

Nyhedsbrev Vejle IF 18. juli – nr 3 – 2025

Af Per Glassau

DM i ½ marathon

Søndag den 01. juni

Lagde Kolding centrum asfalt til årets ½ marathon distance.

Ruten foregik i området omkring Slotssøen og Koldinghus og man kom undervejs forbi flere seværdigheder på turen. De fleste ved godt at Kolding ikke er helt flad og flere udtrykte da også efterfølgende, at det havde været en hård tur, hvilket også kan aflæses ud fra resultaterne.

Vejle IF havde på forhånd tilmeldt flere atleter.

Hos Kvinderne i K70 vandt Lilly Jeppesen bronze med tiden 2.00.33. – (bruttotid)

I K60 blev Gitte Høgstad nummer 6 med tiden 2.01.43. – (bruttotid)

I HOLD turneringen havde Vejle IF tilmeldt 2 hold.

I M55 blev det til GULD for de tre gæve kæmpere, hjemført af Søren Mikkelsen (1.35.22)

Individuel nr 8 – Knud Aage Pedersen (1.46.43) Individuel nr 12 og Henrik Sødequist (1.47.37)
individuel nr 13 – (bruttotider)

I M70 var der på forhånd også høje forventninger. Desværre var Torben Endahl IKKE blevet den skade kvit, som han havde pådraget sig tidligere på året så han stillede ikke til start denne dag.

Det lykkedes heller ikke i sidste øjeblik at finde en erstatning for Torben, så der blev ingen Hold resultater i denne omgang. Dette betød at John og Leo løb individuel denne søndag.

John Hansen løb i 2.04.31 og Leo Justesen fik noteret 2.18.35. – (bruttotider). Resultaterne rakte til 4. og 5.pladsen i M70.

Jellingløbet

Onsdag den 11. juni

Motionsafdelingen havde inviteret til fællestur til Jellingløbet. Godt forarbejde af Torben Endahl havde på forhånd sikret en solid Opbakning til dette arrangement. Da vi ankom til plænen omkring start mål, var Far og Søn i gang med at opstille Vores Pavillon, som denne aften blev Vores samlingspunkt. Vejret artede sig fint, med tørvejr og en del sol. Selve løbet forgik på de sædvanlige Kuperede ruter omkring golfbanen, skov og villaveje. Efter løbet mødtes vi på samlingspunktet og blev serviceret OVER evne. Torben havde sørget for kaffe, vand, øl og snolder.

Derudover havde Gitte H – Lilly J og Jonna P medbragt hjemmeBAG og alle lækkerierne blev indtaget med STOR tilfredshed, alt imens løbet blev evalueret for resultater, som kan nærlæses i linket herunder. Der er nok at se på med over 30 deltagere fra Vejle IF.

<https://www.sportstiming.dk/event/15565/results>

Det er værd at fremhæve den måde som Vores ungdomsafdeling viste sig frem på den aften. På den korteste distance 2,7 km vandt Caroline H. Christensen (11 år) i tiden 11.04 (sølle 4 sekunder foran nummer 2)

På 5,8 km distancen blev Alexander Christensen (13 år) nr 2 i tiden 22.29

På 10,2 km distancen blev Valdemar Christensen (16 år) nr 3 i tiden 39.15

FLOT FLOT indsats af de unge.

Vejleløbet

Søndag den 15. juni

Vores traditionsrige Vejleløb er en succes i fremgang. Stor ros til Niels Olav og Torben Endahl for at få dette (et af Vores flagskibe på ret køl igen). Vi har i de senere år haft svært ved at tiltrække deltagere til dette løb. Alle husker corona årene, hvor vi var helt nede , men nu ser det heldigvis ud som om lykken tilsmiler os lidt igen. Med et deltagerantal i 2023 på 327 til nu 419 i 2025, kan man godt håbe på mere og ja i ”gamle dage ” var der over 2000 deltagere, men vi skal heller ikke glemme, at udbuddet nu om stunder er langt større. Vi skal ikke hvile på succesen , men vi skal nyde den og allerede nu tænke fremad. Alle ønsker at dette flagskib igen bliver noget mange taler om. Niels Olav har udsendt evaluerings skema til Jer alle. Har I gode ideer , hvad er godt / skidt bare kom med dine kommentarer. Vejleløbet er et af Vores vigtigste løb , derfor skal vi løfte i flok. Efter løbet var der i øvrigt stor ros til os som arrangør fra flere sider.

Cross evaluering

Torsdag den 19. juni

Som nævnt i nyhedsbrev nr 2 , skulle vi denne aften have evalueringsmøde i crossturneringen og med henblik på den komne sæson. Jeg havde ikke fået nogen forslag med til mødet, som i øvrigt blev afviklet i VB museet, som vi havde lånt til lejligheden. Alle runder blev gennemgået i fælleskab og der var general tilfredshed med ruterne og afviklingen af disse. Der blev igen talt om hvordan vi kan få flere til at deltage i Vores turnering. Som noget nyt blev det vedtaget at de klubber som ønskede det, skulle tilbyde en walk rute på max 5 km og den skulle placeres separat i forhold til løberuten. 4 klubber var positive stemt bla her i Vejle. Jeg går snarest i gang med at finde en rute. Sandra Tingskov trådte officielt ud af cross udvalget, hun fortsætter dog hendes nuværende arbejde med cross i Taulov Motion. Sandra fik tak for hendes indsats gennem tiderne i udvalget og Rie Villumsen (Vejle IF) er nu officielt i Crossudvalget, sammen med Steen og Martin. (tillykke til Rie) vi er glade for du tog i mod opgaven.

Cross datoerne i sæson 25/26 kommer her. (sæt gerne x i din kalender allerede nu)

08. november Vejle – 29. november Horsens – 13. december Fredericia

03. januar Juelsminde – 24. januar Kolding – 21. februar Taulov – 07. marts Hedensted

DGI Nålestævne i Esbjerg

Torsdag den 19. juni

9 årige Sebastian Bromose var Vejles eneste deltager til start ved stævnet og han gjorde det fremragende. Han deltog i 4 øvelser og gjorde rent bord og vandt alle 4 øvelser han deltog i. 40 m i tiden 7.07 – længdespring 3,14 mtr – boldkast 22,88 mtr og 400 m på 1.31.20
Det er altid dejlig når konkurrenterne kan se hvor vi kommer fra.

Link til resultater :

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/schedule?id=27073>

Nanna og Finja

Fredag den 20. juni

9-10.30 og 11-12.30

Denne formiddag havde vi besøg af 6. klasserne (36 deltagere) fra Søndermarksskolen her i Vejle. DGI og skolen havde arrangeret en aktivitets uge for de unge mennesker, som bestod i at de hen over ugen skulle deltage i en masse sports aktiviteter , som de fleste af dem aldrig havde prøvet. Man ønskede simpelthen at vise, at der også var andre muligheder for sport her i livet end fodbold og håndbold. Vi var bleven spurgt om vi ville være med og JA det ville vi gerne.

Jeg lykkedes med at få Nanna og Finja til sammensætte en omgang (hvad er atletik for noget). De unge kom cyklende op til atletik stadion og efter en kort introduktion fra Finja, blev de sendt ud på græsset til en omgang opvarmning (for vi skal jo ikke have noget skader som hun fortalte dem) Derefter blev de delt i to hold (Nanna lærte dem at springe Højdespring og Finja satte dem i startblokke til noget sprint træning) Vores piger havde klogt nok valgt noget som de fleste af de unge ikke havde prøvet før. (Længdespring og boldkast havde været for nemt).

Det blev en varm og solbeskinnet formiddag, temperaturen havde sneget sig over de 20 grader, og med ingen vind, blev der lige indlagt en drikkevand pause, som var velfortjent, inden der skulle byttes øvelser. Det blev en dejlig formiddag og Lars fra DGI var efterfølgende en tilfreds mand, han takkede pigerne for Deres indsats som han roste. Herfra skal der også lyde en stor tak til pigerne for Deres flotte indsats.

DM ugen

Den 23.-29. juni

DM ugen blev afviklet i Aalborg denne gang. Der blev afviklet konkurrencer i længdespring, kuglestød og 5 km løb, som var henlagt til området omkring havnen i Aalborg.

Vi havde atleter med ved disse mesterskaber

Daniel Wagner sprang 7,02 mtr i længdespring

På 5 km ruten fik vi flotte tider under 20.00 min

Niklas A V Paramo 16.09 – Rasmus Edwardsen 16.22 – Ibar E V Paramo 17.42 –

Johannes K Brunsgaard 18.00 og Simon L Klemmensen 18.14

Link til øvrige resultater herunder:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=26609>

Herning melder klar til DM ugen 22.-28. juni 2026

LM i Aabenraa

Søndag den 29. juni

DGI landsmesterskaber i bane atletik på Aabenraa atletikstadion.

For aktive medlemmer +30 år. Fra Vejle IF deltog Inge Andersen, Jann D Olsen, Søren Mikkelsen og Per Glassau. Det er et godt stævne som afvikles hvert år forskellige steder. Desværre er deltager antallet ikke så højt, så chancen for en medalje er tilsvarende stor. Det kan tilrådes at man prøver dette, da man får rigtig meget for pengene. Det koster kun 165 kr uanset hvor mange discipliner man deltager i. Søren Mikkelsen deltog feks i 6 øvelser. Søren havde i ugen op til LM forespurgt om kage (hvilket han ofte gør) og JA , vi havde hjemmebag med , eller rettere Jonna havde hjemmebag med. Hun ville nemlig gerne lige med for at se hvordan sådan et stævne forløb. Solen skinnede og der var en del modvind på den modsatte langside som drillede lidt frem mod opløbet i de længere løbeøvelser. Jeg vil dog lige fremhæve noget så specielt som ” stående længdespring ”. Det var ikke en øvelse jeg selv deltog i, men nøjes med at iagttage på allernærmeste hold. Det er nemlig en øvelse som frembringer en masse sjove kommentarer undervejs til alles fælles glæde, der bliver grint og pjattet undervejr, virkelig et godt tiltag. Vore resultater var på det jævne, men vi hjembragte dog 9 guld – 6 sølv og 1 bronze.

Kaste og 3-springstævne i Vejle

Søndag den 29. juni

Ove Lausten var løbsleder denne dag, hvor alle aldersgrupper kunne deltage. Resultater findes i linket herunder.

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/schedule?id=27164>

Landstævnet

03. juli til 06. juli

Landsstævnet i Vejle er slut. Jeg deltog ikke selv, men har hørt at det generelt var en succes.

Enkelte af Vore klubkammerater deltog som hjælpere ved arrangementer og andre deltog i nogle at løbekonkurrencerne. Der blev bla. løbet ½ marathons fra Vestbanevej til Vingsted og retur til stævneområdet. I Nørreskoven var der Trailløbs runder. Der kunne løbes 3-6-9-12 km.

Hvis man ser bort fra sidste dagen var vejret vist ok stævnevejr med så mange samlet.

Tak til Bente Dalsgaard og Torben Endahl for at være behjælpelige med tilmeldingerne til stævnet.

Donation fra Jelling musikfestival

i skrivende stund

Jelling musikfestival ønsker via Deres overskud, at støtte mange gode formål. Man kan byde ind og håbe man bliver tilgodeset. Det er Ove Lausten der har haft kontakten denne gang med musikfestivalen og Ove har haft fremsendt en fint formuleret ansøgning som har givet resultat. Ove har ansøgt om tilskud til forskellige kasteredskaber mm til en samlet værdi på 13.000 kr. Festivalen har set på Vore ønsker og har besluttet at sende 7.000 kr , så vi får dækket de fleste udgifter. Tak for indsatsen til Ove. Redskaberne er sat i ordre og lander snarest i Vejle IF.

Atletik Skole

04. august til 08. august

Ingen voksne har foreløbig givet tilsagn om hjælp som beskevet i sidste nyhedsbrev nr 2.

Dette kommer dog ikke til at betyde, at skolen holder lukket i uge 32.

Sådan her ser det ud lige nu:

25 deltagere 7- 13 år

5 trænere (Nanna – Andreas – Astrid – Freja – Louie)

Til orientering vil det store mødelokale på 1. sal fungere som base for de unge og deres bagage. Det vil også være her de spiser deres frokost, afhængig af vejret udenfor.

Det vil stadig være muligt , hvis du som voksen ønsker at hjælpe lidt til på sidelinien, send besked

per.glassau@gmail.com

Ellers, tag godt imod de unge, hvis I kommer på stadion i uge 32

Foredragsaften

Tirsdag den 19. august klokken 19.00

Det er med STOR glæde, at kunne præsentere aftenens foredragsholder LARS WERGE.

Lars er født i Vejle i 1966 og fik i sine yngre dage hurtig smag for atletikken

Især indenfor højdespring har han virkelig vist hans kunnen

Det har vi heldigvis her i Vejle IF nydt rigtig godt af, i de mange år han var medlem

Som 16. årig sprang Lars ved et stævne i Fredericia (27.05.82) 1,85 mtr. og den klubrekord står stadig den dag i dag

Lars har bla. også vundet DM nogle gange, som feks. den 29. juli 1995 på Skovdalen atletikstadion i Aalborg, hvor han sprang 2,15 mtr.

Dette spring er hans personlig bedste og står stadig som SENIOR REKORD i Vejle IF

I erhverslivet har Lars også været rundt omkring. Han er uddannet journalist i 92/93 med stor interesse indenfor sportsjournalistikken

I 2007 blev han således kåret som årets SPORTjournalist

Siden marts 2024 har Lars været formand for Dansk Atletik Forbund.

Sæt kryds i kalenderen denne aften

Alle medlemmer i Vejle IF er velkomne og deltagelse er gratis

Sydjysk sparekasse stafetten

Onsdag den 27. august

Det går fint med tilmeldingerne til dette arrangement, i skrivende stund er der tilsagn fra omkring ca 1800 deltagere.

Har du ikke meldt dig som hjælper endnu, kan du gøre det via opslag på klubgangen, eller via mail til per.glassau@gmail.com . Det vil gøre en kæmpe forskel, at vi har hjælpere nok.

Løbsansvarlige er Lars Rosenkilde og Per Glassau

SENESTE NYHED

Nordisk junior landskamp NM U20 i Sverige

Den 26. og 27. juli i Uppsala

Jeg har netop modtaget den dejlige nyhed, at vi har atleter der er bleven **Udtaget** til U20 juniorlandskampen, som finder sted i Uppsala i Sverige den 26. og 27. juli. (stævnet er samtidig Nordiske mesterskaber for U20 individuel).

Astrid Borregaard løber 400m og 4x400m stafet og Agnete Vibe Bertelsen springer 3 – spring. Vi glæder os til at følge pigerne og se hvordan de klarer sig i landsholdstrøjen og der skal lyde et KÆMPE STORT TILLYKKE herfra med Udtagelserne.

Kommende løb / stævner

Onsdag den 27. august - Sydjysk motions stafet

Onsdag den 10. september – Regions stævne for ungdom

Resultater til statistik 30 år +

Har du lavet resultater som du er i tvivl om jeg kender, så send dem gerne.

Finder du fejl eller mangler i statistikken, hører jeg også gerne fra dig.

per.glassau@gmail.com

GOD SOMMER