Mænd				
30-34 år:				
100m	11.54	Kasper Filsø (90)	27.08.20	Tårnby
200m	23.70	Kasper Filsø (90)	23.07.20	Aarhus
400m	53.5	Benno Jensen (45)	14.06.79	Vejle
800m	1.57.2	Benno Jensen (45)	24.07.75	Lyngby
1000m	2.33.6	Benno Jensen (45)	16.07.75	Lyngby
1500m	4.01.0	Benno Jensen (45)	17.06.75	Aarhus
1 mile	4.34.1	Allan Kehlet (46)	07.07.76	Odense
2000m	5.36.0	Benno Jensen (45)	02.07.75	Lyngby
3000m	8.49.3	John Jacobsen (63)	01.09.93	Vejle
5000m	15.10.99	John Jacobsen (63)	18.09.93	Skovdalen
10000m	32.20.5	Svend Erik Pedersen (51)	08.05.84	Aarhus
5km landevej	ingen			
1 dansk mil (7532 m)	23.54	John Jacobsen (63)	24.01.93	Aarhus
10km landevej	31.46	John Jacobsen (63)	12.12.93	Viborg
15km	48.49	John Jacobsen (63)	04.04.93	Viborg
20km	1.07.26.4	Allan Kehlet (46)	22.01.78	Aarhus
25km	1.24.08	John Jacobsen (63)	19.11.94	San Diego, USA
30km	1.46.10	Eskild Landgrebe (90)	29.09.24	Berlin
½-marathon	1.12.46	Eskild Landgrebe (90)	04.05.24	Middelfart
marathon	2.30.06	Eskild Landgrebe (90)	29.09.24	Berlin
100km	11.10.07.0	Chr. Panbo (41)	13.05.72	København
kort hæk	14.5	Svend Åge Thomsen (11)	14.09.42	Vejle
110m hæk	14.66	Anders Sækmose (74)	17.06.06	Slovakiet
200m hæk	25.7	Svend Åge Thomsen (11)	16.08.42	Østerbro
400m hæk	54.7	Anders Sækmose (74)	10.06.06	Vejle
3000m forhindring	9.52.4	Svend Erik Pedersen (51)	15.06.84	Vejle
højde	1,90	Tommy Jensen (58)	21.08.88	Vejle
stang	4,10	Steen Andersen (42)	05.09.73	Aalborg
længde	6,72	Svend Åge Thomsen (11)	16.08.42	Østerbro
trespring	13,84	Erland Jørgensen (41)	28.08.71	Holstebro
kugle	20,02	Ole Lindskjold (44)	14.08.74	Lyngby
diskos	56,40	Peter Jarl Hansen (44)	22.05.77	Aalborg
spyd	52,82	Tommy Jensen (58)	31.08.91	Vejle
hammer	60,85	Ole Lindskjold (44)	11.05.74	Hvidovre
vægt	19,57	Peter Jarl Hansen (44)	11.06.77	Reykjavik
kaste 5-kamp	4.420 p.	Ole Lindskjold (44)	15.04.74	Vejle
10-kamp	6707 p.	Svend Åge Thomsen (11)	14.09.42	Vejle
indendørs:				
50m	6.56	Peter Buch (72)	29.03.03	Hvidovre
60m	7.21	Anders Sækmose (74)	17.02.07	Malmø, Sverige
800m	1.55.72	Nick Jensen (91)	27.02.22	Skive

1500m	3.46.62	Nick Jensen (91)	13.02.22	Uppsala , Sverige
60m hæk	8.15	Anders Sækmose (74)	17.02.07	Malmø, Sverige
længde	5,42	Peter Buch (72)	29.03.03	Hvidovre
3 spring	7,84	Kenneth Degnebolig (83)	13.03.16	Hvidovre
kugle	9,44	Peter Buch (72)	29.03.03	Hvidovre
3-kamp	1359 p.	Peter Buch (72)	29.03.03	Hvidovre
Mænd				
35-39 år:				
100m	11.9	Arne Jensen (37)	14.09.74	Århus
200m	25.1	Arne Jensen (37)	03.07.74	Vejle
400m	53.9	Arne Jensen (37)	25.05.75	Vejle
800m	2.05.2	Arne Jensen (37)	17.09.74	Århus
1000m	2.53.4	Vagn Sørensen (29)	14.09.65	Vejle
1500m	4.15.1	Benno Jensen (45)	07.09.80	Herning
1 mile	ingen			
2000m	ingen			
3000m	9.01.19	Eskild Landgrebe (90)	10.09.25	Vejle
5000m	15.50.35	Eskild Landgrebe (90)	24.06.25	Århus
10000m	33.03.3	Ole Steen Mortensen (45)	27.09.80	Vejle
5km landevej	16.45	Kim Saaby (69)	22.10.06	Vejle
1 dansk mil (7532 m)	ingen			
10km landevej	32.35	Eskild Landgrebe (90)	29.03.25	Århus
15km	51.06	Svend Erik Pedersen (51)	11.01.86	Horsens
20km	1.10.56	Svend Erik Pedersen (51)	23.10.88	Vejle
25km	1.32.08	Eskild Landgrebe (90)	27.04.25	London
30km	1.53.04	Eskild Landgrebe (90)	27.04.25	London
½-marathon	1.14.56.9	Svend Erik Pedersen (51)	23.10.88	Vejle
marathon	2.36.27	Svend Erik Pedersen (51)	30.09.90	Berlin
kort hæk	16.39	Tommy Jensen (58)	18.09.93	Skovdalen
200m hæk	30.0	Steen Andersen (42)	30.06.81	Århus
400m hæk	60.9	Tommy Jensen (58)	11.06.95	Vejle
3000m forhindring	10.25.97	Eskild Landgrebe (90)	13.09.25	Ballerup
højde	1,70	Tommy Jensen (58)	27.05.93	Vejle
stang	3,90	Anders Bak (67)	26.09.04	Bagsværd
længde	6,33	Steen Andersen (42)	20.08.77	Århus
trespring	12,79	Steen Andersen (42)	24.09.77	Østerbro
kugle	12,23	Kristian Kjær (29)	19.04.64	Vejle
diskos	40,27	Ove Lauridsen (19)	27.06.54	Randers
spyd	52,45	Hans Hyldelund (23)	27.05.62	Vejle
hammer	49,74	Anders Dons (25)	04.08.61	Horsens
vægt	15,28	Anders Dons (25)	07.08.60	Århus
kaste 5-kamp	3021 p.	Hans Hyldelund (23)	19.04.62	Vejle

10-kamp	ingen			
indendørs:				
800m	2.09.83	Eskild Landgrebe (90)	01.02.26	Randers
3000m	9.11.59	Eskild Landgrebe (90)	01.02.26	Randers
Mænd				
40-44 år:				
100m	12.0	Arne Jensen (37)	20.08.77	Århus
200m	25.0	Arne Jensen (37)	14.06.77	Kolding
300m	37.90	Mathieu Sicard (85)	09.05.26	Herning
400m	53.26	Mathieu Sicard (85)	27.06.26	Aabenraa
800m	2.09.89	Mathieu Sicard (85)	09.05.26	Herning
1000m	3.05.4	Per Glassau (54)	04.08.98	Århus
1500m	4.18.5	Erik Mikkelsen (39)	15.08.79	Vejle
1 mile	5.10.5	Ove Lausten (54)	19.08.98	Ålborg
2000m	6.36.0	Svend Erik Pedersen (51)	15.10.91	Vejle
3000m	9.32.6	Erik Mikkelsen (39)	04.08.81	Århus
5000m	15.49.6	Erik Mikkelsen (39)	juni 83	Vejle
10000m	34.11.4	Svend Erik Pedersen (51)	15.10.91	Vejle
5km landevej	ingen			
1 dansk mil (7532 m)	ingen			
10km landevej	34.26	Guttorm Sørensen (68)	22.03.09	Aarhus
15km	53.55	Benny Toftedal (47)	01.04.89	Blovstrød
20km	1.09.38	Erik Mikkelsen (39)	29.09.79	Vejle
25km	1.38.55	Per Glassau (54)	26.09.98	Bryrup
30km	1.56.11	Ejgil Malling (47)	26.08.89	Randers
100km	10.15.02	Morten Kofoed(67)	12.06.11	Bramming
½-marathon	1.15.12	Benny Toftedal (47)	07.04.90	Aalborg
marathon	2.33.32	Svend Erik Pedersen (51)	29.09.91	Berlin
6 timers løb	63.807	Henrik A Svendsen (66)	20.11.10	Grenå
kort hæk	19.3	Steen Andersen (42)	13.08.83	Herning
200m hæk	ingen			
400m hæk	66.7	Steen Andersen (42)	21.08.83	Aalborg
3000m forhindring	11.38.00	Niels Praestin (66)	29.09.09	Vejle
højde	1,65	Tommy Jensen (58)	19.05.99	Vejle
stang	3,90	Steen Andersen (42)	26.06.83	Odense
længde	6,04	Steen Andersen (42)	07.06.84	Holstebro
trespring	12,26	Steen Andersen (42)	26.05.82	Vejle
kugle	10,99	Aldis Maslobojevs (78)	16.05.22	Vejle
diskos	34,35	Hans Hyldelund (23)	67	
spyd	51,47	Hans Hyldelund (23)	24.08.63	Fredericia
hammer	43,88	Anders Dons (25)	15.10.67	Vejle
vægt	14,09	Anders Dons (25)	09.08.67	Kolding

kaste 5-kamp	2808 p.	Hans Hyldelund (23)	67	
5 kamp	1392 p.	Jacob Nygaard (80)	10.10.20	Vejle
10 kamp	ingen			
indendørs:				
60m	8.06	Mathieu Sicard (85)	31.01.26	Randers
200m	26.07	Mathieu Sicard (85)	01.02.26	Randers
400m	56.00	Mathieu Sicard (85)	31.01.26	Randers
800m	2.16.53	Mathieu Sicard (85)	01.02.26	Randers
3000m	9.23.81	Guttorm Sørensen (68)	28.02.09	Skive
Mænd				
45-49 år:				
100m	12.3	Arne Jensen (37)	13.08.83	Herning
200m	25.77	Andre`Van Den Berg (70)	22.09.18	Esbjerg
300m	46.81	Ove Lausten (54)	14.09.99	Århus
400m	55.7	Arne Jensen (37)	85	
800m	2.09.33	Arne Jensen (37)	04.08.85	Helsingborg
1000m	3.08.02	Per Glassau (54)	08.06.00	Århus
1500m	4.30.0	Erik Mikkelsen (39)	19.06.85	Vejle
1 mile	5.15.84	Per Glassau (54)	20.09.00	Aalborg
2000m	6.36.13	Per Glassau (54)	22.08.00	Aarhus
3000m	9.55.0	Ejgil Malling (47)	01.09.93	Vejle
5000m	16.34.2	Erik Mikkelsen (39)	01.06.85	Sønderborg
10000m	34.39.2	Erik Mikkelsen (39)	05.06.85	Horsens
5km landevej	17.46	Per Glassau (54)	01.06.00	Odense
1 dansk mil (7532m)	28.04	Kim Jensen (59)	15.02.04	Kolding
10km landevej	35.15	Ejgil Malling (47)	17.10.93	Holstebro
15km	54.55	Ejgil Malling (47)	06.04.96	Trelde Næs
20km	1.13.42	Ejgil Malling (47)	31.03.96	Sønderborg
25km	ingen			
30km	1.53.05	Ejgil Malling (47)	28.08.93	Randers
½-marathon	1.16.00	Ejgil Malling (47)	19.09.93	Skanderborg
marathon	2.43.35	Ejgil Malling (47)	07.11.93	Esbjerg
6 timers løb	47.422	Henrik A Svendsen (66)	17.11.12	Grenå
kort hæk	ingen			
200m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	11.40.4	Per Glassau (54)	02.08.00	Vejle
højde	1,65	Tommy Jensen (58)	18.05.05	Aabenraa
stang	3,70	Steen Andersen (42)	08.06.88	Vejle
længde	5,40	Niels J. Larsen (46)	30.08.92	Vejle
trespring	10,85	Steen Andersen (42)	04.09.88	Esbjerg
kugle	11,11	Kristian Kjær (29)	76	

diskos	37,10	Preben Olsen (43)	03.09.92	Århus
spyd	48,37	Hans Hyldelund (23)	28.07.68	Vejle
hammer	43,91	Anders Dons (25)	19.05.71	Vejle
vægt	12,55	Anders Dons (25)	72	
kaste 5-kamp	2.682 p.	Bjørn L. Madsen (69)	04.08.17	Århus
indendørs:				
50m	8.08	Ove Lausten(54)	11.01.03	Marselisborg
1500m	4.46.08	Knud Bangsgaard	13.02.10	Skive
længde	4,25	Ove Lausten(54)	29.03.03	Hvidovre
Mænd				
50-54 år:				
100m	12.25	Andre Van Den Berg (70)	08.08.20	Aarhus
200m	24.62	Andre Van Den Berg (70)	08.08.20	Aarhus
300m	49.27	Ove Lausten (54)	01.08.06	Aarhus
400m	56.0	Arne Jensen (37)	11.05.88	Vejle
800m	2.14.7	Flemming Johansen (42)	22.08.94	Vejle
1000m	ingen			
1500m	4.49.05	Ejgil Malling (47)	09.08.97	Åbenrå
1 mile	5.55.94	Ove Lausten (54)	06.09.06	Vejle
2000m	ingen			
3000m	10.13.8	Flemming Johansen (42)	01.09.93	Vejle
5000m	17.30.2	Ejgil Malling (47)	04.08.98	Århus
10000m	36.17.7	Ejgil Malling (47)	27.09.98	Odense
5km landevej	ingen			
1 dansk mil (7532 m)	29.44	Per Glassau (54)	15.02.04	Kolding
10km landevej	35.46.78	Ejgil Malling (47)	20.04.97	Haderslev
15km	ingen			
20km	1.21.33	Tage Olesen (40)	25.11.90	Skive
25km	ingen			
30km	2.15.12	Henning Jensen (42)	28.08.93	Randers
½ marathon	1.17.04	Ejgil Malling (47)	09.07.98	Glejbjerg
marathon	2.45.47	Ejgil Malling (47)	20.09.98	Berlin
6 timers løb	56.369	Henrik A Svendsen (66)	17.11.18	Grenå
24 tim løb	199,3 km	Henrik A Svendsen (66)	23.02.19	Finland
kort hæk	16.6	Flemming Nielsen (41)	14.08.93	Skovdalen
200m hæk	ingen			
300m hæk	49.71	Flemming Nielsen (41)	29.08.93	Frederiksberg
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	11.47.20	Flemming Johansen (42)	28.08.94	Langvang
højde	1.56	Kristian Krarup	18.05.10	Odense
stang	3,60	Steen Andersen (42)	06.06.92	Holstebro
længde	5,09	Steen Andersen (42)	29.09.92	Esbjerg

trespring	10,26	Flemming Nielsen (41)	28.08.93	Frederiksberg
kugle (6kg)	13,08	Jens Østergaard (40)	09.05.93	Odense
diskos (1,5kg)	42,61	Jens Østergaard (40)	28.08.93	Frederiksberg
diskos (2,0kg)	34,02	Jens Østergaard (40)	12.04.93	Vejle
spyd (700g)	45,77	Jann Olsen (67)	25.06.17	Greve
Spyd (800 g)	38.74	Peer T. Jensen	2011	Haderslev
hammer (6kg)	42,48	Preben Olsen (43)	23.05.93	Skovdalen
vægt (11,34kg)	16.23	Per Jensen (58)	19.6.10	Haderslev
kaste 5-kamp	3561 p.	Jens Østergaard (40)	09.05.93	Odense
5 kamp	2238 p.	Jann Olsen (67)	10.10.20	Vejle
Hammer 7,26kg	39.08	Tommy Jensen (58)	14.06.09	Aalborg/Skovdalen
indendørs:				
50m	7.36	Esben T. Jensen (55)	02.04.05	Hvidovre
60m	7.87	Jann Olsen (67)	03.02.18	Randers
200m	25.65	Jann Olsen (67)	04.02.18	Randers
400m	63.79	Søren H Mikkelsen (67)	03.02.18	Randers
800m	2.23.44	Søren H Mikkelsen (67)	04.02.18	Randers
1500m	5.01.30	Knud Bangsgaard (62)	04.02.12	Skive
3000m	10.30.07	Knud Bangsgaard (62)	04.02.12	Skive
længde	4.73	Kristian Krarup	29.01.11	Marselisborg
kugle (6kg)	7,97	Esben T. Jensen (55)	02.04.05	Hvidovre
3 kamp	1419 p.	Esben T. Jensen (55)	02.04.05	Hvidovre
Højde	1.50	Kristian Krarup	29.01.11	Marselisborg
60m	9.03	Kristian Krarup	29.01.11	Marselisborg
100 km	11.09.03	Henrik A Svendsen (66)	24.02.19	Espoo Finland
Mænd				
55-59 år:				
100m	12.72	Jann D. Olsen (67)	10.09.23	Greve
200m	25.74	Jann D. Olsen (67)	28.08.22	Ballerup
300m	40.42	Jann D. Olsen (67)	21.05.22	Herning
400m	60.37	Jørgen Kammersgaard	22.08.09	DM Hvidovre
800m	2.29.55	Jørgen Kryger (58)	29.06.14	Esbjerg
1000m	3.35.07	Ove Lausten (54)	05.10.10	Herning
1500m	5.03.32	Jørgen Kryger (58)	20.09.14	Ballerup
1 mile (1609m)	6.01.20	Ove Lausten (54)	25.08.09	Herning
2000m	ingen			
3000m	11.23.6	Jørgen Kryger (58)	09.12.14	Vejle
5000m	18.50.0	Ejgil Malling (47)	13.06.02	Vejle
10000m	39.17.81	Leo Justesen (51)	06.07.07	Aarhus
5km landevej	20.32	Per Glassau (54)	15.09.13	Viborg
1 dansk mil (7532m)	31.58	Per Glassau (54)	15.10.11	Rødovre
10km landevej	38.15	Ejgil Malling (47)	07.04.02	Isenvad

15km	ingen			
20km	1.28.31	Mogens Dam (33)	23.10.88	Vejle
25km	ingen			
30km	2.21.40	Mogens Dam (33)	04.06.88	Randers
½-marathon	1.21.45	Ejgil Malling (47)	07.09.02	Tønder
marathon	2.56.40	Ejgil Malling (47)	13.10.02	Odense
100m hæk	ingen			
200m hæk	ingen			
300m hæk	53.63	Flemming Nielsen (41)	30.08.96	Herning
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	14.12.3	Egon Johannesen (37)	26.09.92	Vejle
højde	1,46	Kristian Krarup (60)	09.06.15	Aabenraa
stang	3,55	Steen Andersen (42)	09.08.97	Aabenraa
længde	4,87	Steen Andersen (42)	06.09.98	Greve
trespring	9,71	Steen Andersen (42)	13.05.01	Sæby
kugle (6kg)	13,29	Jens Østergaard (40)	23.05.95	Esbjerg
diskos (1,5kg)	41,08	Jens Østergaard (40)	08.09.96	Frederiksberg
diskos (2,0kg)	34,72	Jens Østergaard (40)	11.06.95	Vejle
spyd (800 g)	42,63	Peer T. Jensen (58)	16.07.13	Herning
spyd (700 g)	41,08	Peer T. Jensen (58)	25.08.13	Hvidovre **DM**
hammer (6,0 kg)	44.50	Peer T. Jensen (58)	25.08.13	Hvidovre **DM**
vægt (11,34kg)	16.92	Peer T. Jensen (58)	05.06.13	Holstebro
kaste 5-kamp (tabel2013)	3824 p.	Peer T. Jensen (58)	05.06.13	Holstebro
kaste 5-kamp	3910 p.	Jens Østergaard (40)	06.05.95	Langvang
indendørs:				
50m	8.47	Ove Lausten (54)	8.1.11	Aarhus
60m	8.03	Jann D. Olsen (67)	05.02.22	Randers
200m	26.00	Jann D. Olsen (67)	06.02.22	Randers
400m	1.05.97	Søren H. Mikkelsen (67)	04.02.23	Randers
800m	2.38.38	Søren H. Mikkelsen (67)	06.02.22	Randers
1500m	5.23.44	Søren H. Mikkelsen (67)	05.02.23	Randers
3000m	11.24.25	Søren H. Mikkelsen (67)	05.02.23	Randers
højde	1,43	Kristian Krarup (60)	12.02.17	Randers
længde	4,45	Kristian Krarup (60)	12.02.17	Randers
kugle (6kg)	9,76	Leif Hansen (65)	04.02.23	Randers
Mænd				
60-64 år:				
100m	13.71	Arne Jensen (37)	30.08.97	Odense
200m	28.29	Jørgen Kammersgaard (50)	29.08.10	Aalborg
300m	51.67	Per Glassau (54)	17.08.16	Aalborg
400m	62.70	Arne Jensen (37)	30.08.97	Odense
800m	2.43.61	Leo Justesen (51)	10.08.14	Hvidovre

1000m	ingen			
1500m	5.22.39	Leo Justesen (51)	26.06.11	Esbjerg
1 mile	ingen			
2000m	ingen			
3000 m	11.51	Leo Justesen (51)	06.12.11	Vejle
5000m	19.12	Leo Justesen (51)	14.08.11	Haderslev
10000m	42.26.73	Per Glassau (54)	14.05.16	Allerød
5km landevej	20.33	Knud Bangsgaard (62)	22.10.23	Vejle
1 dansk mil (7532m)	32.24	Per Glassau (54)	08.03.14	Rødovre
10 km landevej	41.58	Per Glassau (54)	19.10.14	Vejle
15km	1.07.42	Per Glassau (54)	11.05.17	Aarhus
20km	1.35.59	Karl Sørensen (25)	23.10.88	Vejle
25km	ingen			
30km	ingen			
½-marathon	1.28.29	Leo Justesen (51)	04.09.11	Aarhus
marathon	3.10.38	Leo Justesen (51)	18.09.11	Odense
100m hæk	21.87	Lars Aagaard Nielsen (62)	05.07.26	Oslo , Norge
200m hæk	ingen			
300m hæk	61.68	Lars Aagaard Nielsen (62)	04.07.26	Oslo , Norge
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	ingen			
højde	1,44	Kristian Krarup (60)	23.08.20	Greve
stang	3,10	Steen Andersen (42)	15.06.05	Vejle
længde	4,33	Kristian Krarup (60)	22.08.20	Greve
trespring	ingen			
kugle (5 kg)	13,29	Jens Østergaard (40)	02.05.02	Odense
kugle (7,26 kg)	12,62	Jens Østergaard (40)	24.04.04	Odense
diskos (1 kg)	45,46	Jens Østergaard (40)	11.08.01	Aalborg
diskos (2 kg)	39,28	Jens Østergaard (40)	26.04.04	Bagsværd
spyd (600 g)	36,61	Peer T Jensen (58)	13.09.18	Malaga , Spanien
hammer (5 kg)	42,37	Peer T Jensen (58)	06.07.18	Borås Sverige
hammer (7,26 kg)	26,42	Jens Østergaard (40)	14.05.00	Esbjerg
vægt (9,08 kg)	17,35	Peer T Jensen (58)	06.07.18	Borås Sverige
kaste 5-kamp	3664 p.	Peer T Jensen (58)	13.09.18	Malaga , Spanien
5 kamp	2091 p.	Kristian Krarup (60)	10.10.20	Vejle
indendørs:				
50m	9.75	Ove Lausten (54)	16.03.14	Hvidovre
længde	3,36	Ove Lausten (54)	16.03.14	Hvidovre
kugle (5kg)	13,29	Jens Østergaard (40)	11.03.00	Göteborg (Sverige)
vægt (9,072 kg)	14,39	Jens Østergaard (40)	07.03.04	Hvidovre
Mænd				
65-69 år:				

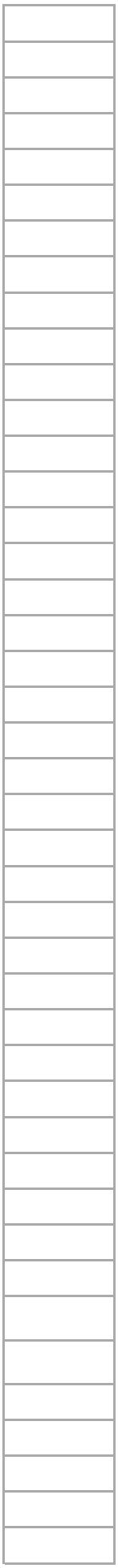
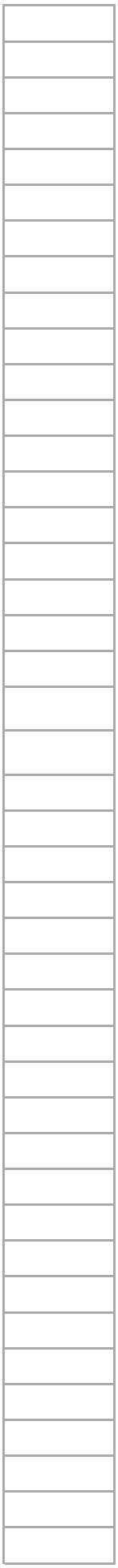
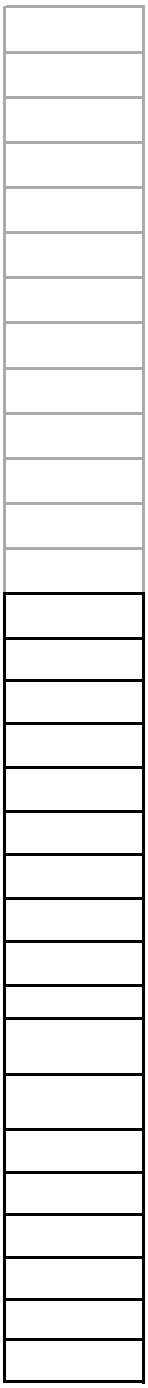
100m	13.5	Arne Jensen(37)	25.05.04	Vejle
200m	29.22	Arne Jensen(37)	30.06.05	Finland
300m	54.74	Per Glassau (54)	03.09.19	Holbæk
400m	65.86	Arne Jensen(37)	26.09.04	Bagsværd
800m	2.51.37	Ove Lausten (54)	06.07.19	Aabenraa
1000m	3.43.65	Per Glassau (54)	01.05.19	Aalborg
1500m	5.42.05	Poul Bachmann Madsen (39)	10.09.07	VM i Riccione, Italien
1 mile	ingen			
2000m	ingen			
3000m	12.34.21	Per Glassau (54)	06.07.19	Aabenraa
5000m	21.47.44	Per Glassau (54)	30.08.19	Odense
10000m	45.47.16	Per Glassau (54)	16.08.19	Hvidovre
5km landevej	21.44	Per Glassau (54)	08.06.19	Bogense
1 dansk mil (7532 m)	33.56	Per Glassau (54)	10.04.19	Rødovre
10km landevej	45.22	Per Glassau (54)	31.03.19	Aarhus
15km	ingen			
20km	ingen			
25km	ingen			
30km	ingen			
½ marathon	1.38.22	Leo Justesen (51)	18.09.16	København
marathon	3.42.14	Leo Justesen (51)	02.10.16	Odense
6 timers løb	59.725	Jørgen Hansen (51)	19.11.16	Grenå
100km	11.05.08	Jørgen Hansen (51)	12.08.17	Viborg
kort hæk	20.32	Clark Pedersen (35)	21.09.09	Vejle
200m hæk	ingen			
300m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	ingen			
højde	1,30	Arne Jensen(37)	25.06.06	Vejle
stang	2,90	Steen Andersen (42)	01.06.07	Aarhus
længde	4,03	Arne Jensen(37)	02.09.06	Rønne
trespring	ingen			
kugle (5,0 kg)	12,22	Jens Østergaard (40)	13.08.05	Skovdalen
diskos (1,0 kg)	40,66	Jens Østergaard (40)	09.06.05	Aarhus
diskos (1,5kg)	33,42	Hans Hyldelund (23)	02.09.90	Skovdalen
spyd (600 g)	31,20	Renè N Christensen (61)	13.06.26	Viby
hammer (5 kg)	34,67	Jens Østergaard (40)	13.08.05	Skovdalen
vægt (9,072 kg)	13,65	Renè N Christensen (61)	03.07.26	Oslo , Norge
kaste 5-kamp	3643	Jens Østergaard (40)	18.09.05	Randers
5 kamp	1833 p.	Ove Lausten (54)	10.10.20	Vejle
indendørs:				
50m	7.72	Arne Jensen (37)	12.03.06	Hvidovre
60m	8.86	Arne Jensen (37)	03.03.06	Malmø, Sverige

200m	29.65	Arne Jensen (37)	03.03.06	Malmø, Sverige
800m	3.00.96	Ove Lausten (54)	02.02.20	Randers
længde	3,73	Arne Jensen (37)	12.03.06	Hvidovre
kugle (5kg)	11,88	Jens Østergaard (40)	12.03.06	Hvidovre
vægt (9,072kg)	10,80	Jens Østergaard (40)	02.04.05	Hvidovre
kaste 3 kamp	1697	Arne Jensen (37)	12.03.06	Hvidovre
Højde	1.20	Svend Schønwald	15.03.09	Snekkersten
Mænd				
70-74 år:				
100m	14.48	Arne Jensen (37)	21.05.08	Aabenraa
200m	30.55	Arne Jensen (37)	27.08.07	Holbæk
400m	67.73	Arne Jensen (37)	26.08.07	Holbæk
800m	2.58.77	Poul Bachmann Madsen(39)	01.08.09	VM Lahti, Suomi
1000m	ingen			
1500m	5.53.82	Poul Bachmann Madsen(39)	04.08.09	VM Lahti, Suomi
1 mile	ingen			
2000m	ingen			
3000m	13.22.83	Aage Schubert (38)	15.12.09	Vejle
5000m	21.49.33	Aage Schubert (38)	14.09.08	Esbjerg
10000m	45.36.77	Poul Bachmann Madsen(39)	05.06.09	Roskilde
8km cross country	37.41	Poul Bachmann Madsen(39)	29.07.09	VM Lahti, Suomi
10kmCrossCountry	55.58	Aage Schubert (38)	13.03.10	Viborg
5km landevej	22.40	Torben Endahl (54)	15.03.25	Odense
1 dansk mil (7532 m)	ingen			
10km landevej	46.33	Aage Schubert (38)	22.03.09	Aarhus
15km	1.18.34	Torben Endahl (54)	29.03.26	Aarhus
20km	ingen			
25km	ingen			
30km	ingen			
½-marathon	1.44.59	Poul Bachmann Madsen(39)	12.06.10	København
marathon	3.47.35	Jørgen Ladegaard ( )	01.10.17	Odense
6 timers løb	53.416	Poul Bachmann Madsen(39)	17.11.12	Grenå
80m hæk	19.52	Clark Pedersen (35)	24.08.08	Tårnby, Amager
200m hæk	ingen			
300m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	ingen			
højde	1,25	Arne Jensen (37)	23.08.09	DM Hvidovre
stang	ingen			
længde	3,58	Arne Jensen (37)	06.06.11	Odense
trespring	ingen			
kugle (4.0kg)	9.90	Steen Andersen (42)	25.08.13	Hvidovre **Bronze**

kugle (4.0kg)	9,88	Heinrich Hjort (21)	29.06.91	Glostrup
diskos (1,5kg)	32,72	Heinrich Hjort (21)	10.08.91	Randers
spyd	29,78	Heinrich Hjort (21)	28.06.91	Glostrup
hammer	37,38	Hans Hyldelund (23)	28.08.93	Frederiksberg
vægt	13,39	Hans Hyldelund (23)	30.08.96	Herning
kaste 5-kamp	4037 p.	Heinrich Hjort (21)	09.05.93	Odense
indendørs:				
50m hæk	11.88	Clark Pedersen (35)	18.03.07	Hvidovre
60m hæk	14.78	Clark Pedersen (35)	15.03.09	Snekkersten
50m	8.47	Svend Schønwald (40)	14.03.10	Hvidovre
60m	11.57	Ove Lausten (54)	31.01.26	Randers
400m	68.87	Arne Jensen (37)	02.02.08	Reykjavik
800m	3.47.86	Leo Justesen (51)	04.02.24	Randers
3000m	15.32.35	Leo Justesen (51)	04.02.24	Randers
højde	1,25	Clark Pedersen (35)	02.04.05	Hvidovre
længde	3,25	Svend Schønwald (40)	14.03.10	Hvidovre
Mænd				
75-79 år:				
100m	14.81	Arne Jensen (37)	23.05.12	Vejle
200m	ingen			
400m	1.12.12	Arne Jensen (37)	15.09.12	Aalborg
800m	3.38.17	Poul Bachmann Madsen (39)	10.09.18	Malaga , Spanien
1000m	ingen			
1500m	07.34.16	Mogens Dam (33)	06.08.09	VM Lahti, Suomi
1 mile	ingen			
2000m	ingen			
3000m	16.59.4	Niels Olav Nielsen (49)	03.12.24	Vejle
5000m	26.47.68	Poul Bachmann Madsen (39)	09.06.15	Aabenraa
10000m	57.41.16	Mogens Dam (33)	05.06.09	Roskilde
8km CrossCountry	44.46	Mogens Dam (33)	29.07.09	VM Lahti, Suomi
10km CrossCountry	1.21.32	Mogens Dam (33)	13.03.10	Viborg
5km landevej	24.32	John Hansen (51)	05.05.26	Odense
1 dansk mil (7532 m)	ingen			
10km landevej	50.17	John Hansen (51)	12.05.26	Sdr. Omme
15km	1.18.46	John Hansen (51)	29.03.26	Aarhus
20km	ingen			
25km	ingen			
30km	ingen			
½ marathon	1.59.08	Poul Bachmann Madsen (39)	18.09.16	København
marathon	4.21.29	Jørgen Ladegaard (46)	26.09.21	Odense
80m hæk	21.29	Clark Pedersen (35)	25.08.13	Hvidovre **DM**
200m hæk	ingen			

300m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	ingen			
højde	1,20	Arne Jensen (37)	21.05.13	Odense
stang	ingen			
længde	3,62	Arne Jensen (37)	15.09.13	Odense
trespring	ingen			
kugle	8,55	Heinrich Hjort (21)	17.08.96	Svendborg
diskos (1,0kg)	24,78	Hans Hyldelund (23)	21.09.99	Esbjerg
diskos (1,5kg)	24,84	Hans Hyldelund (23)	25.05.98	Vejle
spyd	21,88	Heinrich Hjort (21)	08.09.96	Frederiksberg
hammer	31,69	Hans Hyldelund (23)	17.06.99	Odense
vægt	12,04	Hans Hyldelund (23)	29.07.00	Aabenraa
kaste 5-kamp	2784 p	Hans Hyldelund (23)	17.09.00	Randers
Indendørs:				
50m hæk	13.63	Clark Pedersen (35)	14.03.10	Hvidovre
højde	1,16	Clark Pedersen (35)	14.03.10	Hvidovre
længde	2,74	Clark Pedersen (35)	14.03.10	Hvidovre
Mænd				
80-84 år:				
100m	16.84	Arne Jensen (37)	24.06.17	Greve
200m	35.50	Arne Jensen (37)	25.06.17	Greve
400m	ingen			
800m	3.56.85	Poul Bachmann Madsen (39)	08.06.21	Odense
1000m	ingen			
1500m	7.57.28	Poul Bachmann Madsen (39)	26.05.21	Vejle
1 mile	ingen			
2000m	ingen			
3000m	ingen			
5000m	ingen			
10000m	1.13.18.14	Poul Bachmann Madsen (39)	27.08.21	Ballerup
5km landevej	ingen			
1 dansk mil (7532 m	ingen			
10km landevej	56.28	Poul Bachmann Madsen (39)	10.06.19	København
15km	ingen			
20km	ingen			
25km	ingen			
30km	ingen			
½-marathon	ingen			
marathon	5.33.31	Poul Bachmann Madsen (39)	19.05.19	København
80m hæk	20.63	Clark Pedersen (35)	29.08.15	Randers
200m hæk	ingen			

300m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	ingen			
højde	1,05	Clark Pedersen (35)	12.09.15	Vejle
stang	ingen			
længde	2,83	Arne Jensen (37)	22.05.17	Vejle
trespring	ingen			
kugle (3 kg)	8,75	Steen Andersen (42)	25.07.22	Vejle
diskos (1,0kg)	20,50	Hans Hyldelund (23)	11.06.03	Vejle
diskos (1,5kg)	ingen			
spyd	17,36	Clark Pedersen (35)	14.06.16	Esbjerg
hammer	29,21	Hans Hyldelund (23)	11.06.03	Vejle
vægt	10,17	Hans Hyldelund (23)	05.09.04	Esbjerg
kaste 5-kamp	ingen			
Indendørs:				
50 m	10.93	Clark Pedersen (35)	01.03.15	Hvidovre
200m	35.99	Arne Jensen (37)	12.02.17	Randers
50m hæk	13.30	Clark Pedersen (35)	01.03.15	Hvidovre
60m hæk	16.04	Clark Pedersen (35)	11.02.17	Randers
højde	1,12	Clark Pedersen (35)	01.03.15	Hvidovre
længde	2,57	Clark Pedersen (35)	01.03.15	Hvidovre
kugle (3kg)	7,60	Clark Pedersen (35)	01.03.15	Hvidovre
Mænd				
85-89:				
kugle (3 kg)	5,49	John Yardy (37)	27.06.26	Aabenraa



minus 2,9