

Nyhedsbrev for masters juni 2025

Af Ove Lausten

Det er blevet sommer, og nu er de indledende runder i masters turneringen afviklet med succes. Kort sagt, så er Vejle Esbjerg og Vidars masters hold i DM-finalen. Vi kan desuden glæde os over en flot buket af kommende muligheder for både at komme til stævner, mesterskaber og træning for masters. Tak til Inge og Jann for altid at tage godt imod nye masters atleter. Rie Moos Villumsen er nyt medlem i Cross udvalget. Vi kan allerede nu præsentere en oversigt over datoer og byerne for Cross i Sydøstjylland 2025/2026.

Vejle IF/Esbjerg AM/Vidar er i finalen

Vi har lige modtaget en bekræftelse på, at vores tre hold fordelt med kvinder, mænd og mix har kvalificeret sig til DM- finalen for masters. Vi har jo været på podiet de seneste to år i træk, og nu har vi muligheden igen. Tak til Allan Stapelfeld for en stor indsats med at sætte holdet i den to indledende runder i henholdsvis Vejle og Odense. Det var desuden Allan som fik den gode ide, at vi kunne få Vidar med, da Aabenraa meldte afbud. Flere klubber har de seneste år indgået et samarbejde for at stille hold, det gælder både i vest og i øst. For os har samarbejdet med Esbjerg og nu også Vidar været godt. Finalen bliver i Greve søndag, den 31 august. Her skal vi have lavet en ændring i terminslisten, da vi oprindeligt forventede, at finalen skulle være i Esbjerg.

Vi har scoret ret godt med point i de indledende runder, og har potentiale til mere i finalen. Top tre målt på point vest for Storebælt ser således for **Kvinder**: Herning/Skive/Holstebro 15.149, Viborg/Hvide Sande 13.707, Vejle/Esbjerg/Vidar 12.476. **Mænd**: Vejle/Esbjerg/Vidar 15.740, Odense Atletik 15.369, Randers Freja 13.897. **MIX-hold**: Herning/Skive/Holstebro 16.684, Vejle/Esbjerg/Vidar 16.376, Odense Atletik 16.075.

Træningslejr for masters

Fra fredag den 1/8 til søndag den 3. august arrangerer DAF masters udvalg træningslejr i Aabenraa. Invitationen er vedhæftet. Det kan varmt anbefales at deltage i træningslejren, hvor vi er flere fra Vejle IF der har gode erfaringer. Træningen foregår blandt andet i forskellige grupper med fokus på enkelte øvelser og med kvalificerede trænere. Her kan alle uanset niveau få et godt råd. Man må også gerne bidrage med egne erfaringer og viden til de øvrige deltagere. Der bliver også foredrag af formanden for DAF's masters udvalg Knud Høyer. Der bliver spisning både til frokost og om aftenen, som en hyggelig del af træningslejren. Vi behøver ikke at deltage alle dage eller i alt der bliver tilbudt. Men læs invitationen, den beskriver godt hvordan træningslejren forløber.

Om søndagen den 3. august er der stævne som afslutning på træningslejren. Der bliver derfor lavet en ændring, så dette stævne også fremgår af terminslisten for masters.

DM i Ballerup

I weekenden den 13 til 14 september er der store DM for masters i Ballerup. Indledningsvis kan jeg skrive to gode informationer om at DM er i Ballerup. Ballerup Atletikklub kender vi som en god arrangør. Zleep Hotel er nabo til atletik Stadion i Ballerup. Så der er alle tiders gode mulighed for at overnatte for os, der skal med begge dage. S-toget stopper 1,5 km fra stadion på Mamparken station.

Der bliver udarbejdet fælles tilmelding på Vejle IF's hjemmeside.

Der er fuldt øvelsesprogram, og dermed noget for os alle.

Lørdag: Kvinder 100 m, 400 m, 1.500 m, forhindringsløb, kort hæk, stangspring, længdespring, spydkast, hammerkast, vægtekast, 3.000 m kapgang og 1.000 m stafet

Lørdag: Mænd 100 m, 400 m, 1.500 m, forhindring, kort hæk, stangspring, længdespring, hammerkast, vægtekast, spydkast, 3.000 m kapgang, og 1.000 m stafet

Søndag: Kvinder 200 m, 800 m, 5.000 m, lang hæk, højdespring, 3-spring, diskoskast, og kuglestød.

Søndag: Mænd 200 m, 800 m, 5.000 m, lang hæk, højdespring, 3-spring, diskoskast og kuglestød.

Klubdragt

Vi skal benytte klubdragt ved holdkampe og andre konkurrencer i atletik. Klubdragten omfatter stroptrøje eller t-shirt med Vejle IF-logo. Sorte benklæder, hvis man ikke køber de korte benklæder, som hører til klubdragten. Der hører også en flot overtrækstrøje til klubdragten, overtrækstrøjen er dog ikke obligatorisk. Klubdragt kan købes hos Louise Grønkjær: louise.smedg@gmail.com

Tak til Inge Andersen og Jann Olsen for modtagelsen af nye medlemmer

Vi er så heldige, at der kommer nye potentielle medlemmer til vores klub. Som vi alle ved, så er det betydningsfuldt, at nye medlemmer bliver modtaget, så de føler sig velkomne. Inge og Jann har i tidens løb været rigtig gode til at byde vores nye medlemmer velkommen i vort velfungerende træningsmiljø. Der er meget at lære, hvis man eksempelvis ikke har løbet 100m i forvejen.

Inge og Jann kan både fortælle og vise hvilke øvelser, der er gode til sprint. Men der bliver også orienteret om mange andre af de aktiviteter, som vi har mulighed for at være med til som masters. Eksempelvis er der EM på Madeira i oktober. Hvis alle får samme modtagelse som af Inge og Jann tilbyder, så bliver vi med tiden heldigvis mange flere masters atleter.

Tusind tak for indsatsen til Inge og Jann.

Resultater til statistik

Det er betydningsfuldt, at Per Glassau får vores resultater til statistik. Resultaterne danner jo blandt andet grundlag for uddeling af vores pokaler til det årlige møde for masters. Men også opdatering af klubrekorder sker ved, at Per får resultaterne. Hvis stævnet er nævnt i terminslisten under masters har, så Per på forhånd kendskab til, at der kommer en resultatliste. Men hvis stævnet ikke er nævnt, er det væsentligt, at vi selv drager omsorg for at fremsende en resultatliste til Per. På opslagstavlen nærmest mændenes omklædningsrum er der en opslagstavle, her kan vi hele tiden følge med og se, hvad Per har registreret. Listen er allerede ved at blive lang her i 2025.

Rie Moos Villumsen nyt medlem af cross udvalget

Torsdag, den 19 juni blev Rie Moos Villumsen valgt som nyt medlem af cross udvalget. Cross udvalget styrer vinterens cross løb via kontakten til de syv arrangørklubber, og udfører et værdifuldt arbejde for at cross bliver gennemført hvert år. Rie afløser Sandra Tingskov, som i stedet skal være leder af cross for Taulov Motion. Det er glædeligt, at Rie vil træde ind i udvalget. Foruden at være et kendt ansigt i Vejle IF, som medlem og speaker, så har Rie mange års erfaring med at løbe Cross. Rie var således også med, da vi for efterhånden mange år siden løb cross i Sønderjylland. Cross har i mange år været en betydningsfuld

tværgående aktivitet i Vejle IF, hvor alle aldersgrupper fra børn til de ældste masters har været med om vinteren.

Cross i Sydøstjylland 2025/2026

Torsdag, den 19 juni havde Per Glassau arrangeret møde i VB Museum for cross udvalget og klubberne, der deltager som arrangører i Cross turneringen. Der var hele 14 deltagere med til mødet. Det er glædeligt, at så mange deltagere i evalueringsmødet for 2024/25. Vi kan desuden informere om, at der kommer walk med på programmet for den kommende vinter. Walk er en god ide, for flere og flere foretrækker netop walk som deres sport. Her kommer desuden de aftalte datoer og steder for den kommende sæson: Vejle 8/11, Horsens 29/11, Fredericia 13/12, Juelsminde 3/1, Kolding 24/1, Taulov 21/2, Løsning 7/3.

Samtlige cross løb er om lørdagen og første start på dagen kan forventes 10:30.

0000000