Glassau Uddeler årets pokaler og orienterer om nye pokaler der er på vej i 2024.

Julepokalen er stiftet af Niels Henrik Præstiin.

Pokalen vindes af den løber der jf. masters point tabellen scorer flest point ved juleløbet på 3000m.

Ballumhus pokalen er stiftet af Kim Madsen.

Pokalen vindes af den der sætter dansk masters rekord. Hvis der ikke sættes rekord, så er det den person med højeste score i holdkampe, der vinder pokalen.

Heinrich Hjorts mindepokal stiftet af Iben og Vivi Hjort

Pokalen vindes ved at have flest starter i året.

Statistik

Per Glassau vil traditionen tro orientere om hvad han som leder af statistikken har observeret i årets løb.

Foredrag

Formand i Vejle IF Ove Lausten holder foredrag. Kom og hør om hvordan man kommer fra rugbrød med sukker som pålæg til at være masters atlet i Vejle IF.

Holdkampe 2024

I 2023 havde Vi jo fælles hold med Esbjerg. Det anbefales, at vi igen i 2024 bakker op om samarbejdet med Esbjerg AM. Vi er naturligvis velkommen til at byde ind på alle øvelser i holdkampene. Men vi må godt have

vores opmærksomhed på løbeøvelserne mellem og lang. Så kan vi hjælpe Allan Stapelfeld, der sidste år lavede et stort stykke arbejde for netop at have tilstrækkelig med deltagere i mellem og lang.

Til dem der ikke tidligere har været med til holdkampe kan jeg varmt anbefale at prøve denne specielle oplevelse. Jo ældre man er, jo flere point får man for sin øvelse. Det kan godt give overraskelser undervejs. Desuden kan man på holdopstillingen se, at flere hold tænker over hvem der scorer flest point. Så hold jer ikke tilbage, selvom I har rundet 60, 70 eller måske 80.

Der kommer primo 2024 en invitation til at deltage i masters turneringen 2024.

I Vejle IF er Preben Larsson den primære kontaktperson omkring holdkampene.

Alle med tilknytning til holdet kan blive medlems af Facebook gruppen for holdet. Vejle – Esbjerg Mastershold er navnet på gruppen. Læs længere fremme i nyhedsbrevet om nytårstaffel i Esbjerg.

Ingen holdkampe i foråret, da kunststoffet på Vejle Atletik Stadion skal renoveres

I 2024 kan vi for en gangs skyld ikke afholde hjemmebane kampe for masters. Vejle Kommune har besluttet at renovere kunststoffet på atletikanlægget. Det er planen, at man starter i marts og forventet afslutning med projektet til juni. Vi orienterer på forhånd vores nærmeste samarbejdspartnere Esbjerg AM og Odense Atletik, da vi pr. tradition har holdt disse holdkampe.

Eventuelt

Møde for masters lørdag, den 27/1 2024 dagsorden slut-----

Kandidater til Idrætsprisen i Vejle Musikteater

Torsdag, den 18. april er der årets Sportsgalla i Musikhuset. Vi har fra masters flere kandidater til at få prisen, hvor jeg nævner de navne som jeg har kendskab til i skrivende stund. Kandidater til idrætsprisen skal have vundet guld ved DM for masters hos DAF eller guld ved DGI Landsmesterskabet. Hvis nogen ikke er nævnt, bedes I meddele mig det med det snarest og senest den 5. januar, da vi har en meget stram frist overfor Vejle Kommune.

Lilly Jeppesen (51)

Sæson 2023 startede på flotteste vis med guld i aldersgruppen K70 ved DM på 10 km landvej i Århus i tiden 53,58. Senere på året blev det til endnu en guldmedalje ved DM på maraton i Odense i tiden 4.09,23.

Inge Andersen (69)

Inge Andersen fik også en flot start på sæsonen med guld ved DM indendørs i Randers på 60m i tiden 9,05. Ved samme mesterskab blev det også til guld på 200m i tiden 31,10. DM udendørs i Ballerup blev også en kæmpe succes for Inge med guld på 100m i tiden 14,74 samt guld i spyd med 21,16. Det er gode resultater i en sæson, hvor skader har præget træningsmulighederne. Det hører med til historien, at Inge var med til at vinde sølv med det fælles mixhold Vejle IF/Esbjerg AM.

Søren H. Mikkelsen (67)

Søren H. Mikkelsen starter i aldersgruppe M55. Ved DGI LM i Aabenraa vandt Søren to guldmedaljer. I 400 m blev det til guld i tiden 1.09,61, og på 1500M blev det også til guld og i tiden 5.11,29.

André Van Den Berg (70)

André startede sæson 2023 i topform med at vinde hele to guldmedaljer i aldersgruppen M50 ved DM indendørs i Randers. Først blev det til guld på 60m med 7,99 og senere ved samme mesterskab til guld på 200m med 26,23.

Jann D Olsen (67)

Jann er vort stærke kort på de mandlige korte sprintdistancer og stiller op i M55. Ved DM indendørs blev det til guld på 200m med den udmærkede tid 26,23. Ved DM ude i Ballerup blev det til endnu mere guld. Her blev det til guld i 100m med 12,87 og guld i 200m i tiden 26,41. Jann var desuden med til at vinde guld med Vejle IF fælles masters hold for mænd med Vejle IF/Esbjerg AM.

Preben Larsson (55)

Preben er en af vore mest rutinerede atleter, som har gennemført flere tikampe i sine yngre år. Som masters atlet er Preben i aldersgruppen M65. Ved DM i Ballerup vandt Preben guld i vægtekast, 10,35m. Preben Larsson var også med til at vinde guld med det fælles mandehold med Vejle IF Esbjerg AM.

Leif Hansen (65)

Leif Hansen stiller op i klassen M55. I årets løb er det blevet til DM sølv i kuglestød både indendørs og udendørs. Kuglestød og især denne aldersgruppe er svær at vinde mesterskaber i, da flere tidligere elite kastere fortsat er aktive. Men til gengæld var Leif Hansen med på mesters-holdet Vejle IF/Esbjerg, der vandt guld med herreholdet i Greve den 10. september. Dette mesterskab udløser en indstilling til at få idrætsprisen.

Ove Lausten (54)

Stiller op i M65 og har i årets løb startet både i længde, 800m, 400m og diskos. Ove var også med på Vejle IF/Esbjergs AM's fælles hold der vandt både guld med mandeholdet og sølv med mixholdet. Der var desuden guld ved DGI LM i form af 400m 1.20,84.

Invitation til nytårstaffel for deltagerne på masters holdet i 2023

Allan Stapelfeld Esbjerg AM har på Facebook lavet et opslag om at komme til nytårstaffel i Esbjerg. Dagene er alle lørdage: Den 13. januar, den 20. januar, den 17. februar og den 24. februar. Der er rundsendt en mail til holdet herom. Alle med tilknytning til holdet kan blive medlems af Facebook gruppen for holdet. Vejle – Esbjerg Mastershold er navnet på gruppen.

Vejle IF er nr. 3 ved cross i Sydøstjylland

Vi er godt i gang med cross sæson 23/24, og vi kan glæde os over, at der fortsat er fire løb tilbage. Næste runde er i Kolding lørdag, den 6. januar. Kom og vær med til denne fælles aktivitet på tværs af alle aldersgrupper og klubbens afdelinger. Vejle IF's hold er aktuelt nr. 3 i den samlede stilling. Følgende masters atleter fra Vejle IF har lige nu en podieplacering: K60 Susanne Nørrelund nr. 1, M60 Knud Bangsgaard nr. 1 og Leo Justesen nr. 3.

Doktor Nielsens Vinterhygge Maraton

Gruppen bag Doktor Nielsen er Niels H. Præstiin og Niels Olav Nielsen.

Tilmeldingen til Doktor Nielsen er i fuld gang, og i skrivende stund er der tilmeldt 190. Tilmeldingsfristen er reelt helt frem til selve dagen. Der kommer naturligvis ikke rigtig mange deltagere til et så specielt løb. Men Doktor Nielsen er alle tiders løb/walk, som der ikke mig bekendt findes mage til. Løbere kommer fra hele landet. Der kommer også løbere fra andre lande eksempelvis Tyskland. Det er derfor også betydningsfuldt, at vi skriver os på hjælperlisten i klubhuset, og bliver en del af denne succes. Kom og vær med som hjælper eller deltag selv i Doktor Nielsen, Vejle IF's helt specielle vinterløb.

DM indendørs

I weekenden den 3 og 4 februar er Randers Freja igen vært for DM indendørs. Det er alle tiders lejlighed til at dyrke atletik indendørs. I de tekniske øvelser er der stang, højde, længde og kugle. I løb er der 60m og 60m hæk. Desuden 200m, 400m, 800m, 1500m og 3000m. Der er ved samme lejlighed også mange kamp indendørs både for masters og de øvrige aldersgrupper. Ved samme stævne er der udendørs kast, hvis vejret tillader det. Kast udendørs er ikke en del af mesterskabsstævnet. Øvelserne ude er hammer, diskos og vægt. Tilmeldingsfristen er senest mandag, den 22 januar via nedenstående link eller gå ind på tilmelding til masters stævner via klubbens hjemmeside.

<https://www.vejle-if.dk/atletik/masters/staevnetilmelding-masters/>

VM i Gøteborg

I perioden den 12/8 til den 25/8 er der VM for masters i Gøteborg, Sverige. Det er alle tiders lejlighed til at komme med til et internationalt mesterskab med dette format. VM for masters bliver som andre stævner af denne type afholdt forskellige steder i verden, hvorfor det sjældent vil blive afholdt med så kort rejse afstand for os.

Genopfriskningskursus for dommere

Onsdag, den 10 januar afholder DAF genopfriskningskursus for dommere med dommerkort. Kurset dækker både løb, kast og spring. Kurset er planlagt til at starte kl. 18:00 og der er afsat cirka 50 minutter til hver øvelsesgruppe. Før kurset bliver der mulighed for at indsende spørgsmål, som vil blive besvaret under online delen af kurset.

Støt Vejle IF med OK kort

Vi har alle mulighed for at give støtte til Vejle IF på 5 ører pr. liter hver gang vi tanker benzin eller diesel.

Bestil et OK kort på www.ok.dk/lokalsporten Hvis du vælger at tanke med OK-appen, så finder du den i App store eller Google Play.

Hvis du allerede har et OK kort, [så ring til 70 10 20 33](http://www.ok.dk/lokalsporten) og fortæl OK, at du gerne vil støtte Vejle Idrætsforening. Så sørger OK for, at du vælger Vejle IF.

Det er udelukkende OK der betaler for og administrerer ordningen, så den er attraktiv for os som klub.



0000000