Vejle IF		Kvinder	Masters	Klubrekorder
Kvinder				
30-34 år:		Navn	Dato	Sted
100m	12.6	Jette Rasmussen (52)	23.09.84	Vejle
200m	25.9	Jette Rasmussen (52)	23.09.84	Vejle
400m	59.1	Jette Rasmussen (52)	23.09.84	Vejle
800m	2.33.4	Grethe Larsen (45)	09.09.78	Århus
1000m	4.08.9	Lis Christiansen (59)	18.10.93	Vejle
1500m	5.14.7	Grethe Larsen (45)	03.06.78	Skive
1 mile	ingen			
2000m	8.59.5	Lis Christiansen (59)	11.10.93	Vejle
3000m	13.13.86	Lena R. Geerth (79)	15.12.09	Vejle
5000m	20.20	Anne Kathrine Mikkelsen (79)	.05.09	Vejle
10000m	43.53.8	Merete Svendsen (52)	05.06.85	Horsens
1 dansk mil	ingen			
10km landevej	43.41	Tina Mikkelsen (71)	19.10.03	Vejle
15km	ingen			
20km	1.28.41	Merete Svendsen (52)	02.12.84	Esbjerg
30km	ingen			
½-marathon	1.39.35	Anne Kathrine Mikkelsen (79)	.09	Endelave
marathon	3.28.45	Merete Svendsen (52)	14.10.84	Århus
100 m hæk	15.98	Lisbeth Bertelsen (71)	11.09.05	Odense
200m hæk	ingen			
400m hæk	1.13.4	Merete Svendsen (52)	13.05.82	Vejle
3000m forhindring	ingen			
højde	1,48	Merete Svendsen (52)	20.05.82	Vejle
stang	ingen			
længde	5,22	Lisbeth Bertelsen (71)	02.10.05	Odense
trespring	12,49	Lisbeth Bertelsen (71)	24.05.05	Aarhus
kugle	10,40	Inga Ladegaard (49)	15.09.79	Vejle
diskos	30,93	Vivi Hjort (49)	26.08.79	Vejle
spyd	30,29	Vivi Hjort (49)	15.08.79	Vingsted
hammer	ingen			
kaste 3-kamp	ingen			
Kvinder				
35-39 år:				
100m	12.66	Lisbeth Bertelsen (71)	12.05.07	Esbjerg
200m	25.98	Lisbeth Bertelsen (71)	17.06.07	Randers

400m	64.3	Jette Rasmussen (52)	12.05.88	Ringkøbing
800m	2.30.49	Lisbeth Bertelsen (71)	11.08.07	Randers
1000m	ingen			
1500m	5.28.3	Grethe Larsen (45)	20.05.82	Vejle
1 mile	ingen			
2000m	ingen			
3000m	11.36	Mia Sørensen (69)	09.12.08	Vejle
5000m	19.57.32	Mia Sørensen (69)	17.06.07	Randers
10000m	45.48.1	Grethe Larsen (45)	14.06.81	Kolding
5 km landevej	ingen			
10km landevej	41.14	Mia Sørensen (69)	2008	Aarhus
15km	ingen			
20km	ingen			
30km	2.13.38	Mia Sørensen (69)	18.08.07	Damatacløbet
½-marathon	1.29.25	Mia Sørensen (69)	27.04.08	DM i Lyngby
marathon	3.15.17	Mia Sørensen (69)	23.09.07	Odense
6 timers løb	61.708	Rikke Guldbæk (75)	17.11.12	Grenå
100m hæk	15.00	Lisbeth Bertelsen (71)	22.07.06	Odense
200m hæk	ingen			
400m hæk	74.7	Merete Svendsen (52)	15.09.91	Vejle
3000m forhindring	ingen			
højde	1,52	Lisbeth Bertelsen (71)	11.08.07	Randers
stang	ingen			
længde	5,55	Lisbeth Bertelsen (71)	09.06.07	Aarhus
trespring	12,82	Lisbeth Bertelsen (71)	22.07.06	Odense
kugle	8,17	Vivi Hjort (49)	06.08.88	Vingsted
diskos	29,64	Vivi Hjort (49)	21.08.88	Aalborg
spyd	29,56	Vivi Hjort (49)	07.06.86	Vejle
hammer	ingen			
kaste 3-kamp	1405 p.	Vivi Hjort (49)	25.04.86	Vejle
7-kamp	4345 p.	Lisbeth Bertelsen (71)	11.08.07	Randers
indendørs:				
60m	8.06	Lisbeth Bertelsen (71)	25.02.06	Malmø, Sverige
60m hæk	9.36	Lisbeth Bertelsen (71)	28.01.07	Malmø, Sverige
længde	5,56	Lisbeth Bertelsen (71)	25.02.06	Malmø, Sverige
trespring	12,84	Lisbeth Bertelsen (71)	22.01.06	Malmø, Sverige
Kvinder				
40-44 år:				
100m	14.6	Jette Rasmussen (52)	08.09.96	Frederiksberg
200m	30.85	Jette Rasmussen (52)	30.08.96	Herning

400m	68.88	Jette Rasmussen (52)	30.08.96	Herning
800m	2.43.8	Merete Svendsen (52)	04.01.92	Vejle
1000m	3.35.2	Merete Svendsen (52)	12.08.92	Vejle
1500m	5.26.29	Mia Sørensen (69)	09.06.10	Vejle
1 mile	ingen			
2000m	7.55.5	Aase Thomsen (49)	30.10.93	Vejle
3000m	11.43.26	Mia Sørensen (69)	15.12.09	Vejle
5000m	19.26	Mia Sørensen (69)	27.06.10	Aabenraa
10000m	39.53.25	Mia Sørensen (69)	10.08.13	Aarhus
4km CrossCountry	18.08	Mia Sørensen (69)	14.03.10	Viborg
10km CrossContry	38.12	Mia Sørensen (69)	13.03.10	Viborg
1 dansk mil	ingen			
5 km landevej	18.56	Mia Sørensen (69)	41008	Egå Engsø
10 km landevej	39.25	Mia Sørensen (69)	15.09.12	Herning
15km	67.28	Aase Thomsen (49)	09.12.90	Tåstrup
20km	ingen			
30km	2.23.44	Gitte Høgstad	2007	Randers
½-marathon	1.27.03	Mia Sørensen (69)	20.03.11	Taulov
marathon	3.06.06	Mia Sørensen (69)	16.10.11	Amsterdam
6 timers løb	69.729	Pia Smed Rasmussen (72)	19.11.16	Grenå
80m hæk	14.07	Merete Svendsen (52)	30.08.96	Herning
kort hæk	19.6	Merete Svendsen (52)	11.06.95	Langvang
200m hæk	ingen			
400m hæk	73.19	Merete Svendsen (52)	14.05.94	Herning
3000m forhindring	ingen			
højde	1,40	Merete Svendsen (52)	14.05.94	Herning
stang	ingen			
længde	4,55	Merete Svendsen (52)	22.08.93	Vejle
trespring	ingen			
kugle	7,70	Vivi Hjort (49)	27.03.89	Vejle
diskos	30,26	Vivi Hjort (49)	06.05.89	Vejle
spyd	25,94	Vivi Hjort (49)	18.08.91	Herning
hammer	ingen			
kaste 3-kamp	1.383 p.	Vivi Hjort (49)	27.03.89	Vejle
kvinder				
45-49 år:				
100m	14.02	Pernille Borgholm (72)	24.06.17	Greve
200m	28.41	Pernille Borgholm (72)	26.08.18	Odense
400m	66.88	Pernille Borgholm (72)	04.08.18	Randers
800m	2.28.99	Rigmor Østerlund (43)	04.07.90	Budapest

1000m	3.21.2	Rigmor Østerlund (43)	20.08.91	Vejle
1500m	5.00.72	Rigmor Østerlund (43)	27.07.91	Åbo
1 mile	ingen			
2000m	7.50.1	Rigmor Østerlund (43)	30.10.93	Vejle
3000m	10.42.7	Mia Sørensen (69)	08.12.15	Vejle
5000m	18.34.41	Rigmor Østerlund (43)	23.06.92	Kristianssand
10000m	38.16.78	Mia Sørensen (69)	14.05.16	Allerød
1 dansk mil	ingen			
5km Landevej	19.00	Mia Sørensen (69)	05.06.16	Horsens
10km Landevej	37.11	Mia Sørensen (69)	12.03.16	Middelfart
15km	59.08	Mia Sørensen (69)	11.05.17	Aarhus
20km	1.24.02	Rigmor Østerlund (43)	31.03.90	Fredericia
30km	2.30.21	Esther Kristensen (41)	89	
100km	12.57.50	Rie Moos Villumsen (63)	12.06.11	Bramming
½ marathon	1.21.17	Mia Sørensen (69)	13.09.15	København
marathon	2.48.42	Mia Sørensen (69)	29.10.17	Frankfurt , Tyskland
6 timers løb	71.649	Pia Smed Rasmussen (72)	18.11.17	Grenå
kort hæk	ingen			
200m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	ingen			
højde	1,30	Merete Svendsen (52)	10.06.98	Odense
stang	ingen			
længde	4,25	Inga Ladegaard (49)	15.08.98	Ålborg
trespring	10,79	Lisbeth Bertelsen (71)	29.07.17	Århus
kugle	9,35	Inga Ladegaard (49)	09.08.97	Åbenrå
diskos	26,68	Ella Trærup (53)	21.06.00	Odense
spyd	24,84	Jeanette Vestergaard (54)	21.09.99	Esbjerg
hammer	ingen			
kaste 3-kamp	ingen			
indendørs:				
60m	8.90	Pernille Borgholm (72)	02.02.19	Randers
200m	29.71	Pernille Borgholm (72)	03.02.19	Randers
400m	72.10	Pernille Borgholm (72)	03.02.18	Randers
800m	2.58.22	Pernille Borgholm (72)	03.02.19	Randers
3000m	12.49.26	Pernille Borgholm (72)	12.02.17	Randers
Kvinder				
50-54 år:				
100m	14.18	Inge Andersen (69)	13.05.19	Vejle
200m	30.12	Inge Andersen (69)	23.08.20	Greve

400m	74.2	Rigmor Østerlund (43)	27.05.93	Vejle
800m	2.31.85	Rigmor Østerlund (43)	18.07.95	Buffalo, USA
1000m	ingen			
1500m	4.56.18	Rigmor Østerlund (43)	22.07.95	Buffalo, USA
1 mile	ingen			
2000m	7.50.1	Rigmor Østerlund (43)	30.10.93	Vejle
3000m	10.39.7	Rigmor Østerlund (43)	12.09.93	Kolding
5000m	18.38.09	Rigmor Østerlund (43)	29.08.93	Frederiksberg
10000m	39.06.9	Rigmor Østerlund (43)	27.08.93	Frederiksberg
1 dansk mil	32.58	Esther Kristensen (41)	26.01.92	Østerbro
5km landevej	31.25	Marianne Nim (64)	28.10.18	Vejle
10km landevej	39.26	Rigmor Østerlund (43)	17.10.93	Holstebro
15km	1.21.26	Mette Friis Thomsen (61)	22.03.14	Aarhus
20km	ingen			
30km	ingen			
½-marathon	1.30.35	Lilly Jeppesen (51)	05.05.02	Lyngby
marathon	3.12.59	Lilly Jeppesen (51)	10.10.04	Odense
24 timers løb	116.000	Rie M Villumsen (63)	14.05.16	Jylland
kort hæk (80m)	19.69	Esther Kristensen (41)	28.08.93	Frederiksberg
200m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	14.26.3	Esther Kristensen (41)	26.09.92	Vejle
højde	ingen			
stang	ingen			
længde	4,73	Inga Ladegaard (49)	04.09.99	Odense
trespring	ingen			
kugle	9,78	Inga Ladegaard (49)	22.09.99	Esbjerg
diskos	21,47	Ella Trærup (53)	18.05.05	Aabenraa
spyd	23,05	Inge Andersen (69)	10.10.20	Vejle
hammer	ingen			
kaste 3-kamp	ingen			
5 kamp	2217 p.	Inge Andersen (69)	10.10.20	Vejle
indendørs:				
60m	8.75	Inge Andersen (69)	02.02.2019	Randers
200m	30.93	Inge Andersen (69)	03.02.2019	Randers
Kvinder				
55-59 år:				
100m	14.40	Inge Andersen (69)	31.08.24	Esbjerg
200m	30.24	Inge Andersen (69)	01.09.24	Esbjerg
400m	1.17.1	Rigmor Østerlund (43)	24.05.00	Vejle

800m	2.37.71	Rigmor Østerlund (43)	19.09.98	Italien
1000m	ingen			
1500m	5.17.11	Rigmor Østerlund (43)	05.09.99	Odense
1 mile	ingen			
2000m	ingen			
3000m	12.41.82	Lilly Jeppesen (51)	05.12.06	Vejle
5000m	19.45.82	Rigmor Østerlund (43)	04.09.99	Odense
10000m	42.36.33	Lilly Jeppesen (51)	23.06.06	Aarhus
1 dansk mile	ingen			
5km landevej	ingen			
10km landevej	42.59	Susanne Andersen	23.10.16	Vejle
15km	ingen			
20km	ingen			
30km	ingen			
½-marathon	1.35.20	Lilly Jeppesen (51)	22.10.06	Vejle
marathon	3.14.41	Lilly Jeppesen (51)	21.05.06	København
6 timers løb	37.452	Rie M Villumsen (63)	17.11.18	Grenå
24 timers løb	111.272	Rie M Villumsen (63)	01.06.19	Sæby
kort hæk	ingen			
200m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	ingen			
højde	ingen			
stang	ingen			
længde	ingen			
trespring	ingen			
kugle (3kg)	9,77	Inga Ladegaard (49)	15.06.05	Vejle
kugle (4kg)	7,99	Inga Ladegaard (49)	10.06.06	Vejle
diskos	24,22	Inga Ladegaard (49)	27.05.06	Esbjerg
spyd	22,15	Esther Kristensen (41)	03.09.00	Vejle
hammer	ingen			
kaste3-kamp	ingen			
indendørs:				
60m	9.30	Inge Andersen (69)	03.02.24	Randers
200m	31.54	Inge Andersen (69)	04.02.24	Randers
<u>Kvinder</u>				
60-64 år:				
100m	18.20	Esther Kristensen (41)	12.06.01	Odense
200m	38.89	Esther Kristensen (41)	11.08.01	Aalborg
400m	80.51	Rigmor Østerlund (43)	26.09.04	Bagsværd

800m	2.53.91	Rigmor Østerlund (43)	26.07.04	Aarhus
1000m	ingen			
1500m	5.53.62	Rigmor Østerlund (43)	26.09.04	Bagsværd
1 mile	ingen			
2000m	ingen			
3000m	13.34	Rigmor Østerlund (43)	09.12.03	Vejle
5000m	21.07.50	Lilly Jeppesen (51)	19.05.15	Odense
10000m	46.16.78	Lilly Jeppesen (51)	26.04.14	Korsør
1 dansk mil	ingen			
5km landevej	38.15	Helle Jensen (57)	28.10.18	Vejle
10km landevej	46.21	Rigmor Østerlund (43)	19.10.03	Vejle
15km	ingen			
20km	ingen			
30km	ingen			
½ marathon	1.38.58	Lilly Jeppesen (51)	03.05.14	Lillebælt
marathon	3.35.22	Lilly Jeppesen (51)	31.05.14	Stockholm, Sverige
kort hæk	ingen			
200m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
2000m forhindring	ingen			
højde	ingen			
længde	2,28	Esther Kristensen (41)	01.05.01	Vejle
kugle (3kg)	7,30	Esther Kristensen (41)	01.05.01	Vejle
diskos (1kg)	ingen			
spyd (400gram)	22,33	Esther Kristensen (41)	11.08.01	Aalborg
hammer (3kg)	ingen			
kaste 3-kamp	ingen			
Kvinder				
65-69 år:				
100m	19.42	Esther Kristensen (41)	22.08.09	Hvidovre
200m	43.18	Esther Kristensen (41)	19.06.10	Haderslev
400m	80.91	Rigmor Østerlund (43)	14.09.08	Esbjerg
800m	2.58.28	Rigmor Østerlund (43)	24.08.08	Tårnby, Amager
1000m	ingen			
1500m	5.55.16	Rigmor Østerlund (43)	24.08.08	Tårnby, Amager
1 mile	ingen			
2000m	ingen			
3000m	12.58	Rigmor Østerlund (43)	27.09.09	Aabenraa
5000m	22.03.52	Rigmor Østerlund (43)	02.08.09	Lahti, Suomi
10000m	53.45.1	Esther Kristensen (41)	05.06.08	Vejle

1 dansk mil	ingen			
10km landevej	46.08	Rigmor Østerlund (43)	29.05.09	Aarhus/EVACNS
15km	ingen			
20km	ingen			
30km	ingen			
½ marathon	1.43.16	Lilly Jeppesen (51)	18.09.16	København
marathon	3.45.55	Lilly Jeppesen (51)	01.10.17	Odense
kort hæk	ingen			
200m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
2000m forhindring	ingen			
højde	ingen			
længde	2	Esther Kristensen (41)	22.05.06	Sønderborg
kugle (3kg)	7	Esther Kristensen (41)	24.03.07	Vejle
diskos (1kg)	15	Esther Kristensen (41)	25.11.06	Vejle
spyd (400gram)	18	Esther Kristensen (41)	11.06.07	Randers
hammer (3kg)	19	Esther Kristensen (41)	22.08.09	DM Hvidovre
vægt (5,45kg)	9.09	Esther Kristensen (41)	27.09.09	Aabenraa
kaste 3-kamp	ingen			
indendørs:				
50 m	10.23	Esther Kristensen (41)	18.03.07	Hvidovre
kugle (3 kg)	7	Esther Kristensen (41)	18.03.07	Hvidovre
Kvinder				
70-74 år:				
100m	ingen			
200m	ingen			
400m	93.3	Rigmor Østerlund (43)	19.05.15	Odense
800m	3.11.40	Rigmor Østerlund (43)	30.08.14	Izmir , Tyrkiet
1000m	ingen			
1500m	6.26.10	Rigmor Østerlund (43)	28.06.13	Moss , Norge
1 mile	ingen			
2000m	ingen			
3000m	13.47.35	Rigmor Østerlund (43)	04.08.13	
5000m	22.23.48	Rigmor Østerlund (43)	30.06.13	Moss , Norge
10000m	ingen			
1 dansk mil	ingen			
10km landevej	48.03.00	Rigmor Østerlund (43)	24.03.13	Aarhus DM og DKrekord
15km	ingen			
20km	ingen			
30km	ingen			

½ marathon	1.58.18	Lilly Jeppesen (51)	31.08.24	Juelsminde
marathon	4.05.13	Lilly Jeppesen (51)	28.09.24	Odense
kort hæk	ingen			
200m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
2000m forhindring	ingen			
højde	ingen			
længde	ingen			
kugle (3kg)	ingen			
diskos (1kg)	ingen			
spyd (400gram)	ingen			
hammer (3kg)	ingen			
vægt (5,45kg)	ingen			
kaste 3-kamp	ingen			
indendørs:				
50 m	ingen			
800 m	3.24.11	Rigmor Østerlund (43)	26.03.15	Torun , Tyrkiet
1500 m	6.45.31	Rigmor Østerlund (43)	27.03.15	Torun , Tyrkiet
3000 m	14.39.86	Rigmor Østerlund (43)	23.03.15	Torun , Tyrkiet
Kvinder				
75 - 79 år:				
100m	ingen			
200m	ingen			
400m	1.48.22	Rigmor Østerlund (43)	23.09.18	Ballerup
800m	3.39.95	Rigmor Østerlund (43)	05.08.18	Randers
1500m	7.27.14	Rigmor Østerlund (43)	06.07.18	Borås Sverige
3000m	15.32.84	Rigmor Østerlund (43)	05.09.18	Vejle
5000m	26.31.02	Rigmor Østerlund (43)	08.07.18	Borås Sverige
10000m	ingen			
5kmL	32.06	Esther Kristensen (41)	31.08.19	Juelsminde
10kmL	1.04.21	Esther Kristensen (41)	28.10.18	Vejle
½ marathon	ingen			

plus 3,4m/s